



CLUB DE NATATION OSTWALD

***De l'apprentissage à la compétition, forme et vitalité,
Enfants, Ados, Adultes
La natation est un plaisir !***

RENTREE SAISON 2026.2027 PISCINE D'OSTWALD



**NOUVELLES INSCRIPTIONS à partir du JEUDI 3 SEPTEMBRE 2026
LUNDI (07 sept), MARDI (08 sept) JEUDI (11 sept) de 17H à 19H.
Avec tests lors des inscriptions uniquement à la piscine d'Ostwald**

- apprentissage à partir de 6 ans, nés en 2019, 2020
- Perfectionnement des 8 ans et plus, nés en 2018. 2017
tests avant inscription
- Perfectionnement nageurs, 10 ans et plus, nés en 2016
tests avant inscription



LES ACTIVITÉS ET PERMANENCES :

- JARDIN AQUATIQUE : Apprentissage : de 6 à 7 ans
1 séance à la piscine d'Ostwald le lundi 17h05 à 18h,
Ou à la piscine de la Hardt le mardi de 18h à 19h ou le samedi de 9h à 10 h
- SAUVE-NAGE : Initiation / perfectionnement à partir de 8 ans
2 séances, mardi et Jeudi 17h05 à 18h
- MEETING : Nageurs (ses) / perfectionnement à partir de 13 ans
1 séance lundi 18h à 19h
- COMPETITEURS : AVENIR (9.10.11 ans), BENJAMINS (11 à 13 ans),
JUNIORS (14 ans et +) : 3 séances & plus, horaires variables
- NATATION VITALITE : adultes nageurs (correction et perfectionnement) :
1 séance, mardi 20h30 à 21h30 « la simple nage est un sport complet »
- AQUAFORME : 16 ans et plus, non-nageur ou nageur : 1 ou 2 séances
Lundi ou jeudi ou lundi et jeudi de 20h30 à 21h30
« S'entretenir en douceur - exercices d'assouplissement – musculation douce »

***Les formulaires d'inscriptions sont disponibles aux permanences
et sur demande mail : cno67@orange.fr***

**Certificat médical obligatoire dès l'inscription et à la première séance
les dossiers incomplets ne seront pas retenus.**

Tarifs : renseignés aux permanences Club/Piscine ; cotisations annuelles
1 séance : apprentissage, meeting, natation vitalité et aquaforme
2 séances : perfectionnement, aquaforme ; 3 séances et + : compétiteurs