



Entre cette formation et moi,
ça a été une évidence.

Langues, loisirs, développement personnel, sport & bien-être :
rencontrez des connaissances adaptées à votre profil sur

universitepopulaire.fr

*Liste non exhaustive, ce programme est susceptible
d'être modifié ou d'évoluer au cours de la saison.*

Appelez-nous au **03 89 46 48 48** du lundi au vendredi
de 10h à 12h et de 13h à 18h ou écrivez à votre antenne à
ostwald@universitepopulaire.fr ou
souffelweyersheim@universitepopulaire.fr.



UNIVERSITÉ POPULAIRE DU RHIN,

votre nouveau site de rencontres en Alsace !

Liste des activités

OSTWALD

SOUFFELWEYERSHEIM

Saison 2021-2022

Semestre 2



Langues



Bien-être
& sport



Loisirs



Développement
personnel



Du Nord au Sud
de l'Alsace

Liste des activités

OSTWALD SOUFFELWEYERSHEIM

Types d'activités	Code	Titre	Professeur	Nb séances	Jour	Heure	Lieu	Début	Tarif
Ostwald									
Anglais	6OS0006	Anglais A1	Luliia BUMBUR	8 x 2h	mercredi	18h30	Ecole Primaire Jean Racine	26 janv.	96 €
	6OS0008	Anglais pour s'évader - NOUVEAU	Luliia BUMBUR	8 x 2h	jeudi	18h30	Ecole Primaire Jean Racine	5 mai	96 €
Yoga	6OS0664	Hatha yoga	Analbery MONTEIRO	15 x 1h30	lundi	19h00	Ecole maternelle du Schloessel	21 févr.	146 €
	6OS0836	Yoga sur chaise - NOUVEAU	Analbery MONTEIRO	10 x 1h	mardi	10h30	À venir	22 févr.	65 €
Danse	6OS0604	Stage danse cabaret - Initiation - NOUVEAU	Céline ZAGALA	3 x 2h	samedi	14h30	À venir	26 févr.	54 €
Sport Détente	6OS0834	Qi gong	Katherine FAFOURNOUX	15 x 1h30	mercredi	18h30	Centre sportif et de loisirs	16 mars	118 €
Détente	6OS0748	Berçer et se détendre avec une écharpe (Rebozo) NOUVEAU	Analbery MONTEIRO	1 x 1h30	samedi	15h00	À venir	5 mars	11 €
Ateliers créatifs	6OS0933	Peinture toutes techniques	Ursula DURR	15 x 2h	mercredi	14h30	La Ruche	9 mars	248 €
Cuisine et vins	6OS251	Dégustation du vin - Pour aller plus loin - NOUVEAU	Didier LOBRE	4 x 2h30	mardi	19h30	Centre de loisirs l'Oasis	5 avr.	60 €
Souffelweyersheim									
Ateliers créatifs	6S00935	Couture	Anne-Marie EID	10 x 2h	lundi	19h30	Maison des associations - Les cigognes	21 mars	147 €
	6S00941	Couture	Anne-Marie EID	10 x 2h	jeudi	19h30	Maison des associations - Les cigognes	24 mars	147 €

Le programme à distance

Il n'a rien à envier aux cours en présentiel, tellement large, qu'il ne tient pas ici 😊

Yoga *Langues* Sophrologie *Aquarelle*
Prise de parole et confiance en soi *Intelligence Emotionnelle*
Libérer sa voix Pilates *Hula hoop*

Retrouvez l'intégralité des cours à distance sur notre site universitepopulaire.fr en filtrant «à distance».



Le pass sanitaire est toujours demandé à l'UP du Rhin.

Recherche animateurs et bénévoles

Toujours à la recherche de nouveaux talents, n'hésitez pas à déposer votre candidature sur universitepopulaire.fr pour proposer une activité ou devenir bénévole de votre antenne 😊

Des questions ? contact@universitepopulaire.fr

03 89 46 48 48 du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h à 18h.

