

**LA TROUSSE DE
SECOURS DES
PARENTS
CONFINES
VOL XX**



SOMMAIRE

ENIGMES

BLAGUES

JEU DES DIFFERENCES

RELIE LES POINTS

SUDOKU

BRICOLAGE TABLEAU VOYAGE TOUR DU MONDE EN MONTGOLFIERE

PIXEL ART

COLORIAGE CODE

MOTS MELES

MOTS FLECHES

DOSSIER TOUR DU MONDE

J'APPRENDS A DESSINER

JEU DE L'INTRUS

JOUER EN FAMILLE

YOGA

LABYRINTHE

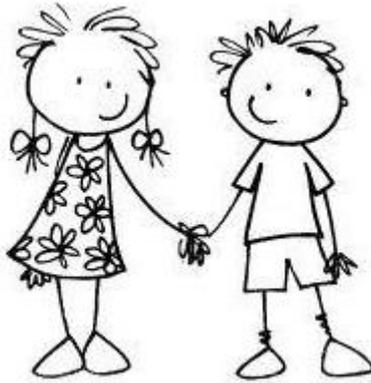
RECETTE PAIN TRADITIONNEL KOUCHA

EXPERIENCE FLEUR MAGIQUE

REPONSE DU JEU DES DIFFERENCES ET DES ENIGMES

ENIGMES

*Jojo et Juju ont exactement la même somme d'argent de poche.
Combien Juju doit-elle donner à son frère pour qu'il ait 10 € de plus
qu'elle en tout ?*



*L'arbitre me donne, le déménageur me porte.
Qui suis-je ?*



BLAGUES

Quel est le futur de « je baille » ?

Je dors

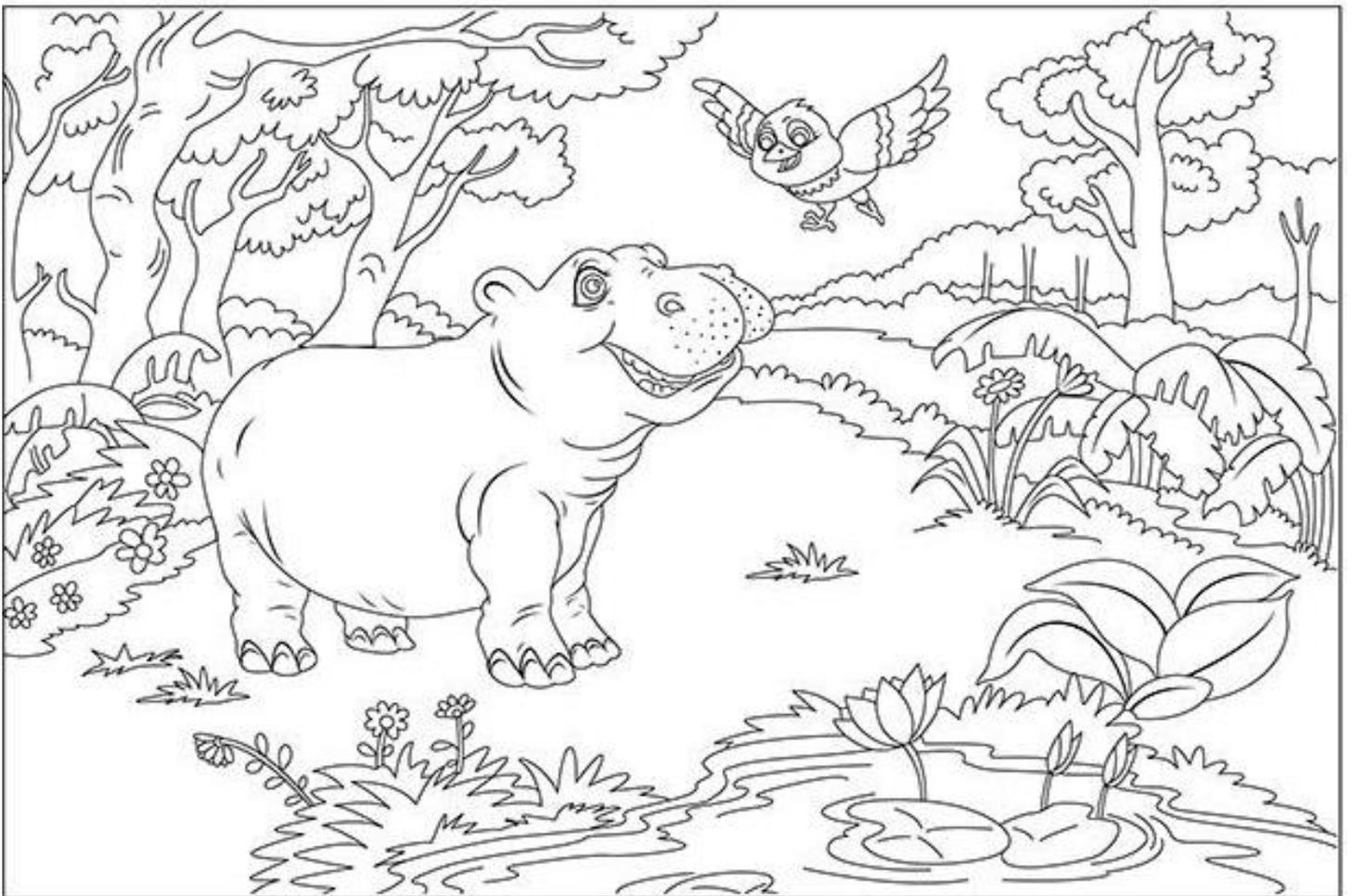
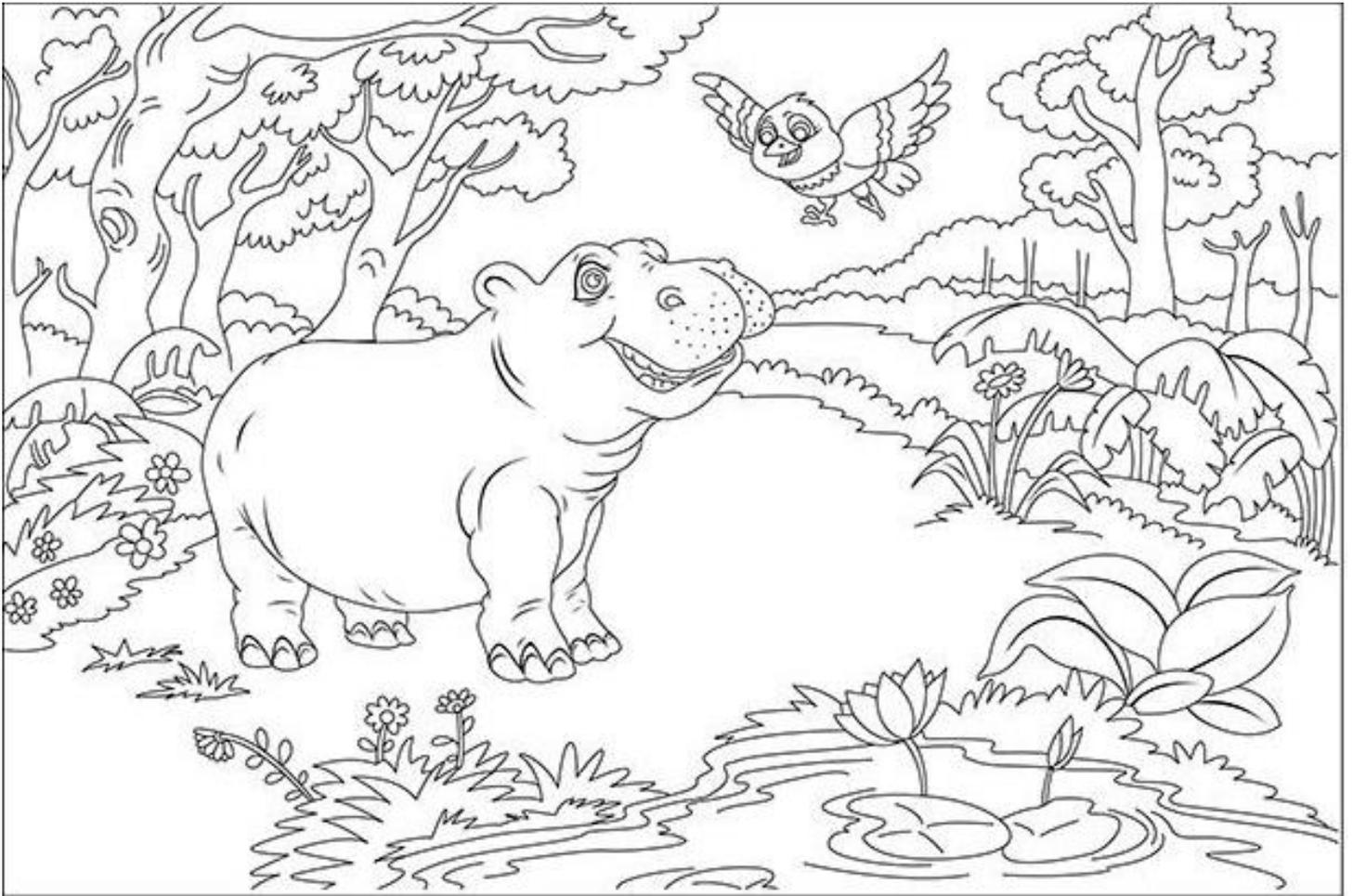


Que font deux dinosaures qui n'arrivent pas à se décider ?

Un tirajosaure (tirage au sort)



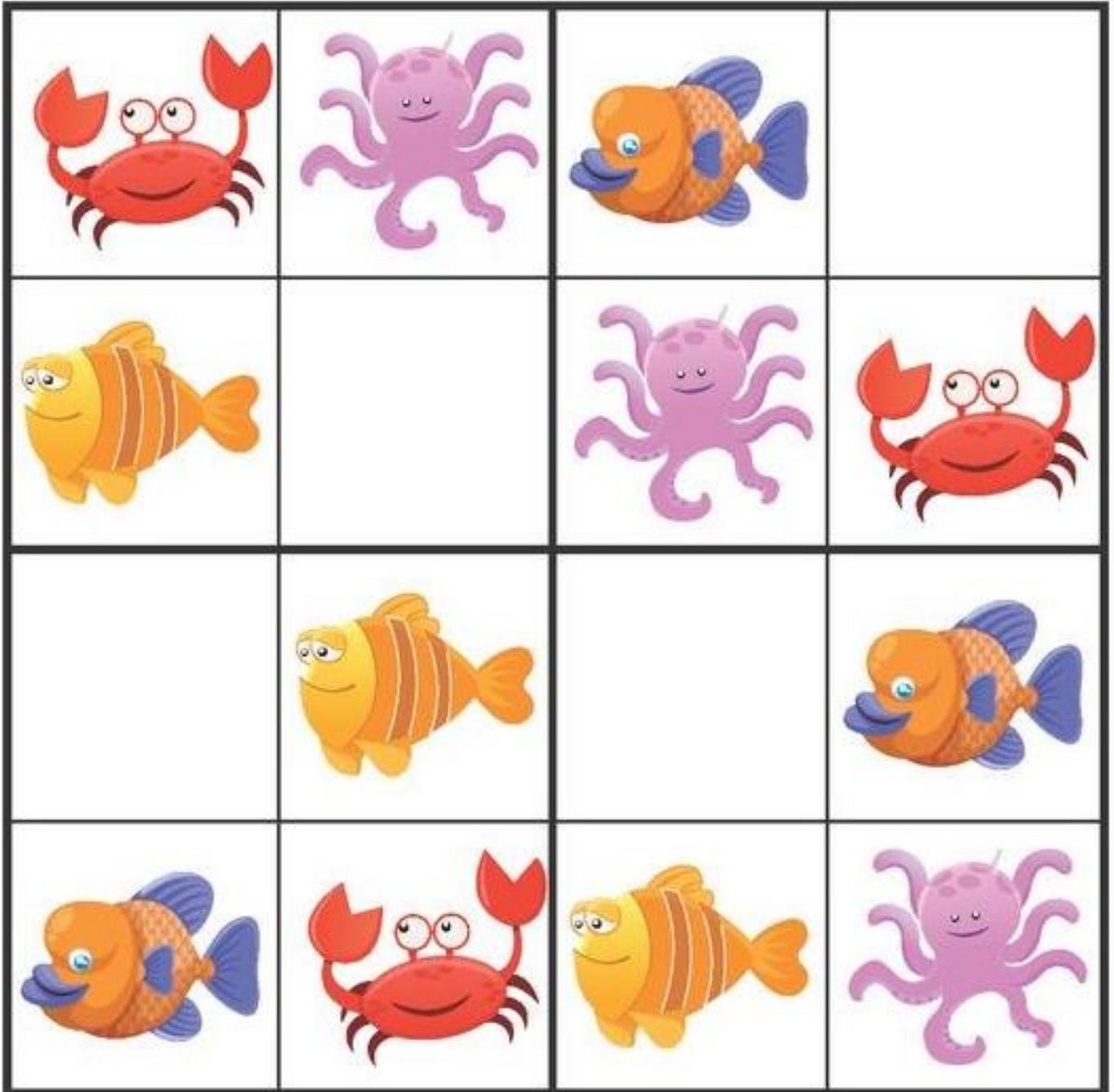
JEU DES DIFFERENCES



RELIE LES POINTS



SUDOKU



BRICOLAGE TABLEAU VOYAGE TOUR DU MONDE EN MONTGOLFIERE



Matériel :

Un couvercle de boîte der camembert

Du papier un peu cartonné ou du carton de boîtes de céréales

De la peinture

Des feutres ou des crayons de couleurs

Scotch

Du ruban ou de la ficelle

Ciseaux et cutter

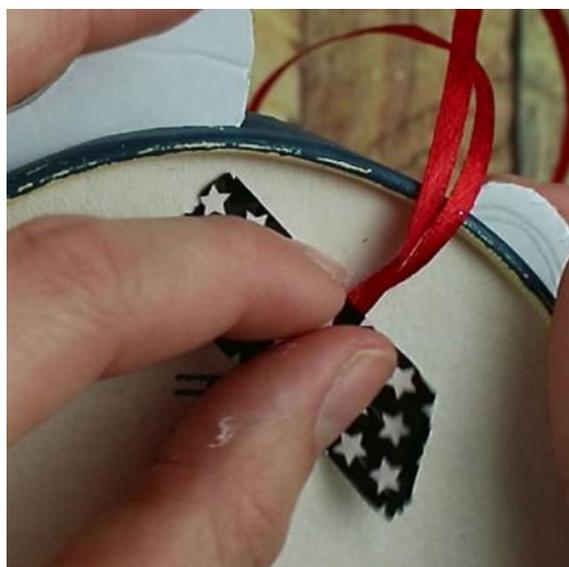
Étapes :

Peindre le fond de la boîte de camembert.

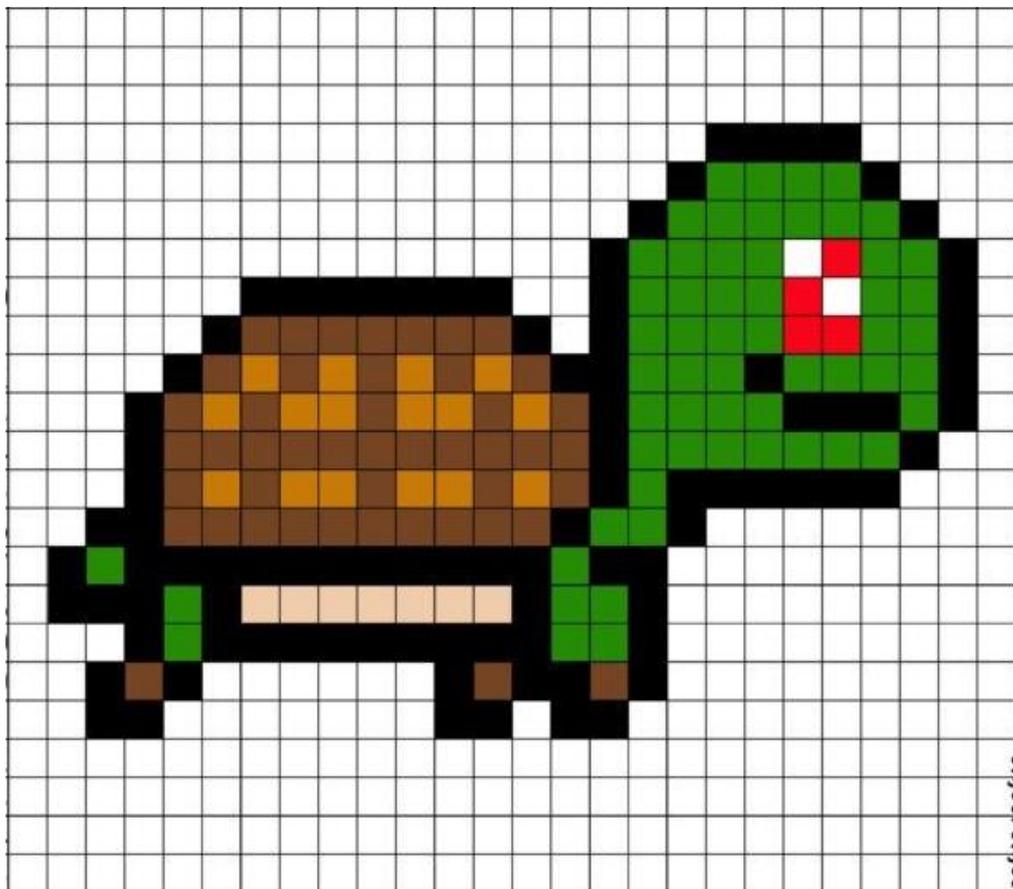
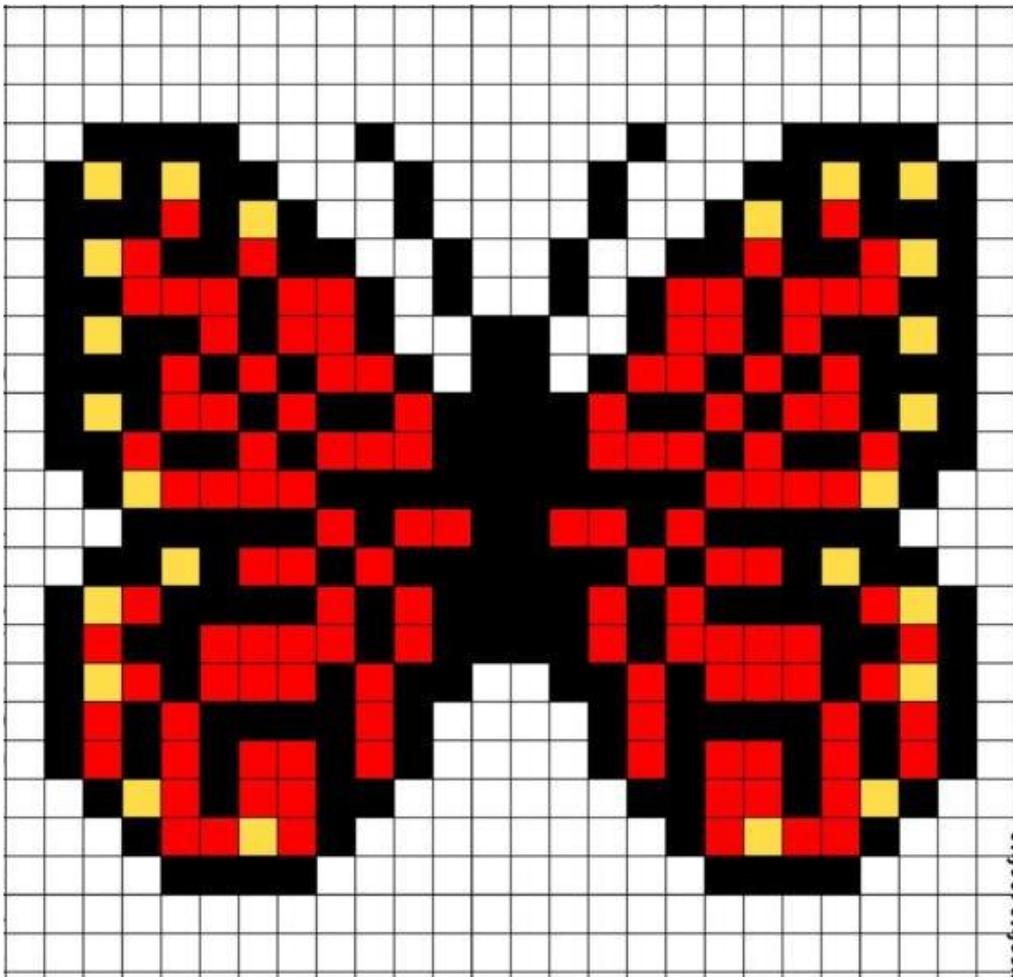
Dessiner des décors sur le papier cartonné (par exemple des nuages, une montgolfière et une lune) et les découper.

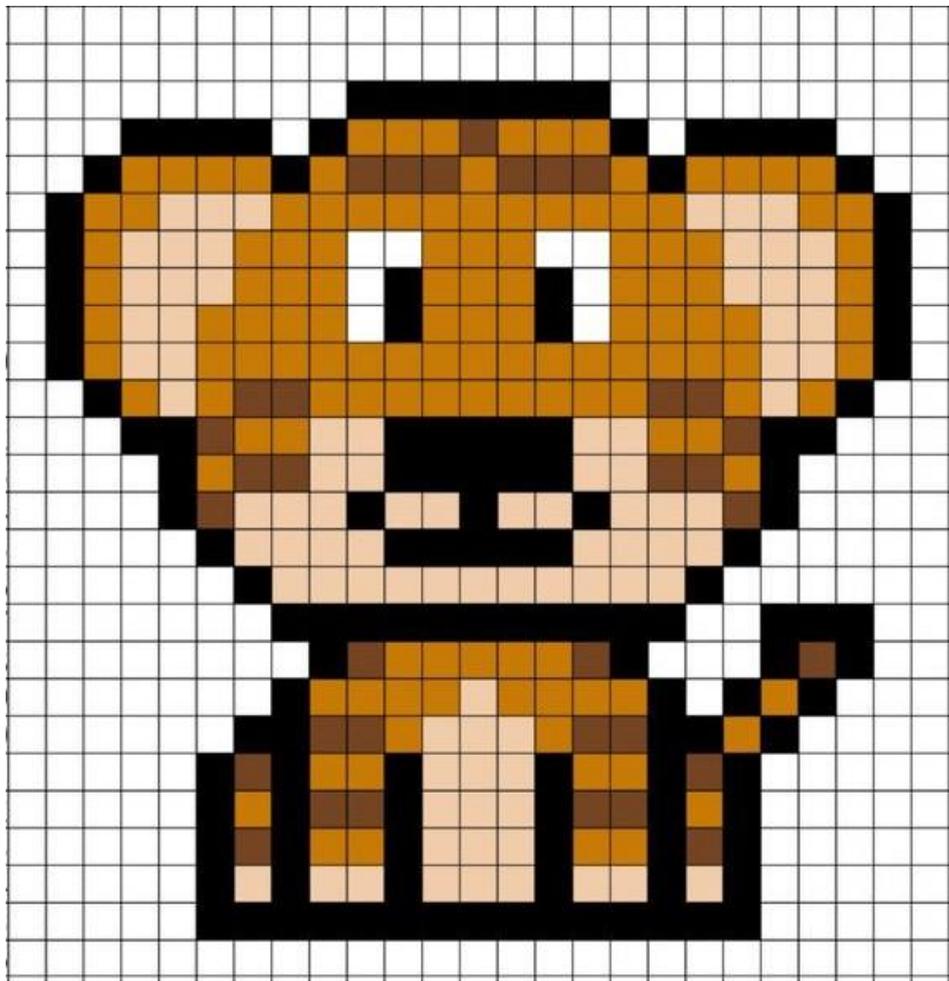
Demander l'aide d'un adulte pour couper avec le cutter des fentes sur le bord de la boîte pour pouvoir insérer les décors.

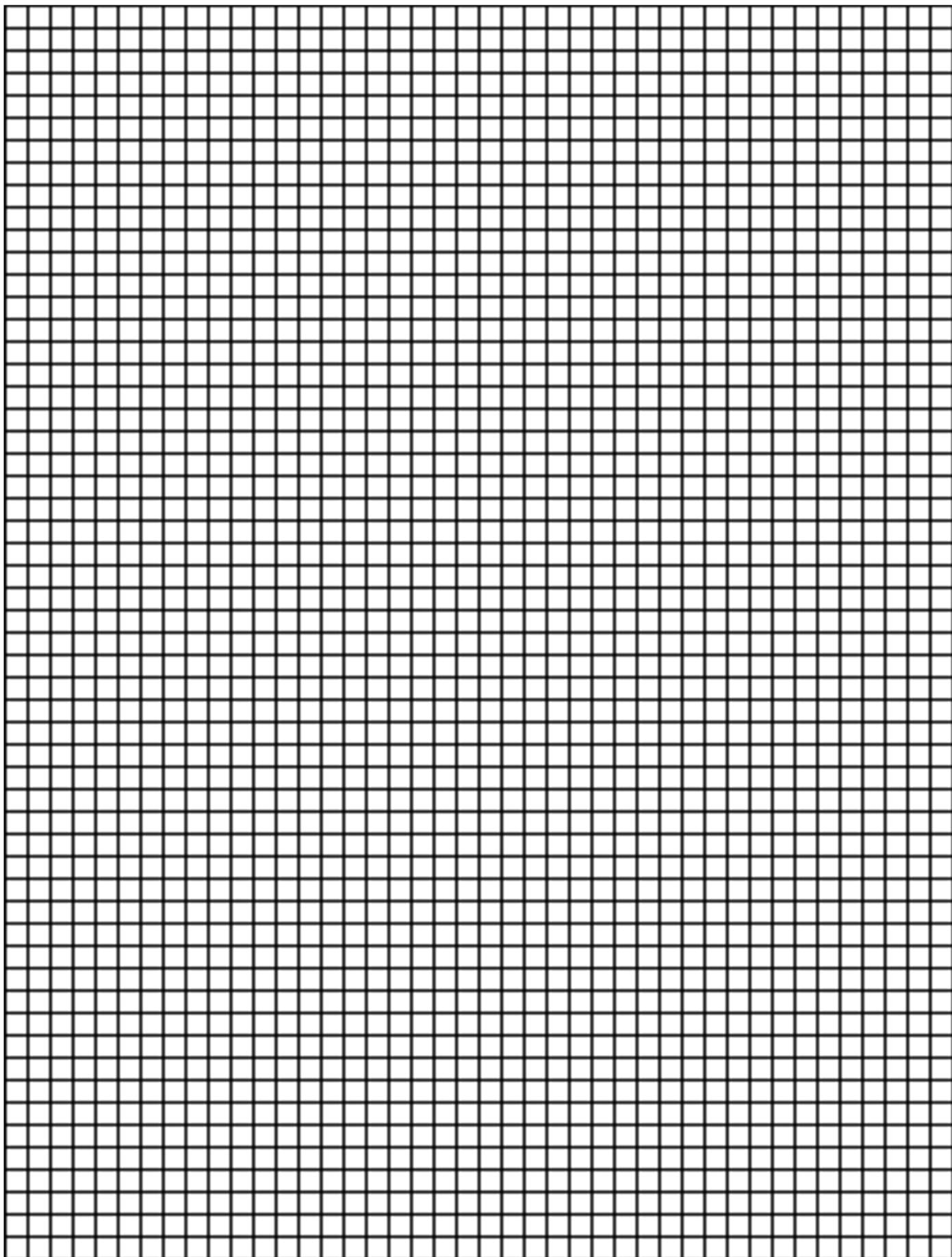
Au dos de la boîte, coller avec le scotch une boucle faite avec la ficelle ou le ruban pour pouvoir l'accrocher.



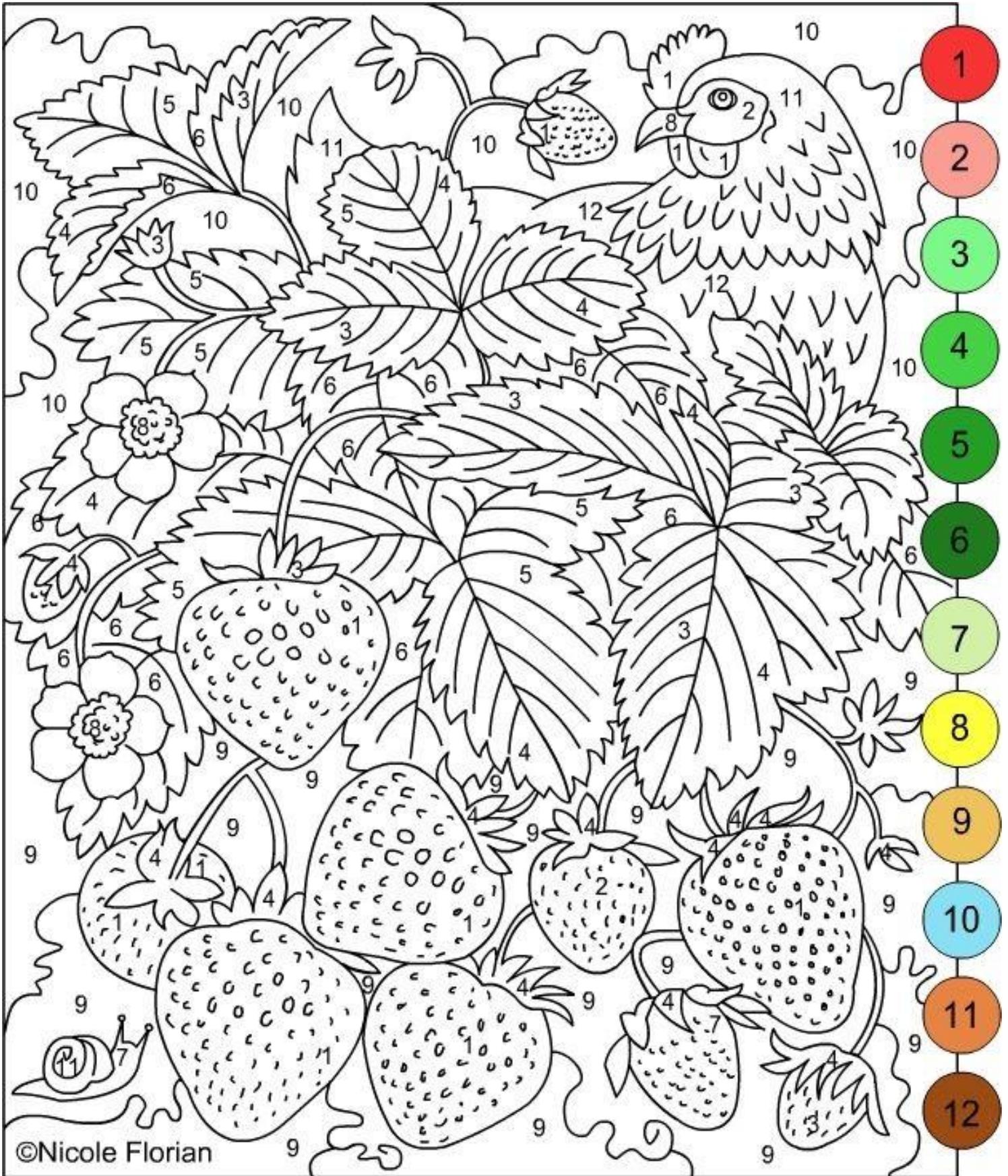
PIXEL ART







COLORIAGE CODE



MOTS MELES

Je colorie les noms d'animaux cachés.
J'entoure l'animal qui manque.

X	C	O	C	H	O	N	Z	S
R	Y	F	U	J	K	M	T	D
V	A	C	H	E	X	C	O	Q
A	N	I	X	W	R	I	G	E
B	V	K	Z	L	A	P	I	N
O	X	W	K	M	C	Z	Y	J
P	O	U	L	E	X	B	V	C
I	T	F	E	I	O	H	U	A
L	E	Y	C	A	N	A	R	D



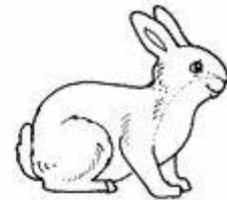
CANARD



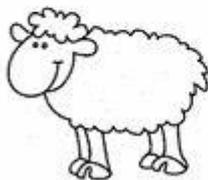
COQ



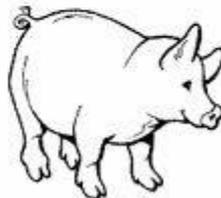
VACHE



LAPIN



MOUTON



COCHON



POULE

Retrouve tous les mots dans la grille.

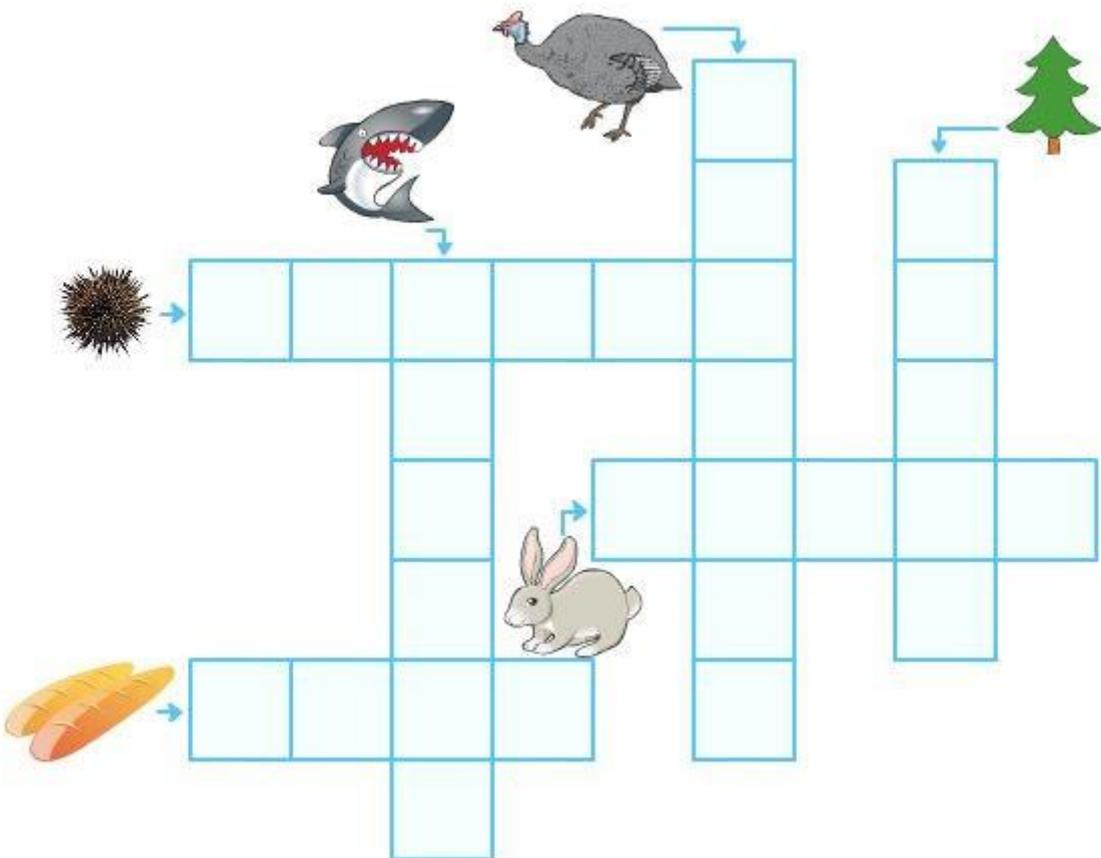
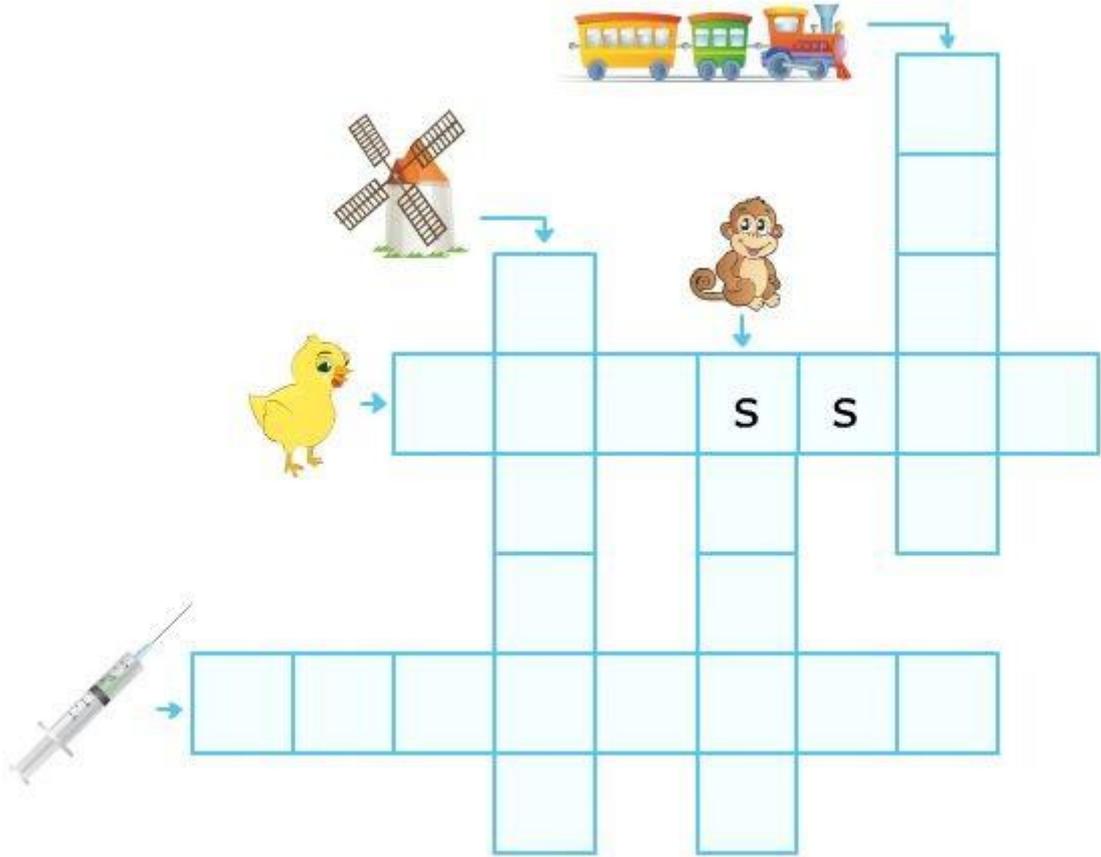


Paris
Egypte
Népal
Rio
Londres
Kenya
Chine



Québec
Italie
Madagascar
Australie

MOTS FLECHES



DOSSIER AUTOUR DU MONDE

MASQUES AFRICAINS



Matériel

Boîtes d'œufs

Ciseaux

Colle

Peinture



Etapes :

Découper des formes des parties du visage dans des boîtes d'œuf.

Coller les différents éléments sur les couvercles des boîtes d'œuf.

Peindre les masques de couleurs vives.

BIJOUX AFRICAINS



Avec des assiettes en carton et des rouleaux en carton décorés à la peinture.

COLLIER HAWAÏEN

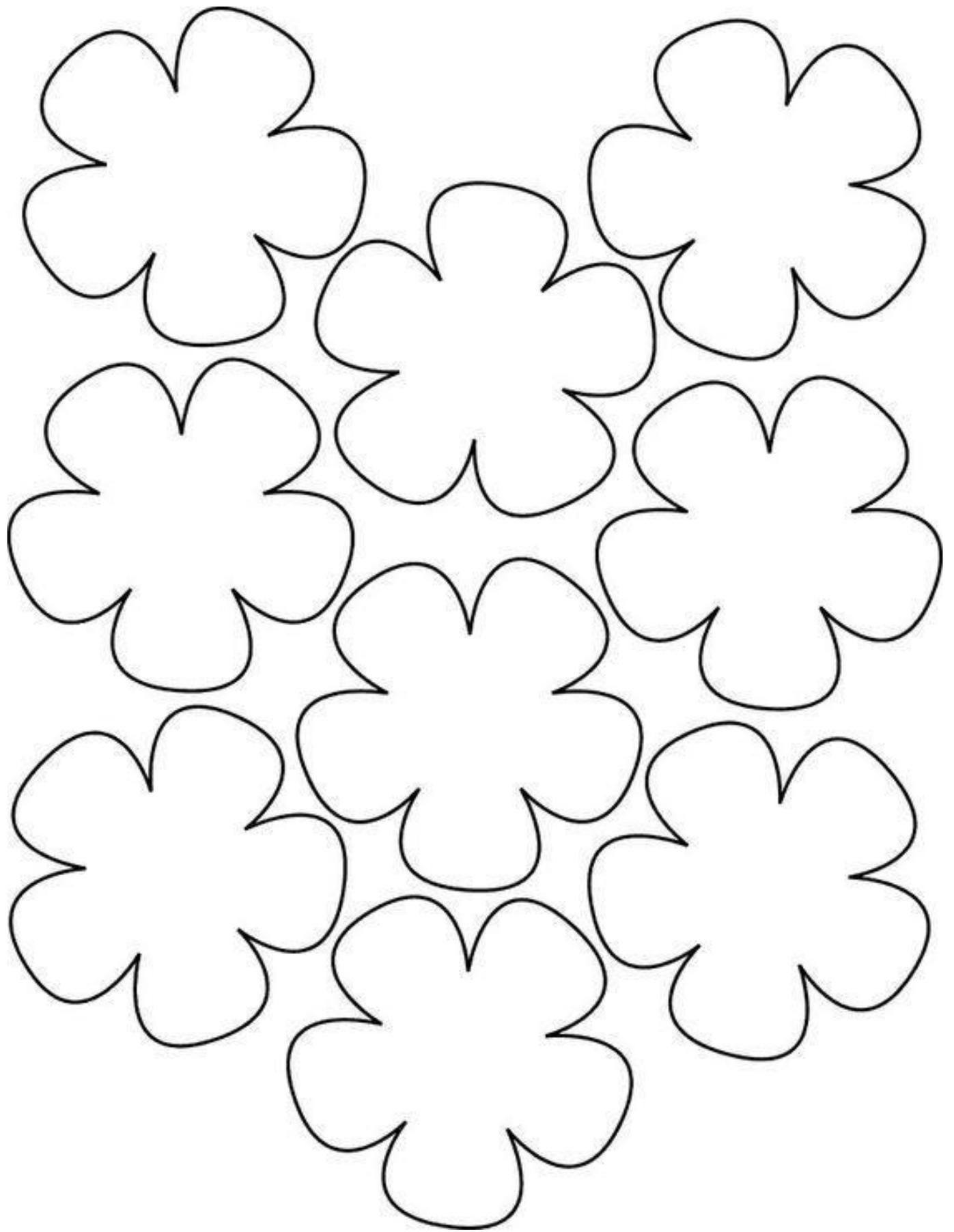


Matériel :

Pailles
Papier coloré
Fil
Ciseaux
Perforatrice

Étapes :

Découper des fleurs et des feuilles dans du papier coloré.
Couper des bouts de paille pour fabriquer des perles.
Trouer les formes avec la perforatrice.
Couper un morceau de fil de la longueur du collier souhaité.
Enfiler les pailles, les fleurs et les feuilles.



FLUTE DE PAN



Matériel :

Pailles

Scotch coloré ou incolore

Gommettes ou stickers à fabriquer (tuto dans la trousse précédente)

Ciseaux

Fil

Etapas :

Couper des pailles de longueurs différentes.

Les disposer du plus petit au plus grand et les scotcher ensemble.

Décorer la flûte de Pan avec des gommettes ou des stickers, ou en les enroulant de fils colorés.

Fixer un fil si besoin d'un collier pour la tenir autour du cou.

MATRIOCHKAS

POUPEES RUSSES



Matériel :

Bouteilles de différentes tailles

Peinture ou dessins colorés

Colle

Ciseaux ou cutter

Fer à repasser

Scotch

Etapes :

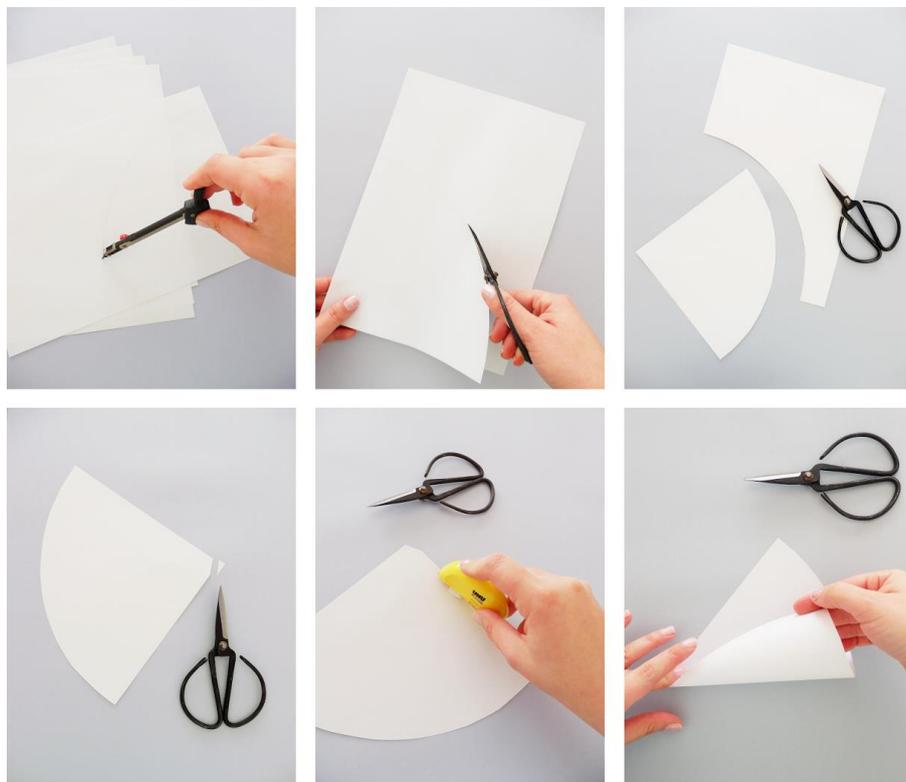
Couper les bouteilles avec l'aide d'un adulte et garder les culots de bouteilles.

Pour lisser les bords et qu'ils ne soient plus coupants, demander à un adulte de passer les bords du plastique sur un fer à repasser (sans la vapeur et à température basse). ATTENTION A NE PAS SE BRULER !

Empiler 2 culots de sorte à former une boîte.

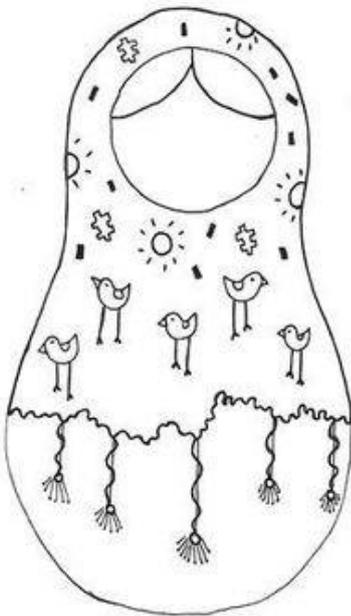
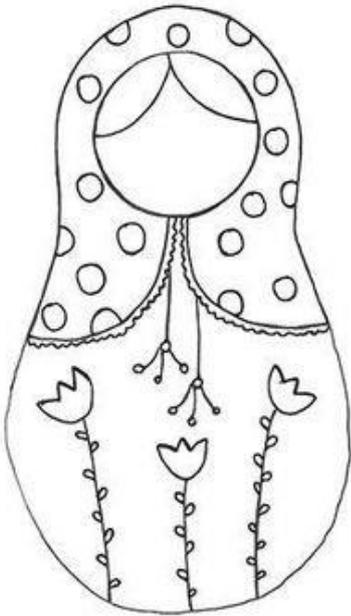
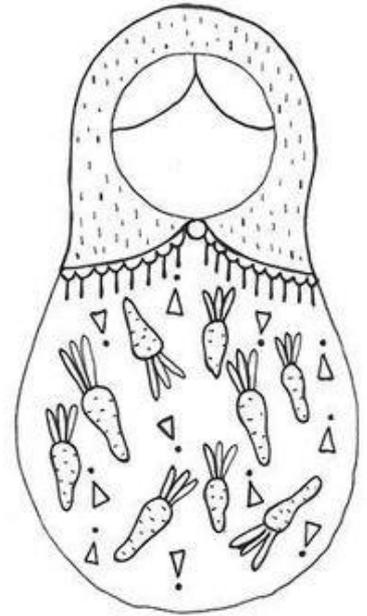
Décorer les boîtes en poupées Russe, Matryochkas, de couleurs différentes.

Scotcher les 2 culots entre eux à l'arrière des boîtes pour pouvoir les fermer et les ouvrir.



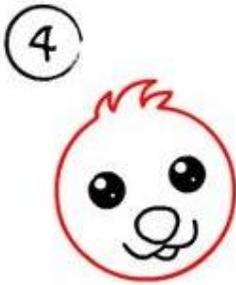
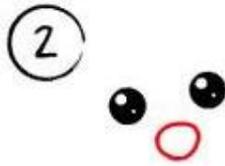
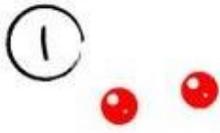
Former des cônes en papier de différentes tailles.

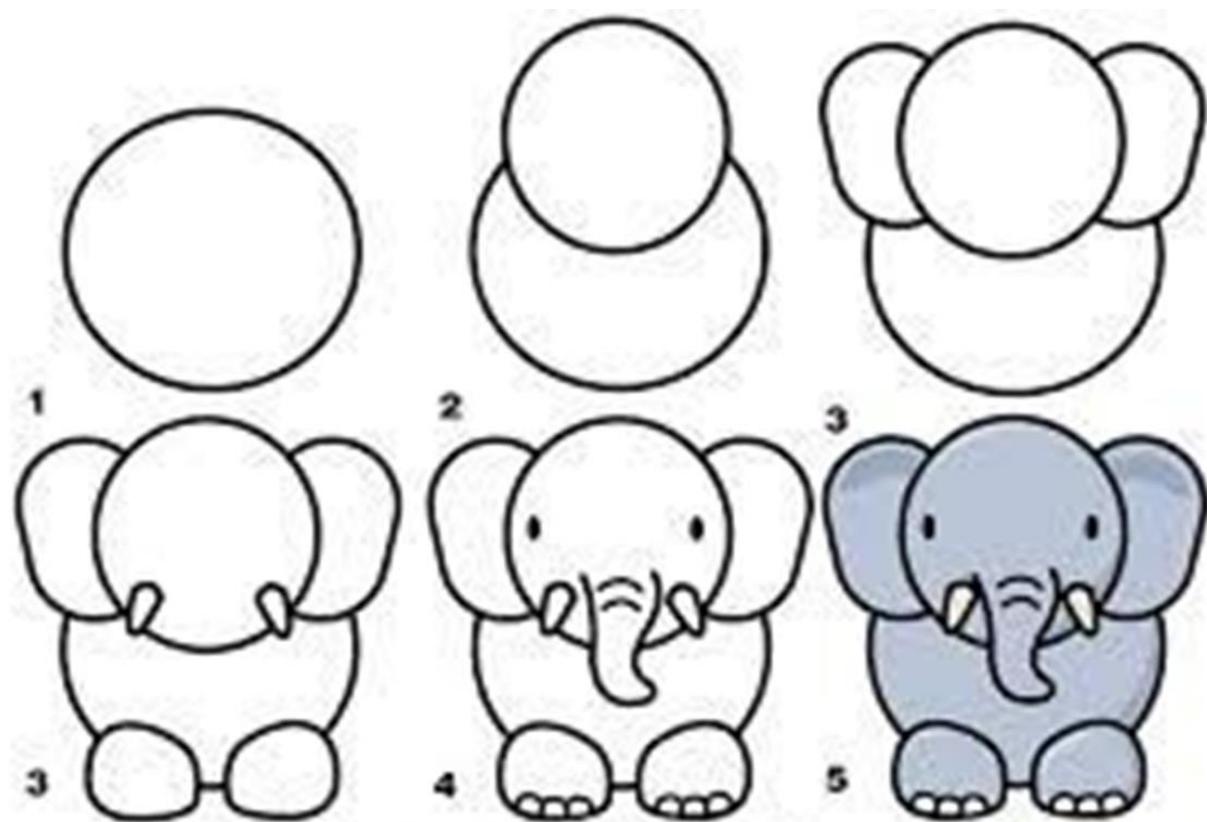
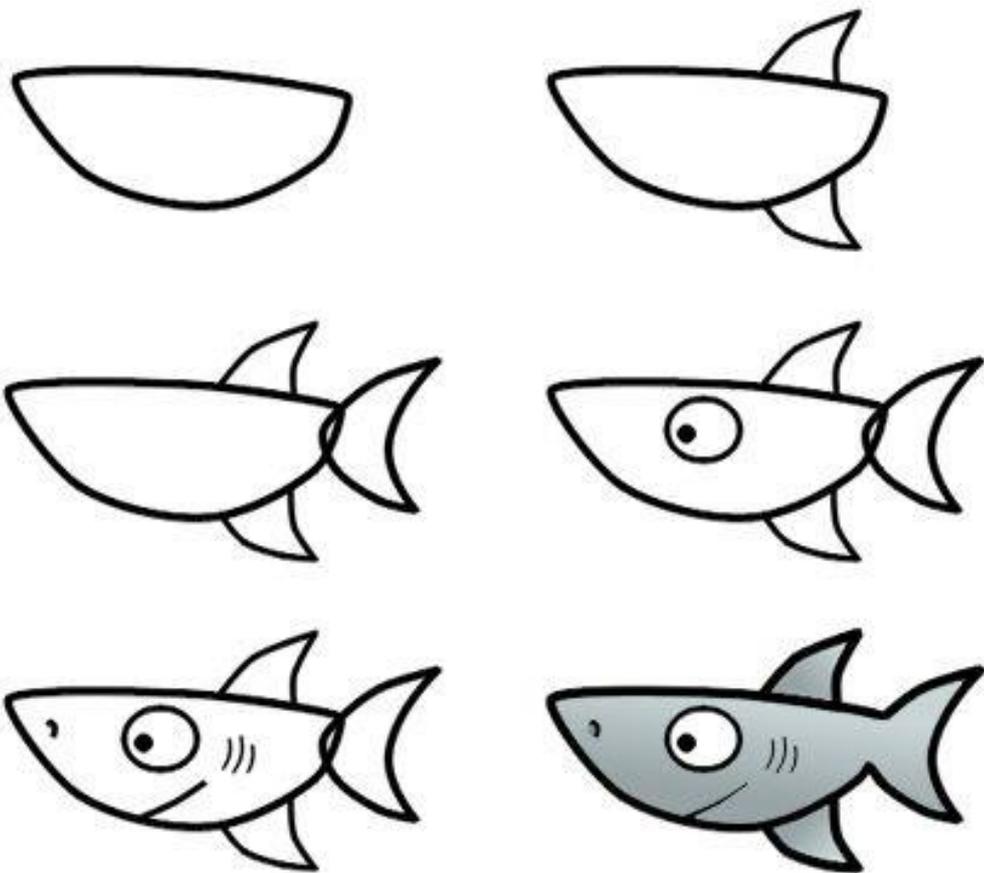
Les décorer en poupées Russes.

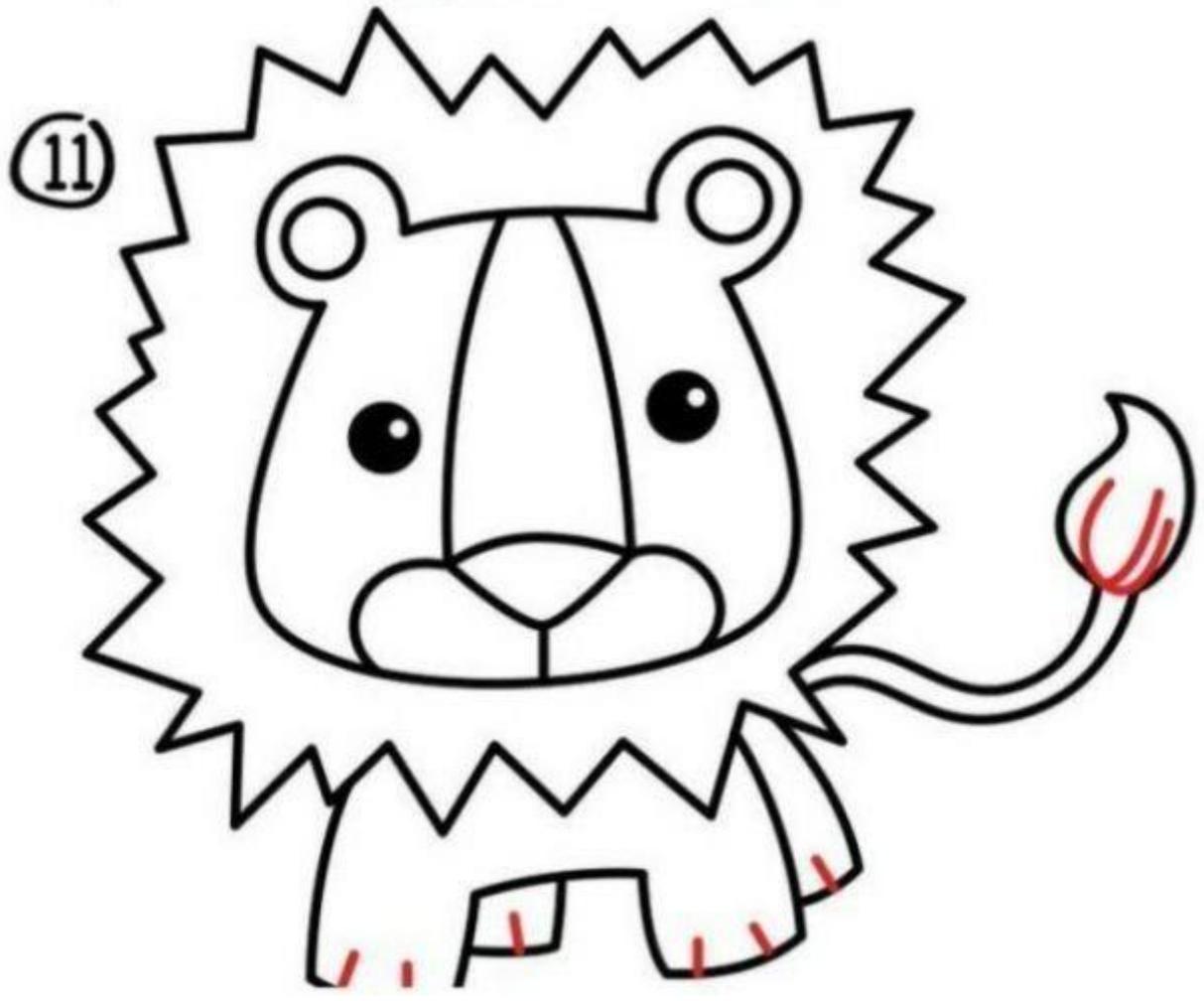
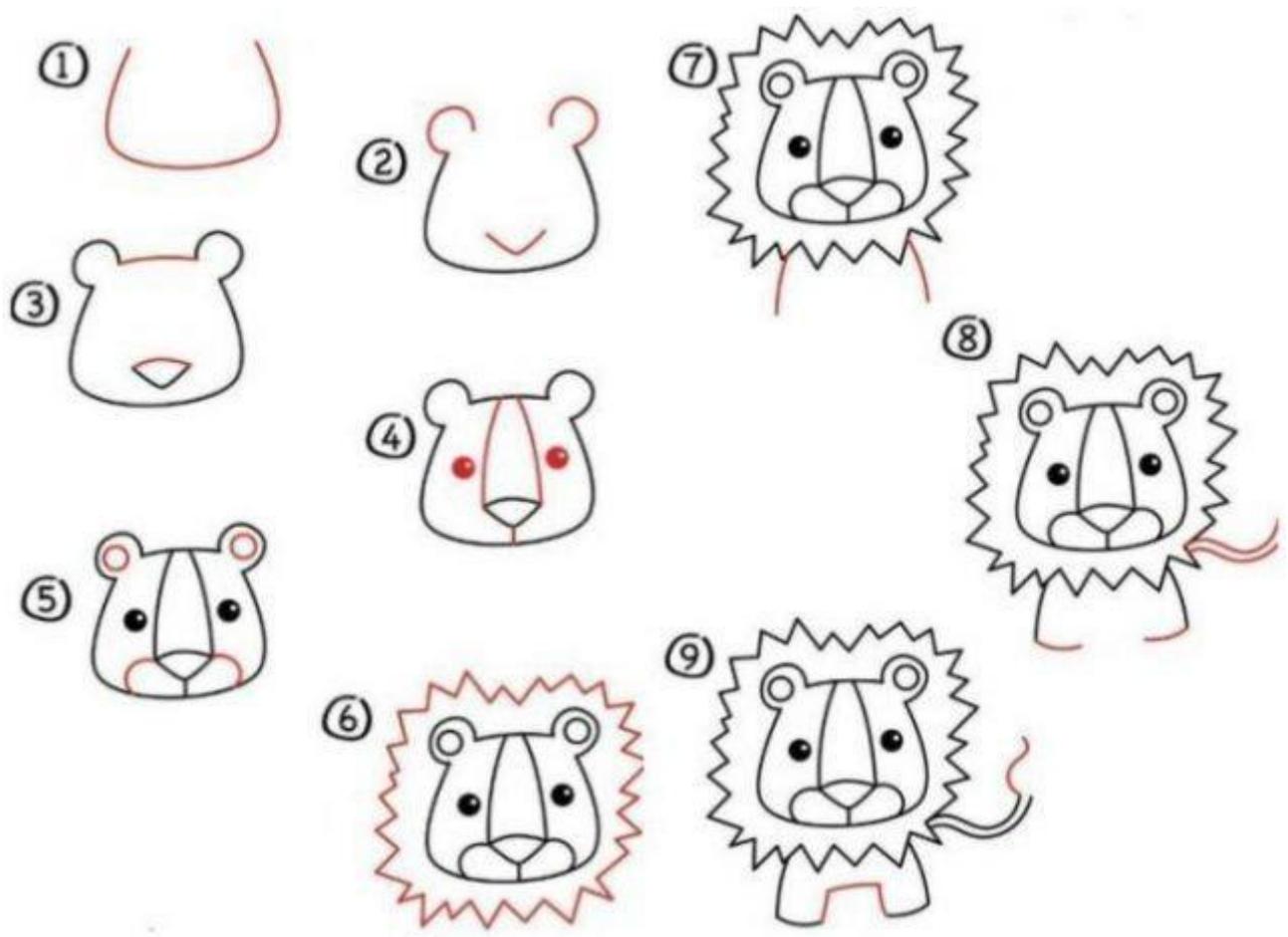


Fabric and Color

J'APPRENS A DESSINER







JEU DE L'INTRUS



JOUER EN FAMILLE

INVENTER DES HISTOIRES



Déroulement :

Imprimer ou dessiner des cases pour chacune des catégories.

Les découper et placer chaque paquet faces cachées.

À tour de rôle, les joueurs piochent une carte de chaque catégorie pour inventer une histoire.

CARTE LIEU

Où se passera ton histoire?

ÎLE



FORÊT



MAISON



ZOO



MONTAGNE



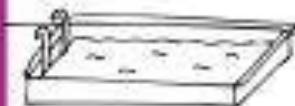
FOND DE L'OcéAN



RUE



PISCINE



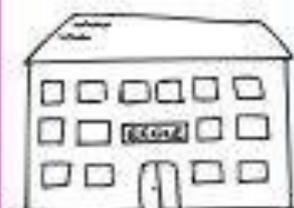
MAGASIN



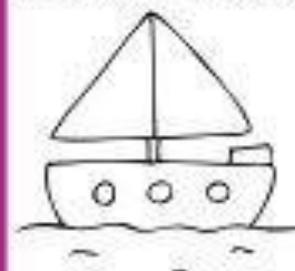
PARC



ÉCOLE



BATEAU



PARIS



BORD DE RIVIÈRE



CIRQUE



LIEU DE TON CHOIX



CARTE PERSONNAGE

Quel sera le personnage de ton histoire?

SIRÈNE



PRINCESSE



FÉE



MAGICIEN



PIRATE



MAÎTRESSE



DOCTEUR



BÉBÉ



GARÇON



FILLE



FOOTBALLEUR



CLOWN



PAPI



FANTÔME



POLICIER



**PERSONNAGE
DE TON CHOIX**



CARTE CHOSE

Quel objet sera présent dans ton histoire?

LETTRE



CLÉ



CUPCAKE



VÉLO



SAC



CHAUSSETTE



CHAPEAU



**BAGUETTE
MAGIQUE**



TÉLÉPHONE



FOURCHETTE



OS



DÉ



PLUME



POMME



FLEUR



**OBJET
DE TON CHOIX**



CARTE ANIMAL

Quel animal sera présent dans ton histoire?

CHAT



RENARD



ESCARGOT



LAPIN



SERPENT



CHIEN



COCCINELLE



KOALA



PANDA



OISEAU



GRENOUILLE



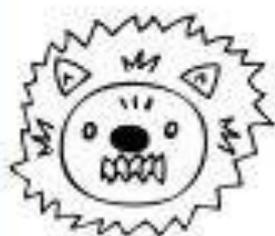
MOUCHE



PAPILLON



MONSTRE



PIEUVRE



**ANIMAL
DE TON CHOIX**



YOGA



Posture du cobra



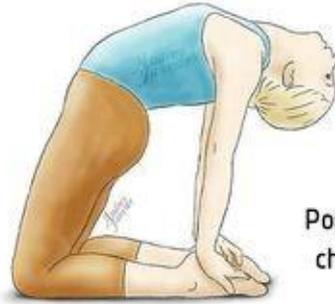
Posture du chien tête en bas



Posture du bateau



Posture de la chandelle



Posture du chameau



Posture de l'enfant



Posture du triangle



Posture de la montagne

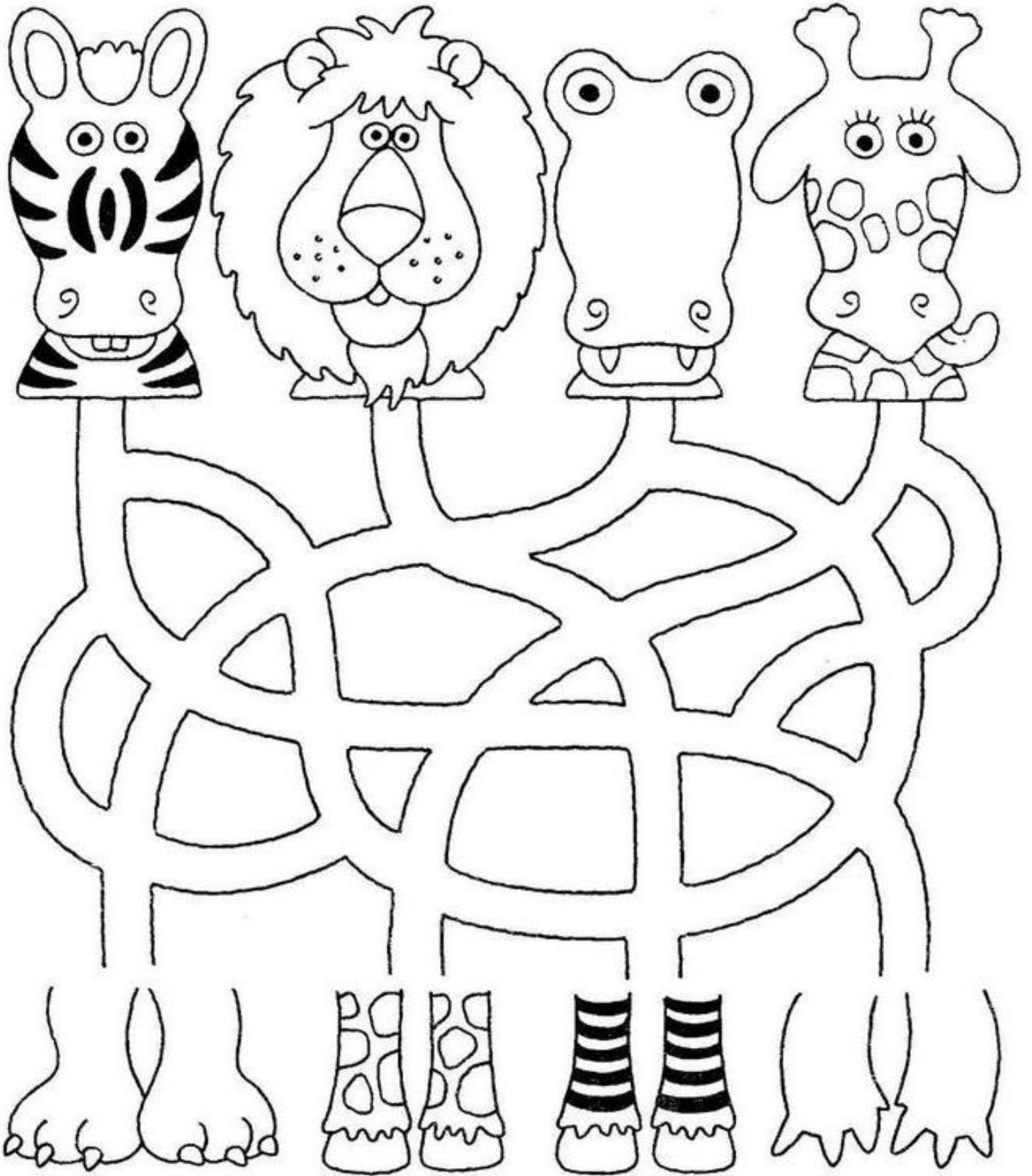


Posture du dragon

YOGA
ENFANT
15 POSTURES
ANTI-STRESS

Audrey
Janvier

LABYRINTHE



RECETTE PAIN TRADITIONNEL ALGERIEN KOUCHA



Ingrédients :

350 g de semoule fine
150 g de farine
25 g de levure boulangère fraîche
25 g de sucre en poudre
60 ml d'huile de tournesol
125 ml d'eau légèrement tiédie
125 ml de lait légèrement tiédi
1 œuf + 1 blanc d'œuf
1 cuillère à café de sel
1 jaune d'œuf + 1 cuillère à soupe de lait (pour la dorure)

Etapes :

Délayer la levure dans un peu d'eau tiède et laisser reposer 5 bonnes minutes.

Battre l'œuf et le blanc d'œuf en omelette dans un saladier, incorporer l'huile, le sucre, le lait et la levure délayée.

Dans un grand saladier, mettre la farine, la semoule et le sel puis mélanger rapidement.

Faire un puits au centre et y verser le mélange œufs, huile, sucre, lait et levure.

Pétrir la pâte tout en ajoutant progressivement de l'eau tiède une bonne dizaine de minutes jusqu'à obtenir une texture molle et homogène, la pâte se décolle facilement des parois du bol.

Vous pouvez ne pas utiliser toute la quantité d'eau tout dépend de la qualité de la farine et de la semoule, si la pâte est liquide ajouter un peu de farine.

Huiler un grand saladier puis y disposer la pâte, la recouvrir d'un chiffon propre puis la laisser se lever 30 à 45 minutes.

Dégazer la pâte et la diviser en deux boules (laisser reposer 10 minutes) puis étaler chaque boule à la main en un rond sur 1,5 centimètre d'épaisseur sur un plat allant recouvert de papier cuisson.

Couvrir d'un torchon propre et laisser doubler de volume pendant 30 minutes dans un endroit chaud.

Préchauffer le four à 200°.

Dorer le pain avec le mélange jaune d'œuf + lait.

Faire cuire 20 minutes de cuisson à 200 ° jusqu'à ce que le dessus du pain soit bien doré.

EXPERIENCE FLEUR MAGIQUE

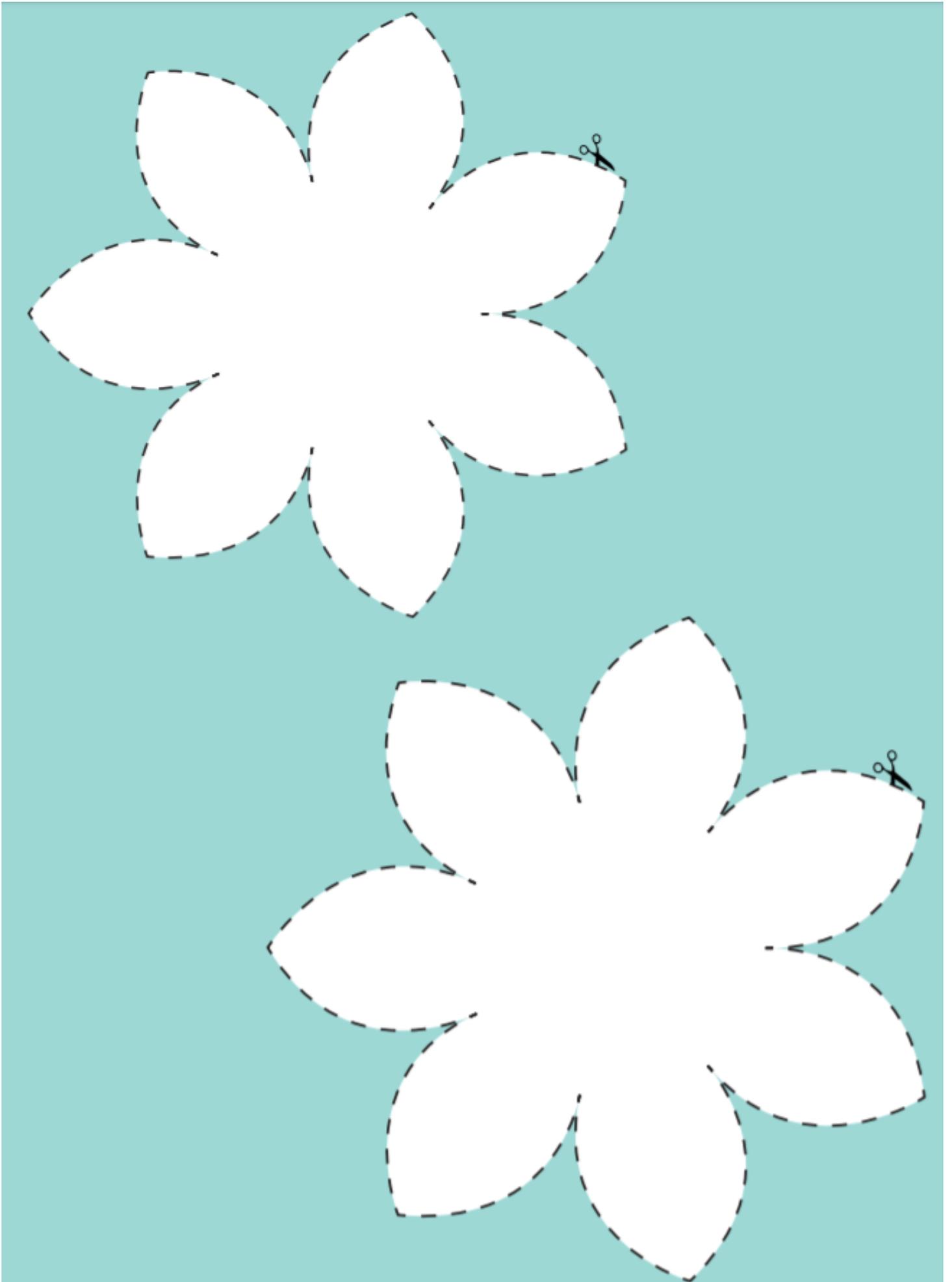


Matériel :

Fleurs à découper
Feutre, crayons de couleurs
Ciseaux
Bol rempli d'eau

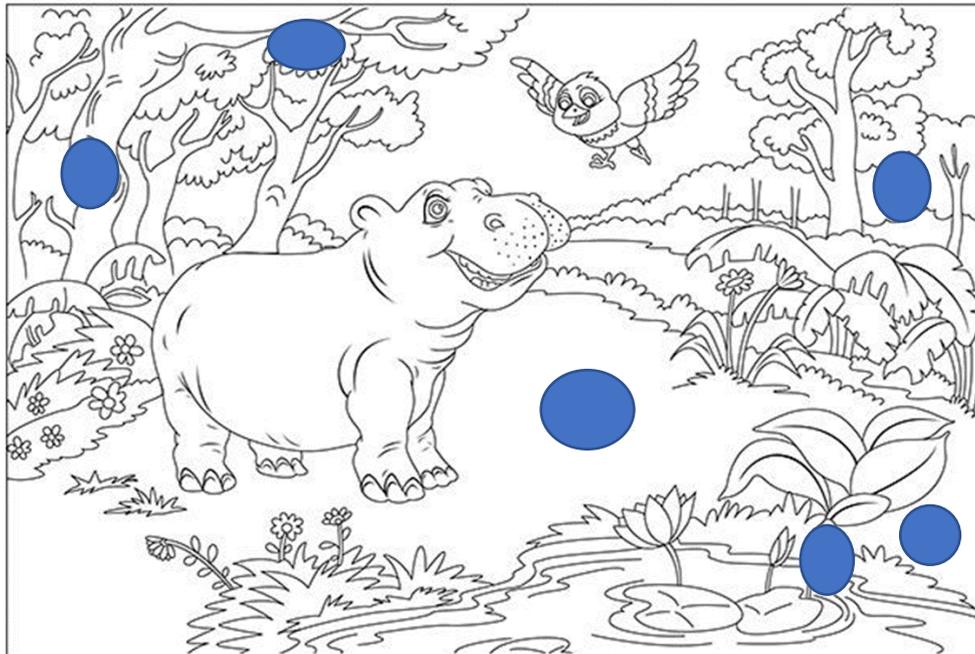
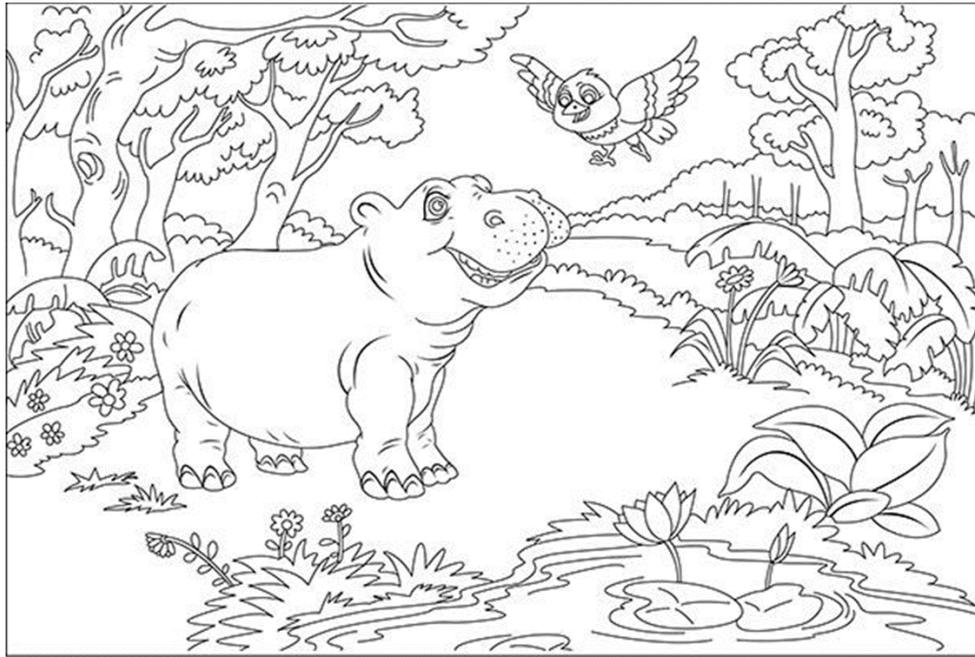
Etapes :

Découper les patrons de fleurs.
Décorer les fleurs.
Replier les pétales vers l'intérieur.
Déposer les fleurs pliées sur l'eau.
Observer les fleurs s'ouvrir délicatement.



Pour lisser les bords et qu'ils ne soient plus coupants, demander à un

REPONSES DU JEU DES DIFFERENCES



REPONSE DES ENIGMES :

Enigme1 :

5 € (Juju a 5€ de moins et Jojo en a 5€ de plus, ce qui fait une différence de 10€).

Enigme 2 :

Le carton (L'arbitre donne un carton jaune ou rouge, le déménageur porte des cartons).