

Les menus du 12 au 18 octobre 2026  
Semaine du Goût : Associations surprenantes

| <div> <div>la semaine du goût</div> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <div>  </div> <p>Salade de <b>betteraves rouges</b><br/>aux pommes et vinaigre de framboise</p> <div>  </div> <p>Goulash de bœuf hongrois</p> <p><b>Boulghour</b></p> <div>  </div> <div>  </div> <p><b>Crème dessert vanille</b></p> | <div>  </div> <p>Salade d'endives aux<br/>croûtons</p> <div>  </div> <p>Pavé fromager</p> <p>Poêlée de <b>patates douces</b><br/><b>fraiches</b> et <b>petits pois</b></p> <div>  </div> <div>  </div> <p><b>Poire Williams verte</b></p> | <div>  </div> <p>Velouté <b>potiron</b>, lait de coco<br/>et curcuma</p> <div>  </div> <p> Colin sauce safranée</p> <p><b>Carottes fraîches</b> persillées</p> <div>  </div> <div>  </div> <p>Semoule au lait et à<br/>la fleur d'oranger</p> | <div>  </div> <div>  </div> <div>  </div> <p><b>Cuisse de poulet</b> crème<br/>de chou-fleur au cumin</p> <p>Torsades tricolores</p> <div>  </div> <p><b>Emmental à la coupe</b></p> <div>  </div> <p>Compote pomme-ananas<br/>à la cardamome</p> | <div>  </div> <p><b>Knack</b></p> <p>S/porc : <b>Knack de volaille</b></p> <p><b>Pommes nature</b></p> <p>Fondue de <b>poireaux frais</b></p> <div>  </div> <div>  </div> <p><b>Brie à la coupe</b></p> <div>  </div> <p>Carrot'cake</p> |

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens

| Menu Végétarien                                                                                                  | Menu Végétarien           | Menu Végétarien                                                                                                                                                                                     | Menu Végétarien                                                                                 | Menu Végétarien                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Goulash de <b>lentilles vertes</b><br/>(poireau-champignons-<b>céleri</b>-tomate)</p> <p><b>Boulghour</b></p> | <p>Idem menu standard</p> | <div>  </div> <p>Croustillant avoine-légumes<br/>sauce safranée</p> <p><b>Carottes fraîches</b> persillées</p> | <p>Bouchées aux haricots azukis<br/>crème de chou-fleur au cumin</p> <p>Torsades tricolores</p> | <p>Saucisse veggie au jus</p> <p><b>Pommes nature</b></p> <p>Fondue de <b>poireaux frais</b></p> |

 Poissons issus de la pêche durable

 Recette Maison

Les ingrédients **en vert** sont issus de l'Agriculture Biologique.

 Fruits et légumes de saison

 Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

 Produits issus du Commerce Equitable européen ou international

Les produits soulignés sont d'origine Alsace-Lorraine selon les disponibilités.

Les produits proposés peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité ou d'approvisionnement.

Toutes les viandes de volaille, porc, veau et bœuf mises en œuvre dans notre cuisine sont d'origine française.

C'est les vacances !

Les menus du 19 au 25 octobre 2026

| Lundi                                                                                                     | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade verte au maïs<br> |  <br>Ratatouille aux haricots blancs<br>(courgette-aubergine-poivron-tomate)<br><br><b>Semoule</b><br><br><br><b>Munster à la coupe</b><br><br><br><br><b>Raisin</b>  | <br>Merlu sauce blanquette<br>Fricassée de légumes d'automne<br>( <u>pdt-carottes-chou vert</u> -champignons-marrons)<br>  <br><br>Fromage frais au sel de Guérande<br><br><br><br>Clafoutis aux pommes  | Potage Crécy au fromage <br>( <u>carottes fraîches</u> ) <br><br><br>Steak haché de bœuf<br>sauce tomate<br><b>Spaetzles IGP</b><br><br><br><br><br><b>Banane</b><br><br>(issue d'une région ultra-periphérique) | Salade de <u>céleri</u> rémoulade <br><br><br>Sauté de veau au thym<br><b>Brocolis et chou-fleur</b><br><br><br><br><br><br>Riz au lait  |

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens

| Menu Végétarien                                                        | Menu Végétarien    | Menu Végétarien                                                                                                           | Menu Végétarien                                                     | Menu Végétarien                                                  |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Galette de boulghour à l'orientale<br>sauce tomate<br>Pommes dauphines | Idem menu standard | Flageolets à la crème de curry<br>Fricassée de légumes d'automne<br>( <u>pdt-carottes-chou vert</u> -champignons-marrons) | Bouchées blé-tomate-basilic<br>sauce tomate<br><b>Spaetzles IGP</b> | <b>Cœufs durs</b> sauce au thym<br><b>Brocolis et chou-fleur</b> |

 Poissons issus de la pêche durable

 Recette Maison

Les ingrédients **en vert** sont issus de l'Agriculture Biologique.

 Fruits et légumes de saison

 Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

 Produits issus du Commerce Equitable européen ou international

Les produits soulignés sont d'origine Alsace-Lorraine selon les disponibilités.

Les produits proposés peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité ou d'approvisionnement.

Toutes les viandes de volaille, porc, veau et bœuf mises en œuvre dans notre cuisine sont d'origine française.

C'est les vacances !

Les menus du 26 octobre au 01 novembre 2026



| Lundi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade de <b>blé</b> (petits pois-mais-tomate)<br>aux dés de fromage<br><br> <b>Kassler</b> au jus<br><i>S/porc : Rôti de dinde</i><br>Duo de <b>panais frais</b> <br>et <b>carottes fraîches</b> <br><br><br><br><br><b>Poire</b>  | <br><br><br>Emincé de poulet<br>sauce milanaise<br>Purée d'épinards<br><br><br><u>Tomme nature à la coupe</u><br><br><br><br>Moelleux au citron  | <br><br><br>Omelette ( <b>œufs</b> ) piperade <br><b>Coquillettes</b><br><br><br><br><b>Bûchette de chèvre</b><br><b>à la coupe</b><br><br><br><br><b>Kiwi</b> | Duo de <b>chou blanc</b> <br>et <b>chou rouge</b> <br><br><br><b>Bœuf</b> mode<br>Polenta<br><br><br><br><br><br><b>Fromage blanc</b> aux <br>myrtilles | Salade de <b>carottes</b> râpées<br>à l'orange<br><br>Filet de poisson pané<br>citron<br>Gratin de <b>pommes de terre</b><br>et <b>patates douces</b> <br><br><br><br>Compote <b>pomme</b> -mangue  |

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens

| Menu Végétarien                                                                                            | Menu Végétarien                                                                                                                                                        | Menu Végétarien    | Menu Végétarien                        | Menu Végétarien                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Pavé fromage-épinards aux graines<br>de courge - Duo de <b>panais frais</b><br>et <b>carottes fraîches</b> | <br>Galette de <b>lentillons</b> aux légumes<br>sauce milanaise<br>Purée d'épinards | Idem menu standard | Crèmeux aux haricots rouges<br>Polenta | Pané de blé - citron<br>Gratin de <b>pommes de terre</b><br>et <b>patates douces</b> |

 Poissons issus de la pêche durable

 Recette Maison

Les ingrédients **en vert** sont issus de l'Agriculture Biologique.

 Fruits et légumes de saison

 Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

 Produits issus du Commerce Equitable européen ou international

Les produits soulignés sont d'origine Alsace-Lorraine selon les disponibilités.

Les produits proposés peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité ou d'approvisionnement.

Toutes les viandes de volaille, porc, veau et bœuf mises en œuvre dans notre cuisine sont d'origine française.

Les menus du 02 au 08 novembre 2026

| Lundi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Potage <u>courge butternut</u><br> <br><br>Sauté de <u>bœuf</u><br>sauce bourgeoise<br>Gnocchis<br><br><br><u>Yaourt arôme passion</u> | <br>Potée de <u>lentilles vertes</u> aux<br><u>navets frais</u> et à la sauce tomate<br>  <u>Riz pilaf</u><br><br><u>Vache qui rit</u><br><br><u>Orange</u>  | Salade de <u>pommes de terre</u><br><br>Rôti de dinde au romarin<br><u>Haricots verts</u> persillés<br><br><br>Smoothie <u>yaourt-fraise</u>  | Salade verte Batavia<br><br><u>Penne</u> à la carbonara ( <u>épaule</u> )<br><i>S/porc : Penne à la volaille</i><br><u>Emmental râpé</u><br><br><br><u>Pomme</u>  | <br> Colin sauce niçoise<br><u>Pommes vapeur</u><br> <u>Chou vert</u> braisé<br><br>Cantal AOP<br><br>Brownie au chocolat (noix de pécan)<br>et crème anglaise |

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens

| Menu Végétarien                                               | Menu Végétarien    | Menu Végétarien                                            | Menu Végétarien                                                       | Menu Végétarien                                                                     |
|---------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Curry pois chiches et<br><u>carottes fraîches</u><br>Gnocchis | Idem menu standard | Croq'veggie à la tomate<br><u>Haricots verts</u> persillés | <u>Penne</u> à la crème et<br>aux champignons<br><u>Emmental râpé</u> | Bouchées au pistou sauce niçoise<br><u>Pommes vapeur</u><br><u>Chou vert</u> braisé |

 Poissons issus de la pêche durable

 Recette Maison

Les ingrédients **en vert** sont issus de l'Agriculture Biologique.

 Fruits et légumes de saison

 Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

 Produits issus du Commerce Equitable européen ou international

Les produits soulignés sont d'origine Alsace-Lorraine selon les disponibilités.

Les produits proposés peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité ou d'approvisionnement.

Toutes les viandes de volaille, porc, veau et bœuf mises en œuvre dans notre cuisine sont d'origine française.