

Menus Ostwald

Janvier Février 2025

Janvier Février 2025								VACANCES		
JOUR	Semaine 01	Semaine 02	Semaine 03	Semaine 04	Semaine 05	Semaine 06	Semaine 07	Semaine 08	Semaine 09	Semaine 10
SEMAINE	05 au 11 janvier	12 au 18 janvier	19 au 25 janvier	26 au 31 janvier	01 au 07 février	08 au 14 février	15 au 21 février	22 au 28 février	01 mars au 07 mars	08 mars au 14 mars
LUNDI		REPAS VEGETARIEN								REPAS VEGETARIEN
	Salade verte BIO végétarienne	Salade de pois chiches	Salade de champignons	Salade de courgettes BIO	Salade de pois chiches	Salade de chou blanc saupiqués	Deux carottes crues	Salade de courgettes BIO	Salade verte BIO au dill et concombre	
	<i>Fleur de colin MSC, sauce au citron</i>	Gratin de pommes de terre et patison au fromage	<i>Mijoté de bœuf VBF, légumes Carottes</i>	Papillotes de saumon, Jus aux petits légumes	Merguez	<i>Steak haché de bœuf VBF</i>	Filet de poisson pané, sauce béarnaise	Saucisses fumées	Panais rôtis (certifiés pommes de terre et panais)	
	Purée de pommes de terre, carottes		Dés de pommes de terre panées et choux fleur BIO	Farigoulet et légumes de légumes	Semoule BIO et légumes croquants	Pâtes BIO et fondue de poireaux	Bœuf bourguignon BIO	Pâté de chou rouge et pommes de terre		
	Entremet BIO	Fromage blanc nature BIO	Tartare d'œufs farcis	Entremet BIO	Canardient	Canard à l'ail	<i>Beurre d'Avranches AOP</i>	Yaourt nature aux fruits	Fromage blanc aux fruits	
	Compote pommes BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Yaourt bio BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Compote de poire	Fruit de saison BIO	Salade de fruits frais	
	Bouillabaisse de merlu, sauce au citron		Entrecôte végétale, sauce carottes	Croquette aux champignons	Saucisses végétales	Galette végétale	Falafel, sauce tahinaise	Saucisses végétales		
MARDI	REPAS VEGETARIEN		MENU DES ENFANTS		REPAS VEGETARIEN					
	Salade de betteraves rouges	Mousseline de légumes		Potage de légumes BIO	Salade de betteraves	Salade verte au miel	Mousseline de légumes	Salade verte BIO	Salade de pommes de terre BIO	
	Tartiflette rustique et légumes, sauce crème	<i>Fleur de colin MSC, sauce tomate</i>		<i>Riz de bœuf VBF, sauce aux champignons</i>	Entrecôte de poulet, sauce échalote	Farfalle aux légumes	<i>Steak de bœuf VBF, sauce champignons</i>	Légumes de saison	Filet de colin pané, sauce citronnelle	
	Yaourt aux fruits BIO	Bœuf bourguignon et haricots verts BIO		Pâté et tomates vertes	Pommes de terre sautées BIO et Choux fleur panés	Riz aux lentilles et légumes doux	Purée de pommes de terre et patison	Saucisses et haricots verts BIO		
	Fruit de saison BIO	Galette		Mousseline	Sauce de choux	Mousseline	Canardient	Canard	Sauce de choux	
	Compote pommes bio	Compote pommes bio		Fruit de saison BIO	Yaourt aux fruits BIO	Crème dessert chocolat BIO	Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille BIO	Yaourt aux fruits BIO	
	Crêpes, sauce tomates	Crêpes, sauce tomates		Entrecôte végétale, sauce champignons	Entrecôte végétale, sauce échalote		Galette végétale, sauce champignons	Légumes de légumes	Nappes de riz, sauce citronnelle	
MERCREDI					REPAS VEGETARIEN					
	Potage de légumes BIO	Salade colorée	Salade verte BIO	Salade d'endives saupiquées	Salade verte	Potage de légumes BIO	Salade de betteraves	Salade de chou blanc BIO	Potage de légumes	
	<i>Steak de porc VBF, sauce moutarde à l'ancienne</i>	Entrecôte de poulet, sauce crème champignons	Papillotes de saumon, sauce fromage blanc crème	Sauté de dinde aux légumes	Pâtes à la béchamel de légumes	<i>Fleur de colin MSC, sauce saumon</i>	Pâté de porc à la diable	Sauté de dinde, sauce tomates aux fruits	Sauté de dinde, sauce merguez	
	Pâtes BIO et choux de Bruxelles	Riz et carottes cuites	Bœuf et dés de patison	Bœuf bourguignon et patison	Pâtes et légumes de légumes	Pâtes et légumes de légumes	Spécialité de choux de la vache	Semoule BIO et courgettes panées BIO	Pâtes et légumes de légumes	
	Petit saumon aux fruits	Canardient BIO	<i>Mousseline AOP</i>	Canard à l'ail	Entremet BIO	Croquants	Petit saumon nature	Edam	Entremet BIO	
	Tarte saupiquée	Crème dessert chocolat BIO	Fruit de saison BIO	Compote pommes bio BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Compote pommes bio BIO	Fruit de saison BIO	Compote pommes bio BIO	
	Sauté de volaille sauce moutarde à l'ancienne	Galette nature, sauce crème champignons	Pâté de légumes, sauce fromage blanc crème	Gâteau de légumes aux légumes		Gratin de légumes aux légumes	Riz de volaille, à la diable	Entrecôte végétale, sauce tomates aux fruits	Falafel, sauce merguez	
	Entrecôte végétale, sauce moutarde à l'ancienne	Galette nature, sauce crème champignons	Pâté de légumes, sauce fromage blanc crème	Gâteau de légumes aux légumes		Gratin de légumes aux légumes	Galette végétale	Entrecôte végétale, sauce tomates aux fruits	Falafel, sauce merguez	
JEUDI			REPAS VEGETARIEN				MENU DES ENFANTS		REPAS VEGETARIEN	
	Salade de chou blanc BIO	Salade verte BIO	Salade de betteraves à la moutarde à l'ancienne	Salade de chou blanc	Salade de légumes		Salade de champignons	Salade de betteraves BIO	Mousseline	
	Pommes de terre frites	Mousseline de légumes	Hachis parmentier à la purée de pommes de terre et légumes verts	<i>Beurre d'œufs MSC, sauce crème au rosmarin</i>	<i>Riz de porc VBF, sauce béarnaise</i>		Sauté de poulet, sauce au paprika	Curry de légumes, pois chiches au lait de coco	Entrecôte de poulet, sauce champignons	
	Pâtisseries, sauce vanille	Sauces de légumes	Riz et légumes de légumes	Bœuf	Pommes de terre sautées et légumes de légumes	<i>Pommes d'Avranches AOP</i>	Pâtes BIO et légumes de légumes	Riz BIO	Riz BIO et purée de légumes BIO	
	Canard	Sauces de légumes	Pâté nature aux fruits	Pâté nature aux fruits	Bœuf	<i>Pommes d'Avranches AOP</i>	<i>Beurre d'œufs MSC, sauce tomate</i>	<i>Fromage blanc au saumon de fruits bio</i>	Tartare de saumon	
	Fruit de saison BIO	<i>Yaourt aux fruits bio</i>	Compote pommes bio BIO	Pâté nature aux fruits	Bœuf	<i>Pommes d'Avranches AOP</i>	<i>Yaourt aux fruits bio</i>	Fruit de saison BIO	Tarte au saumon	
	Nappes de riz	Mousseline à l'ail végétale		Galette végétale	Pâté de légumes, sauce tomate		Bouillabaisse de légumes, sauce paprika		Crêpes, sauce champignons	
VENDREDI			REPAS VEGETARIEN					REPAS VEGETARIEN		
	Salade de courgettes rissolées	Salade de chou rouge BIO	Salade de légumes aux légumes	Salade verte BIO	Salade de légumes verts		Salade de courgettes BIO	Salade de choux BIO	Salade colorée BIO	
	<i>Steak de porc VBF, sauce tomate</i>	<i>Riz de porc VBF</i>	Pâté au saumon	Légumes aux légumes, riz et choux	<i>Fleur de colin MSC, sauce hollandaise</i>		Riz aux légumes, sauce tomate	<i>Beurre d'œufs MSC à la purée de légumes</i>	<i>Mijoté de bœuf VBF, légumes potée</i>	
	Riz aux petits légumes	Hachis parmentier aux légumes	Légumes à la purée de pommes de terre et légumes	Yaourt nature	Bœuf et légumes à l'ail	Riz BIO courgettes aux petits légumes	Yaourt nature	Bœuf bourguignon BIO	Purée de pommes de terre BIO et choux fleur	
	Edam	Tartare de saumon	Yaourt nature	<i>Yaourt aux fruits bio</i>	Fromage blanc au saumon de fruits bio		Entremet BIO	<i>Mousseline AOP</i>	Bœuf BIO	
	Yaourt nature BIO	Fruit de saison BIO	Tarte à la crème de saumon	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Compote de pommes BIO	Fruit de saison BIO	
	Riz de volaille	Riz de volaille								
	Entrecôte végétale, sauce tomate	Saucisses végétales	Saucisses de légumes		Pâté de légumes	Bouillabaisse végétale, sauce tomate	Bouillabaisse végétale, à la purée de légumes	Entrecôte végétale, légumes légumes		