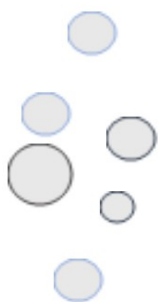


Un jour



Alors, on joue ?



UNE BONNE IDEE

### Confection de maracas

Durée : 20 min de préparation, jeu 10 min et +

Matériel de récup au choix :

Boîte de fromage ronde  
2 Petits Suisses fruités  
2 Cuillères de lait infantile  
Oeuf Kinder  
Petite bouteille en plastique

### Confection

- Enlever le papier d'emballage du support (boîte de fromage ou bouteille)
- Peindre les supports en carton
- Coller des gommettes sur les supports en plastique
- Mettre une poignée de grains de riz
- Fermer solidement à l'aide de scotch ou de colle

### Déroulement :

L'enfant choisit le support qui lui convient  
Il le décore à la peinture ou avec des gommettes  
Il ajoute une poignée de riz  
Le parent ferme solidement le tout

Selon l'âge des enfants et des supports que vous avez à disposition , plusieurs maracas pourront être fabriqués ...

Laissez libre cours à votre imagination!



### Trucs & astuces :

Et en avant la musique ...  
On peut aussi s'amuser à faire des exercices de rythme avec l'enfant en lui proposant de reproduire un son , de marcher , de danser , de sauter ou de s'arrêter ou à taper la mesure sur une musique qu'il aime ou de vous accompagner le soir lors des applaudissements de 20H avant le coucher .  
Bon amusement !