

Menus Ostwald

JOUR SEMANE	Janvier Février 2025								VACANCES	
	Semaine 01 05 au 09 janvier	Semaine 03 12 au 16 janvier	Semaine 04 19 au 23 janvier	Semaine 05 26 au 30 janvier	Semaine 06 02 au 06 février	Semaine 07 09 au 13 février	Semaine 08 16 au 20 février	Semaine 09 23 au 27 février	Semaine 10 02 mars au 07 mars	
LUNDI	Salade verte BIO étagée	REPAS VEGETARIEN		Salade de poe chiches	Salade de choucroute	Salade de canard BIO	Salade de poe chiches	Salade de chou blanc au poivron	Duo carottes céleri	Salade de chou blanc BIO
	Fillet de colin MSC, sauce au citron	Gratin de pommes de terre et poivron au fromage		Mijoté de bœuf VBF laiton Carbonade	Papillotes de saumon, jus aux petits oignons	Merguez	Steak haché au bœuf VBF	Fillet de poisson pané, sauce balsamique	Saucisse fumée	Salade verte BIO au citron d'immortal
	Purée de pomme de terre, carottes	Duo de pommes de terre parme et chou-fleur BIO		Duo de pommes de terre parme et chou-fleur BIO	Flageolets et julienne de légumes	Gratiné d'endives et jambonneau coucoussé	Pâtes BIO et fondue de poisson	Bâtonnets et brocoli BIO	Pâtes de chou-rouge et pommes de terre	Pois au sauté (vert/édi pommes de terre et poivron)
	Fromage blanc nature BIO	Tarte au citron BIO		Tarte au citron BIO	Emmental BIO	Camembert	Canard à l'Est	Bœuf à l'osse au jambon AOP	Yogourt aux fruits	Fromage blanc aux fruits
	Compote pomme BIO	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Resort brassé BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Compote de poire	Fruit de saison BIO	Salade de fruits frais
MARDI	Boulettes de lentille, sauce au citron	Enroulé végétal, sauce carbonara		Crêpes aux champignons	Saucisse végétale		Gentille végétale		Fâcheuse, sauce tomate	
	REPAS VEGETARIEN		Ménu des enfants		Poêlage de légumes BIO		Salade de betterave		Salade verte BIO	
	Salade de betteraves rouges	Médiâne de légumes		Rôti de colin VBF, sauce aux champignons		Enroulé de poulet sauce dijonnaise		Salade verte au mâche		Salade de pommes de terre BIO
	Tarolino ricotta et épinards, sauce crème	Fillet de colin MSC, sauce tomate		Bûcheur et haricots verts BIO		Pâtes et herbes vertes		Médiâne de légumes		Fillet de colin pur, sauce roulade
	Blouson et haricots verts BIO	Médiâne		Pâtes et herbes vertes		Pâtes de lard aux échalotes BIO et chou-fleur parme		Saucisse de bœuf pur, sauce champignons		Salade de pommes de terre BIO
MERREDI	Yogourt aux fruits BIO	Gouda		Médiâne		Sâche de cheveu		Riz aux lentilles et aux échalotes douces		Yogourt aux fruits BIO
	Fruit de saison BIO	Compote de pomme fraîche		Fruit de saison BIO		Yogourt aux fruits BIO		Riz aux lentilles et aux échalotes douces		Yogourt aux fruits BIO
	Compote de pomme fraîche	Médiâne		Enroulé végétal, sauce champignons		Enroulé végétal, sauce dijonnaise		Riz au dessert chocolet BIO		Yogourt aux fruits BIO
	Crème brûlée, sauce tomate	Enroulé végétal, sauce champignons		Enroulé végétal, sauce dijonnaise		Gâteau brûlé aux champignons		Fruit de saison BIO		Yogourt aux fruits BIO
	Poêlage de légumes BIO		Salade coquilles		Salade verte BIO		Salade d'endives aux pommes		Gâteau de chou blanc BIO	
JEUDI	Saucisse de porc VPF sauce moutarde à l'ancienne		Enroulé de poulet, sauce crème champignons		Pâtes de saumon, sauce fromage blanc crème		Salade verte		Poêlage de légumes BIO	
	Pâtes BIO et choco de Bruxelles	Riz et carottes citron		Bâton et fondue de poireaux		Bûcheur et délice de poitrine d'as		Poêlage de lentilles		Filé de bœuf noir MSC, sauce estragon
	Pâtes BIO et choco de Bruxelles	Riz et carottes citron		Bâton et fondue de poireaux		Bûcheur et délice de poitrine d'as		Pâtes à la bolognaise de lentilles		Pâtes à la bolognaise de lentilles
	Pâtes BIO et choco de Bruxelles	Médiâne AOP		Camembert BIO		Camembert		Gâteau de chou blanc BIO		Camembert BIO
	Pâtes BIO et choco de Bruxelles	Tarte aux pommes		Fruit de saison BIO		Compote pomme banane BIO		Fruit de saison BIO		Compote pomme banane BIO
VENDREDI	Saucisse de bœuf moutarde à l'ancienne		Crème dessert chocolet BIO		Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO		Gâteau de chou blanc BIO	
	Enroulé végétal sauce moutarde à l'ancienne	Quenelles roses, sauce crème champignons		Pâtes de légumes, sauce fromage blanc citron		Gâteau brûlé aux herbes		Gratin de pâtes aux légumes		Enroulé végétal, sauce tomate aux herbes
	Salade de chou blanc BIO		Salade verte BIO		Salade de betteraves à la moutarde à l'ancienne		Salade de chou blanc		Salade de chou blanc	
	Pâtes de poulet Tzatziki	Mousakka de bœuf		Hachis parmentier à la poitrine de porc et à l'épinard-végétal		Beaufort de colin MSC, sauce crème au romarin		Rôti de porc VPF, sauce brûlée		Salade de betteraves à la moutarde à l'ancienne
	Pâtes, sauce barbecue	Camembert		Riz et lentilles		Riz et lentilles		Pâtes de saumon, sauce tomate et moutarde de légumes		Riz et lentilles
VENDREDI	Camembert	Sain-Paulin		Petit suisse aux fruits		Sâche		Fouine d'Ambric AOP		Sain-Paulin AOP
	Fruit de saison BIO	Yogourt aux fruits locaux		Compote pomme poire BIO		Petit suisse aux fruits		Bûche de violette, sauce brûlée		Yogourt aux fruits locaux
	Yogourt déli	Mousakka à l'épinard-végétal		Gâteau végétal		Pâtes de légumes, sauce brûlée		Bûche de violette, sauce brûlée		Mousakka à l'épinard-végétal
	Salade de céleri rémoulade		Salade de chou rouge BIO		Repas indien		Repas végétarien		Nouvel an chinoise	
	Saucisse de bœuf VPF sauce brûlée	Riz aux épinards		Pâtes au curry		Légumes au lait de coco et épices indiennes		Salade de haricots verts		Duo carotte et chou blanc
VENDREDI	Riz aux épinards	Harcos blanc façon cœurs		Vache qui rit		Yogourt aux fruits locaux		Filet de colin MSC, sauce hollandaise		Enroulé de poulet sauce dijonnaise
	Edam	Tomme mûre		Tarte à la noix de coco		Fruit de saison BIO		Bâtonnets et châtaignes		Riz BIO caramélisé aux fruits locaux
	Yogourt nature BIO	Fruit de saison BIO		Pâtes de légumes		Pâtes de légumes, sauce brûlée		Yogourt améthyste		Fruit de saison BIO
	Riz de coquilles	Enroulé végétal, sauce brûlée		Gâteau végétal		Pâtes de légumes		Ananas en sirop		Yogourt nature BIO
	Salade de céleri rémoulade		Saucisse végétale		Légumes		Pâtes de haricots		Bûche végétale, à la noix de coco	