

Les activités proposées à Ostwald

Sport, bien-être et santé

» Bien-être du corps

	Titre	Professeur	Séances	Jour	Heure	Début	Code	Tarif	
🔍	Hatha yoga	A. MONTEIRO	14x1h30	lundi	19h00	25 sept.	8OS0664	149 €	
🔍	Hatha yoga	C. BRUNNER	14x1h	mardi	17h00	26 sept.	8OS0666	105 €	
	Qi gong	K. FAFOURNOUX	27x1h30	mercredi	18h30	27 sept.	8OS255	233 €	

» Santé & soin

	Titre	Professeur	Séances	Jour	Heure	Début	Code	Tarif	
🔍	Shiatsu Yin	J-L. BEAUVILAIN	10x2h	mardi	19h00	7 nov.	8OS0834	150 €	
	Comprendre le stress et apprendre à le gérer	M-L. BAS	5x1h30	vendredi	14h15	10 nov.	8OS0786	56 €	

Développement personnel

	Titre	Professeur	Séances	Jour	Heure	Début	Code	Tarif	
🔍	Chamanisme celtique	C. SAINT-LEZER	1x5h30	dimanche	10h00	26 nov.	8OS0744	59 €	
	Chamanisme celtique	C. SAINT-LEZER	1x5h30	dimanche	10h00	28 janv.	8OS0742	59 €	

Loisirs & culture

» Ateliers créatifs

	Titre	Professeur	Séances	Jour	Heure	Début	Code	Tarif	
	Peinture toutes techniques	U. DURR	14x2h	mercredi	14h30	4 oct.	8OS0931	248 €	
🔍	Peinture décorative	P. HUBER	10x2h	jeudi	14h30	12 oct.	8OS0933	160 €	

» Cuisine & vin

	Titre	Professeur	Séances	Jour	Heure	Début	Code	Tarif	
	Dégustation de vin - Initiation	D. LOBRE	4x2h30	mardi	19h30	7 nov.	8OS1101	70 €	
	Dégustation du vin - Perfectionnement	D. LOBRE	5x2h30	mardi	19h30	9 janv.	8OS0103	88 €	