LA TROUSSE DE SECOURS DES PARENTS CONFINES

VOL XVI

SOMMAIRE

ENIGMES

BLAGUES

JEU DES DIFFERENCES

RELIE LES POINTS

SUDOKUS

BRICOLAGE FABRIQUE TON PLANETARIUM

PIXEL ART

COLORIAGE CODE

MOTS MELES

MOTS FLECHES

DOSSIER MAGIE

JEU DE L' INTRUS

JOUER EN FAMILLE AU CADAVRE EXQUIS

YOGA

LABYRINTHE

RECETTE TARTE AU FROMAGE BLANC SANS PATE

EXPERIENCE TRANSFERT DE COULEURS

REPONSE DU JEU DES DIFFERENCES ET DES ENIGMES

CONCERT DIFFUSE

ENIGMES

Tu participes à une course cycliste.

À un moment donné, tu doubles le deuxième.

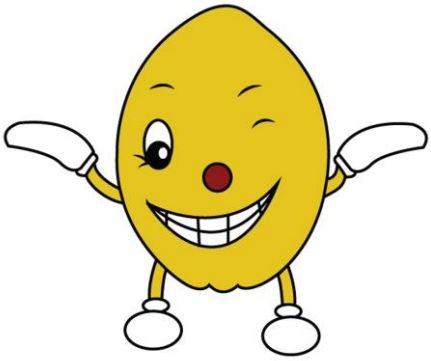
Tu deviens … ?

Quels artistes se cachent derrière cette image ?

BLAGUES

Une maman citron dit à ses 3 enfants :

« Pour vivre longtemps, il ne faut jamais être pressés. »

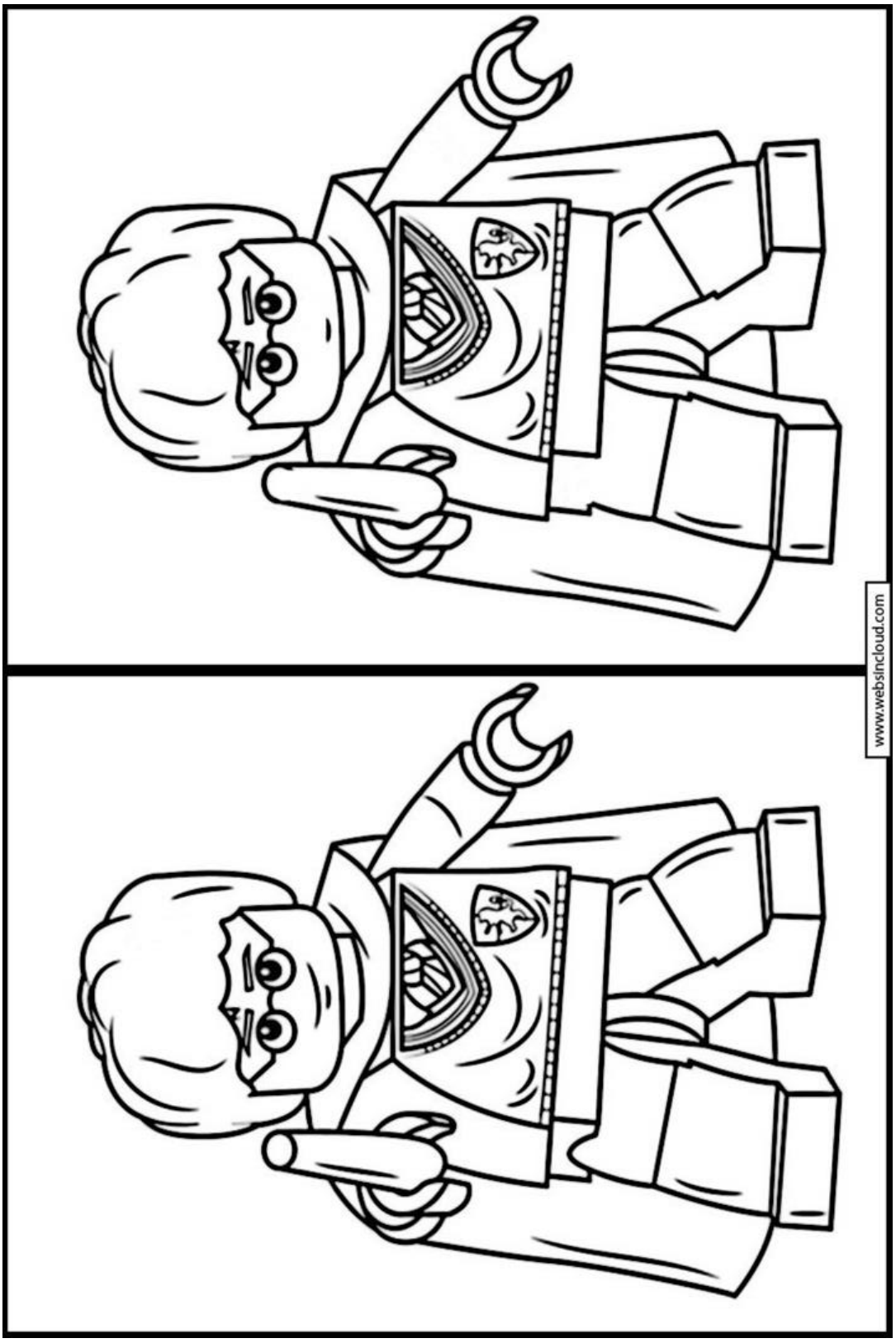


Une maman appelle sa fille :

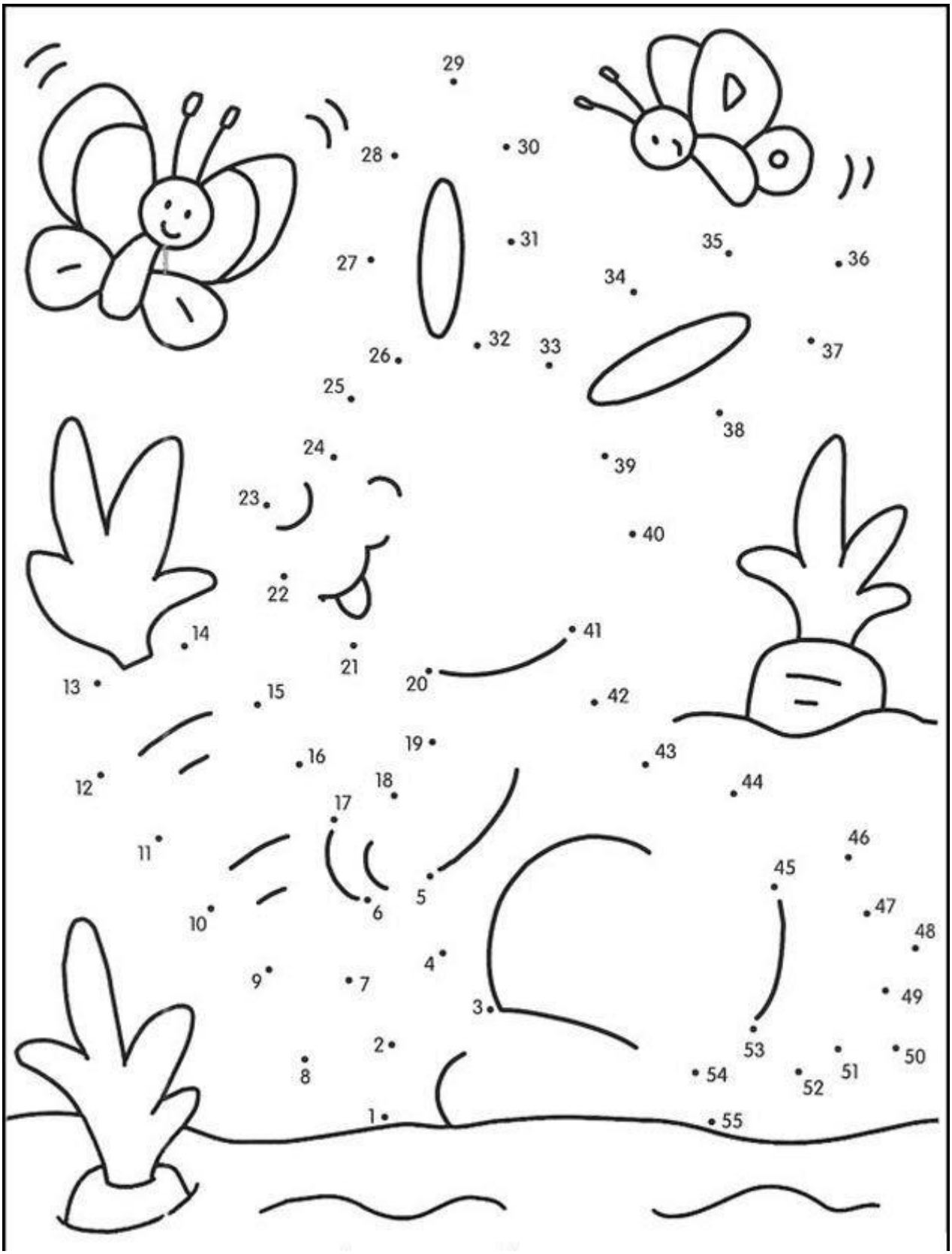
« Tu peux m'aider à changer ton frère ? »

« Pourquoi, il est déjà usé ? »

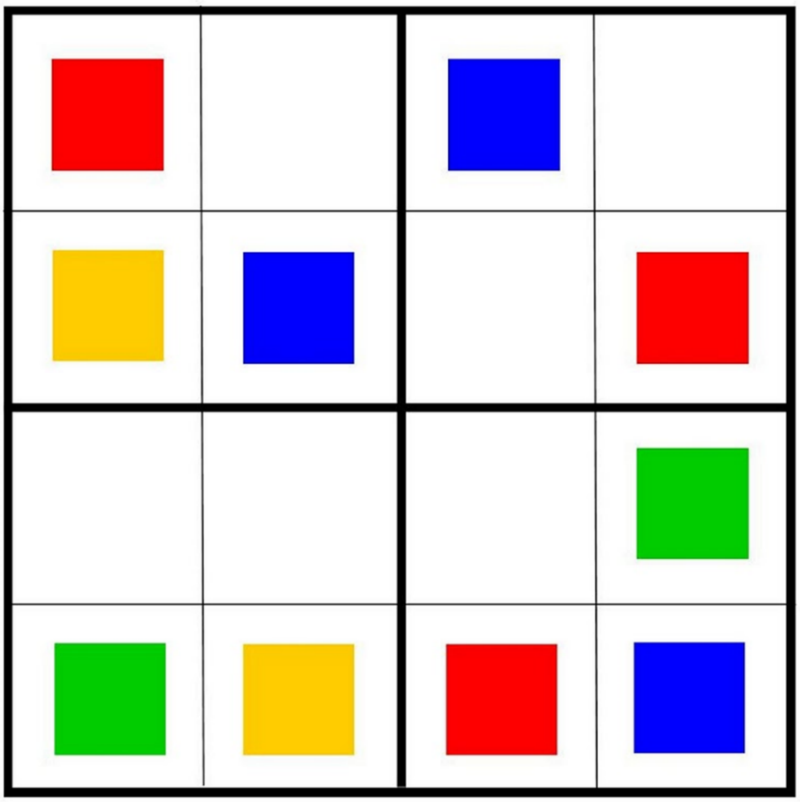
JEU DES DIFFERENCES

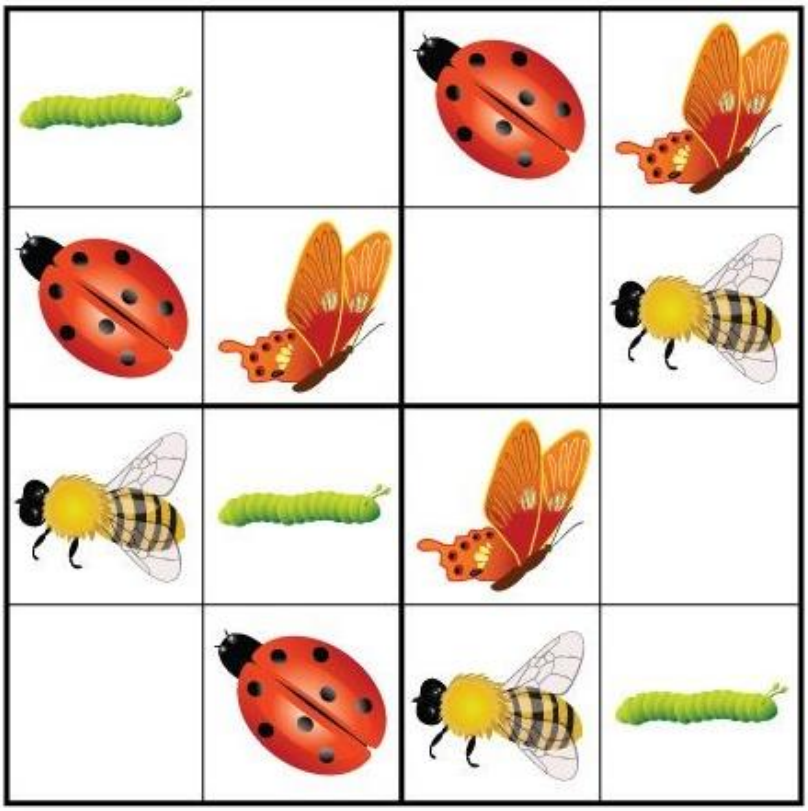


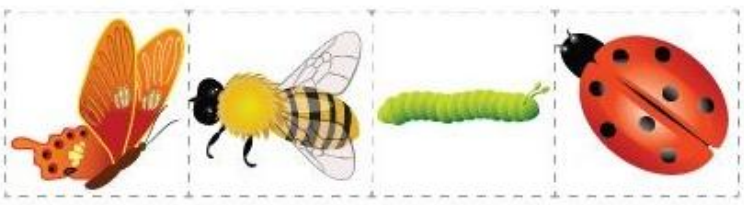
RELIE LES POINTS



SUDOKUS







Bricolage fabrique ton planetarium

Matériel :

Un rouleau de papier toilette
Un moule en papier colorié en noir ou une feuille carrée noire de préférence de 5cm sur 5cm
Un élastique
Un cure dent
Un stylo blanc type correcteur blanc ou posca
Un feutre noir

Etapes :

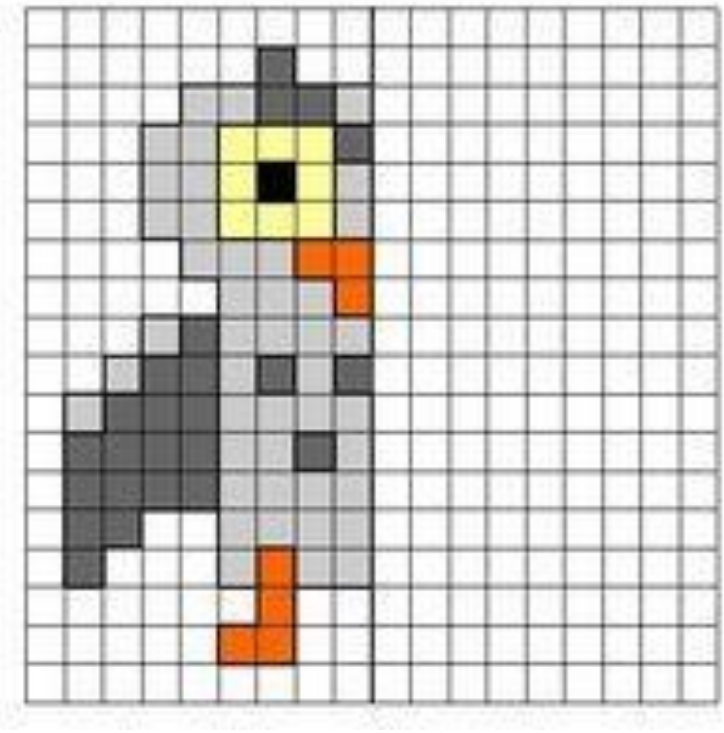
Peindre ou colorier le rouleau en noir et le décorer à l'aide du stylo blanc avec des étoiles, des lunes…

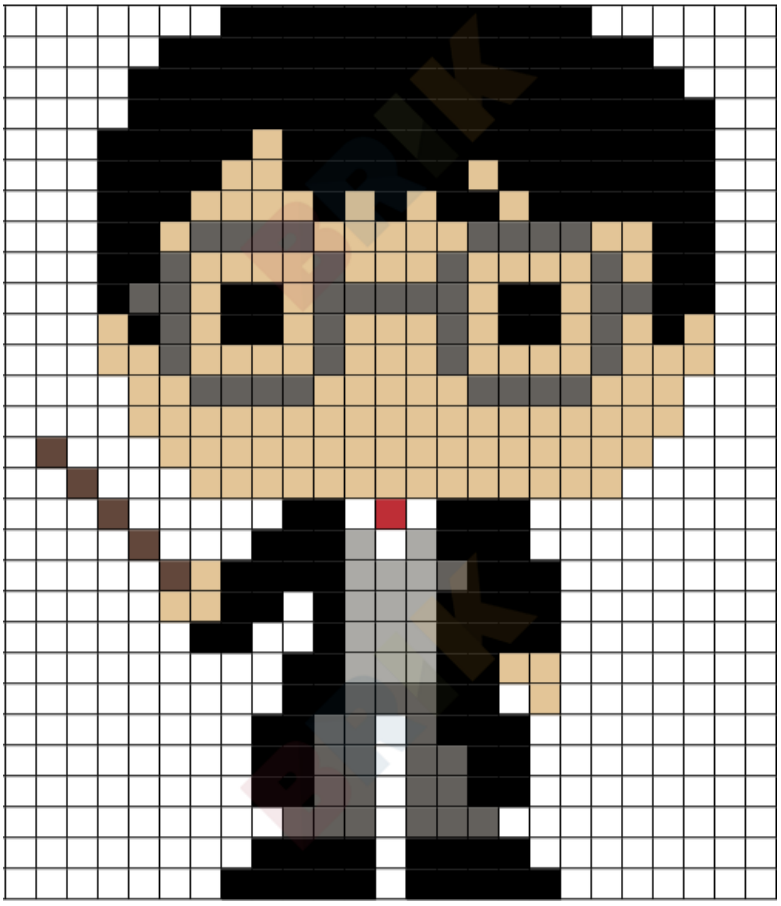
Fixer le papier à l'aide de l'élastique sur le tube

Puis le percer avec le cure-dent de sorte à dessiner une Constellation.

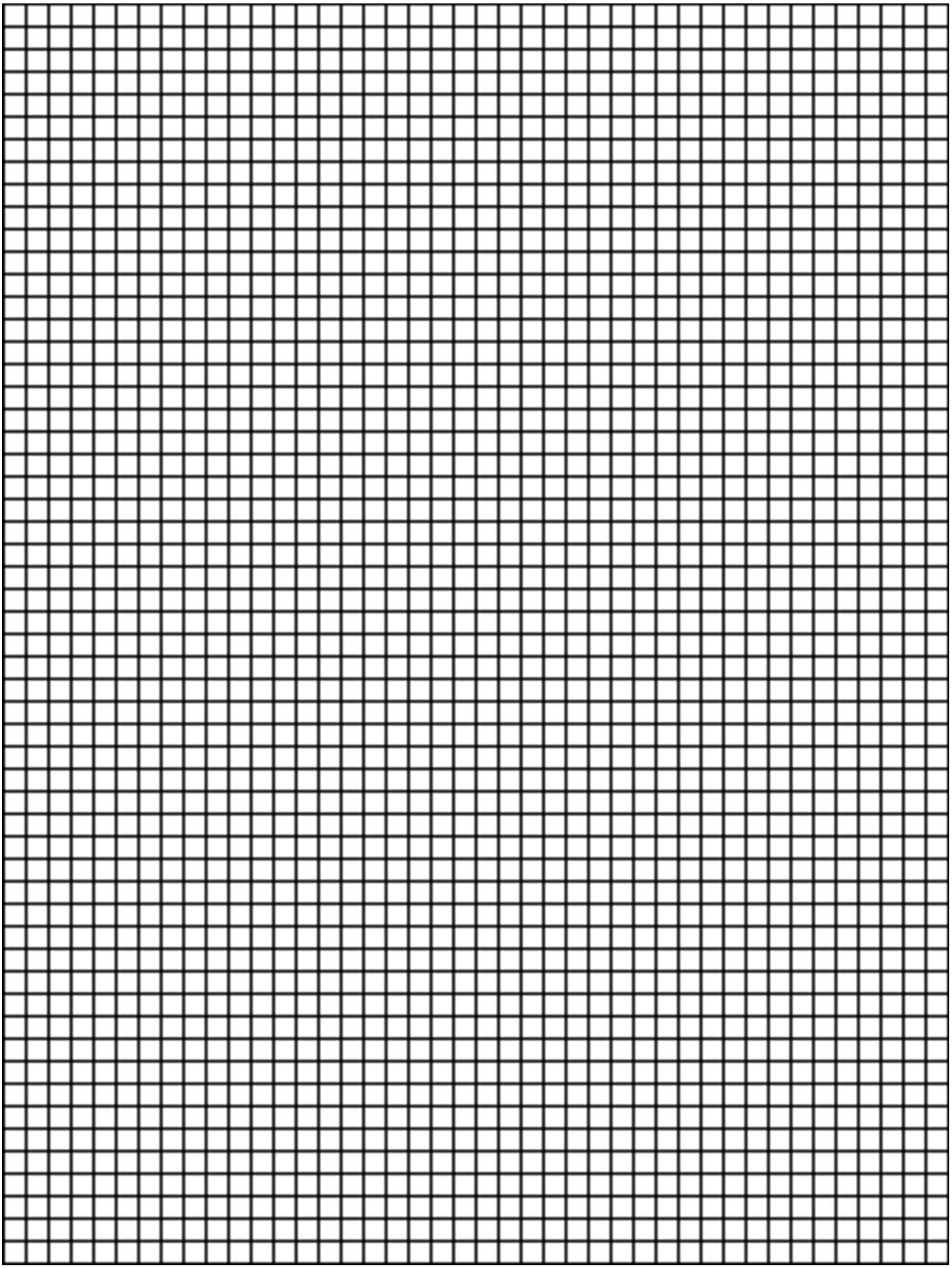
Placer une lampe de poche sous le tube et projeter la constellation dans une pièce noire.

PIXEL ART





Lisbei



Coloriage code

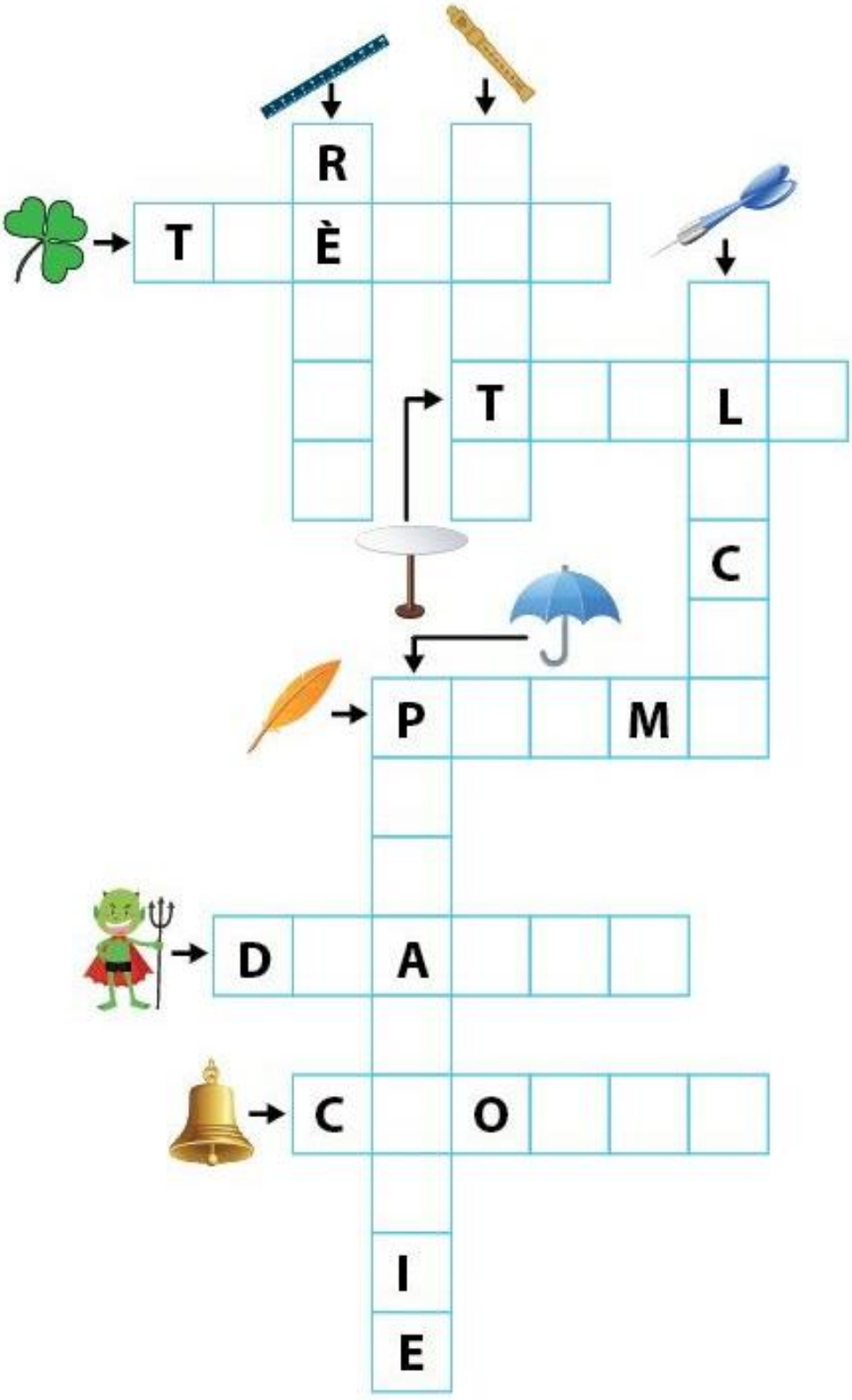
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11

MOTS MELES

C Z F L A V A D E Q
A Ç F A Ç Ç U P C Y
E E C M F H D I W F
T U S L Y H Q E O C
T Q L A W P C X U H
E I R C H A U V E A
U G N Q U E U E F P
G A Z Z X I H Z Y E
A M A G I C I E N A
B S W A Q Z Ç L Z U

(?)MAGICIEN
(?)CHAPEAU
(?)BAGUETTE
(?)MAGIQUE
(?)QUEUE
(?)PIE
(?)CHAUVE

MOTS FLECHES



Dossier Magie

Baguette magique

Matériel :

Une branche d'environ 30cm
De la pâte à sel
De la peinture
Papier à poncer
Un cure-dent

Etapes :

Essayer de poncer le bâton en utilisant du papier abrasif pour qu'il soit bien lisse.
Il faut bien frotter la baguette avec le papier mais attention :
- la friction peut faire chauffer le bois : attention de ne pas se brûler,
- aux échardes du bois, fais cette étape avec des gants 😊.

Préparer de la pâte à sel en suivant la recette présentée dans les trousses précédentes.

Etaler une petite boule sur la table.

Entourer la baguette du quart jusqu'au milieu de la baguette.

Etaler un plus gros morceau de pâte à sel qui va servir pour le manche.

De la même façon étaler la pâte puis entourer la baguette avec pour façonner le manche.

Tout comme chaque sorcier est unique, chaque baguette l'est également. Tu peux façonner ton manche comme tu le souhaites.

Pour réaliser le petit œillet effet bois : prendre une toute petite boule de pâte et la coller dessus, puis à l'aide d'un cure-dent faire un petit trou.

Pour l'effet de la seconde baguette faire un serpentin et l'enrouler autour du manche.

Pour un effet bois naturel plus réaliste : strier la pâte avec le cure-dent.

Laisser sécher la baguette pendant environ 24h avant de la peindre.

Essayer de ne pas poser le manche sur une surface pour qu'il ne s'écrase pas sous son poids.

Peindre la baguette une fois la pâte sèche.

N'oublie pas jeune sorcier, ce n'est pas le sorcier qui choisit la baguette mais la baguette qui choisit son sorcier !

Papier parchemin et encre invisible

Matériel

Une feuille blanche
Du marc de café
De l'eau
Un pinceau
Du jus de citron

Etapes :

Mélanger le marc de café à l'eau.

Peindre la feuille blanche avec la mixture.

Laisser sécher la feuille, elle aura bruni et sera devenu comme du parchemin.

Déchirer un peu les bords pour lui donner un aspect vieux.

Astuce magique :

Ecrire avec du jus de citron pour écrire avec une encre invisible.

Pour dévoiler le message, placer la feuille au-dessus d'une bougie.
ATTENTION A NE PAS BRULER LE PAPIER, FAIRE AVEC SES PARENTS !

Baume au plantain et a la melisse

Potion contre les piqures d'insecte ou de plantes et repulsif.

Il existe plusieurs sortes de plantain. Il s'agit 'une plante très commune que l'on peut retrouver à peu près partout en se promenant, de façon sauvage dans les jardins ou le long des fossés dans les forêts.

Le Plantain Lancéolé :

Le Plantain majeur.

La Mélisse.

Matériel et ingrédients :

Une poignée de Mélisse

Une poignée de Plantain

De l'huile végétale (olive ou tournesol) environ 60ml

De la cire d'abeille 15g environ

Un chaudron propre (casserole)

Un chinois ou une passoire fine

Un pot hermétique pour la conservation

Préparation :

Faites sécher le plantain à l'air libre, à l'ombre, sans le chauffer, durant plusieurs jours.

Le flétrissement des feuilles (déshydratation partielle) permettra une meilleure conservation de l'onguent.

Hachez-le en petits morceaux ou broyez-le à l'aide d'un pilon.

Faites macérer durant 2 mois le plantain dans l'huile, en veillant à bien couvrir les feuilles. Filtrez-le macérât huileux. (Un ou deux jours de macération sont déjà efficace. Plus vous laissez macérer, plus le baume sera puissant)

Faîtes chauffer à feu doux (sans dépasser les 40°) votre huile filtrée puis faîtes fondre la cire d'abeille au bain Marie.

Mettez-la cire liquide dans la préparation huileuse.

Transvasez votre préparation dans un pot hermétique et laissez-la refroidir.

La cire va se solidifier et vous aurez alors un onguent à la mélisse et au plantain.

Appliquez l'onguent sur les tendinites, les éraflures, les brûlures légères, les piqûres d'insectes, les démangeaisons, les dermatoses...

CHANSON LA SORCIERE GRABOUILLA

C'est une vielle sorcière

Qui s'appelle Grabouilla

Graboubou, Graboubou, Graboubou, Grabouilla.

Elle passe par la chatière

Du gros chat Ramina

Ramimi, Ramimi, Ramimi, Ramina.

Elle transforme en cafetière,

Les bottes de ma grand-mère,

Se cache dans la gouttière

De la maison de Nicolas.

Nicoco, Nicoco, Nicoco, Nicolas.

Refrain

Sorcière, sorcière, vite cache-toi!

Sorcière, sorcière, retourne chez toi!

Mais un jour la sorcière

Mangea trop de chocolat

Chococo, chococo, chococo, chocolat

Elle entre chez l'épicière

Et vole des petits nougats

P’tits nounou, p'tits nounou, p'tits nounou, p'tits nougats

Elle mange une boîte entière,

Puis elle boit de la bière,

Elle dit d'un ton amer :

"J'ai mal à l'estomac!"

L’estoto, l'estoto, l'estoto, l'estomac

Refrain

Sorcière, sorcière, c'est bien fait pour toi!

Sorcière, sorcière, retourne chez toi!

Francine Path

LIEN YOUTUBE :

https://www.youtube.com/watch?v=HnKWJIqntiY

JEU DE L' INTRUS

JOUER EN FAMILLE

AU CADAVRE EXQUIS

LE CADAVRE EXQUIS EN DESSIN

Un premier joueur dessine une tête avec un cou en haut de la feuille. Il plie la feuille de manière à cacher la tête mais à laisser dépasser les traits du cou.

Puis il passe la feuille à un autre joueur qui continue le dessin à partir des traits pour faire un buste.

Enfin, le joueur suivant termine avec les pieds.

Variantes possibles :
- On peut aussi commencer par le bas de la feuille.
- On peut imaginer, 3 pliages, 4 pliages, 5 pliages, etc...
- D'autres thèmes : les animaux, les véhicules, les constructions, les plantes, etc...
- Mélanger plusieurs thèmes, ou laisser carte blanche !

Les résultats sont toujours drôles !

LE CADAVRE EXQUIS DE LA PHRASE

Sur le haut de la feuille chacun écrit un substantif ou le nom du sujet de la phrase (par exemple : "*le cadavre*"), puis plie le haut du papier pour cacher le mot qu'il vient d'écrire et le passe à son voisin de droite.

Chacun écrit alors sur le papier qu'il reçoit un adjectif (par exemple : "*exquis*"), puis plie le haut de la feuille pour cacher le mot et passe à son voisin de droite.

La troisième fois, on note un verbe (par exemple "*boira*").

La quatrième fois, on écrit un autre substantif ou COD (par exemple : "*le vin*").

Enfin, la cinquième fois, on termine par un autre adjectif (par exemple "*nouveau*").

Ce qui donnera à la lecture de ce papier-ci : *"Le cadavre exquis boira le vin nouveau"* (premier texte obtenu par les poètes surréalistes, amateurs de ce jeu).

LE CADAVRE EXQUIS DES DEFINITIONS

Chaque joueur écrit sur le haut de sa feuille une question (par exemple : *qu'est-ce qu'un éléphant ?*)

Le suivant répond en donnant une définition (sans voir bien entendu la question (par exemple : *c'est une machine avec des roues*).

Ce qui donnera à la lecture : "*Qu'est-ce qu'un éléphant ? Une machine avec des roues.*"

LE CADAVRE EXQUIS AVEC DES "SI"

Le premier écrit une phrase commençant par un "si : par exemple "*si j'avais des ailes*".

Il plie le papier de manière à cacher sa phrase et le second poursuit "*je mangerais des champignons*".

LE CADAVRE EXQUIS DES SYLLABES

On utilise des mots de 3 ou 4 syllabes.

On définit un thème, par exemple "les animaux"

Chacun note à son tour les syllabes des noms des animaux : "cro" (pour crocodile), "ra" (pour girafe) et "phant" (pour éléphant).

On obtient un drôle de "croraphant" !

YOGA

Petit yoga

Le chat

**Aujourd'hui, je t'invite à faire le chat,
un exercice rigolo qui te fortifie le dos.
Regarde-moi, tu es prêt(e) ? C'est parti !**

1 Pour te préparer à la posture du chat, assieds-toi sur tes genoux.

2 Ensuite, mets-toi à 4 pattes, avec le dos bien plat. Ouvre grand les yeux, et regarde droit devant toi.

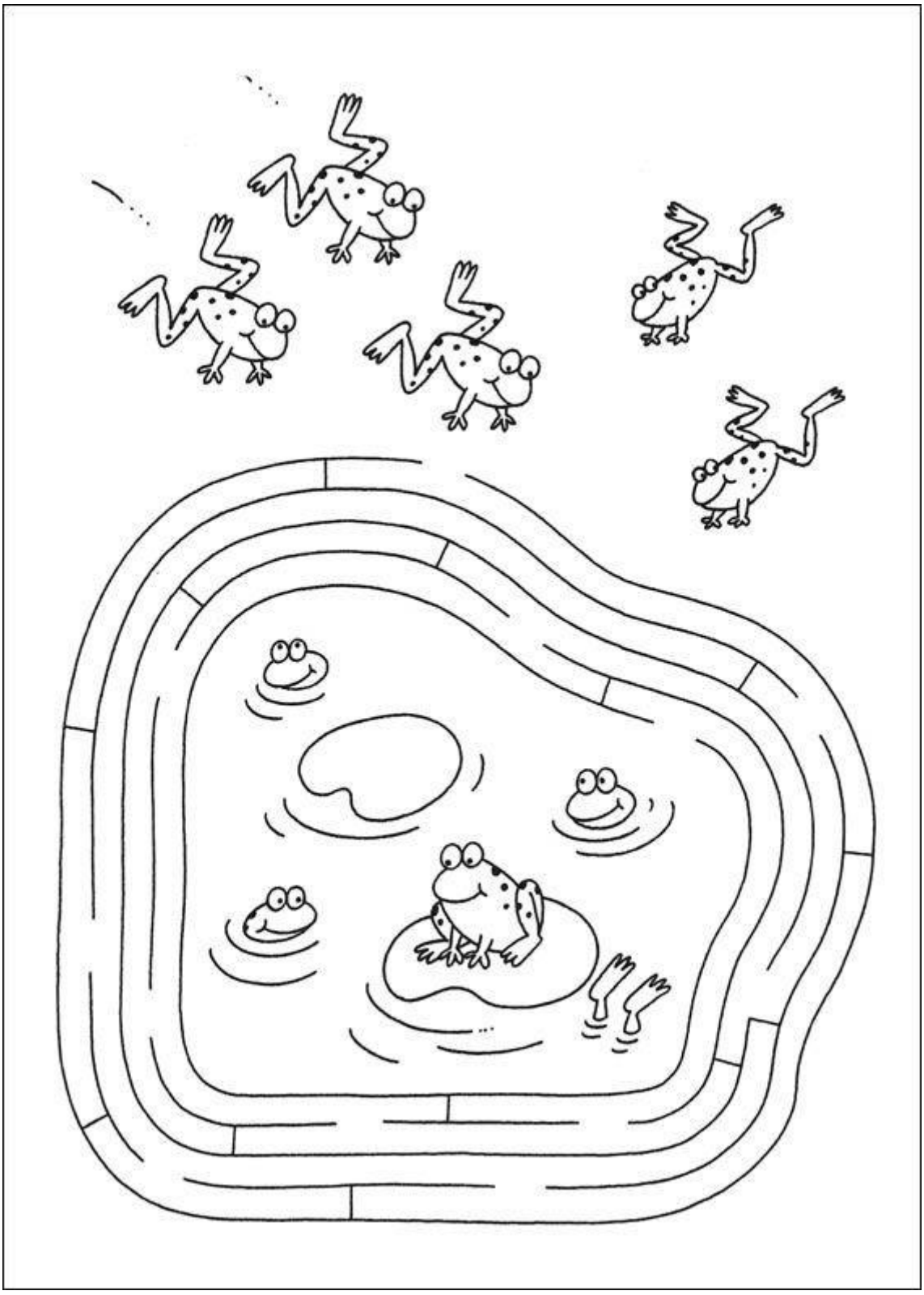
3 Puis creuse ton dos. Ta tête et tes yeux regardent vers le ciel. Tiens, un oiseau vole tout là-haut !

4 Les yeux toujours levés vers le ciel, tu ouvres grand la bouche comme pour attraper l'oiseau...

5 Bien assis(e) sur tes genoux, tu montres tes griffes. Tu te prépares à sauter sur ta proie. Mais... voilà un chien qui vient !

6 Tu reviens à quatre pattes et tu caches ta tête en faisant un gros dos tout rond ! Pour finir, assieds-toi à nouveau sur tes genoux pliés. Miaou !

LABYRINTHE



RECETTE TARTE AU FROMAGE BLANC SANS PATE

Ingrédients :

1 kg de fromage blanc

10 cl de crème fraiche

2 sachets de pudding chantilly

2 œufs entiers

200g de sucre

Etapes :

Mélanger ces ingrédients et les verser dans un moule beurré.

Cuisson entre 170 -180° C pendant 1H15 1H30.

Experience transfert de couleurs

Matériel:

Papier blanc épais, papier aquarelle ou toile pour faire un tableau
Papier crépon
Ciseaux
Vaporisateur + eau

Étapes:

Couper des morceaux de papier crépon, puis les disposer sur la feuille.

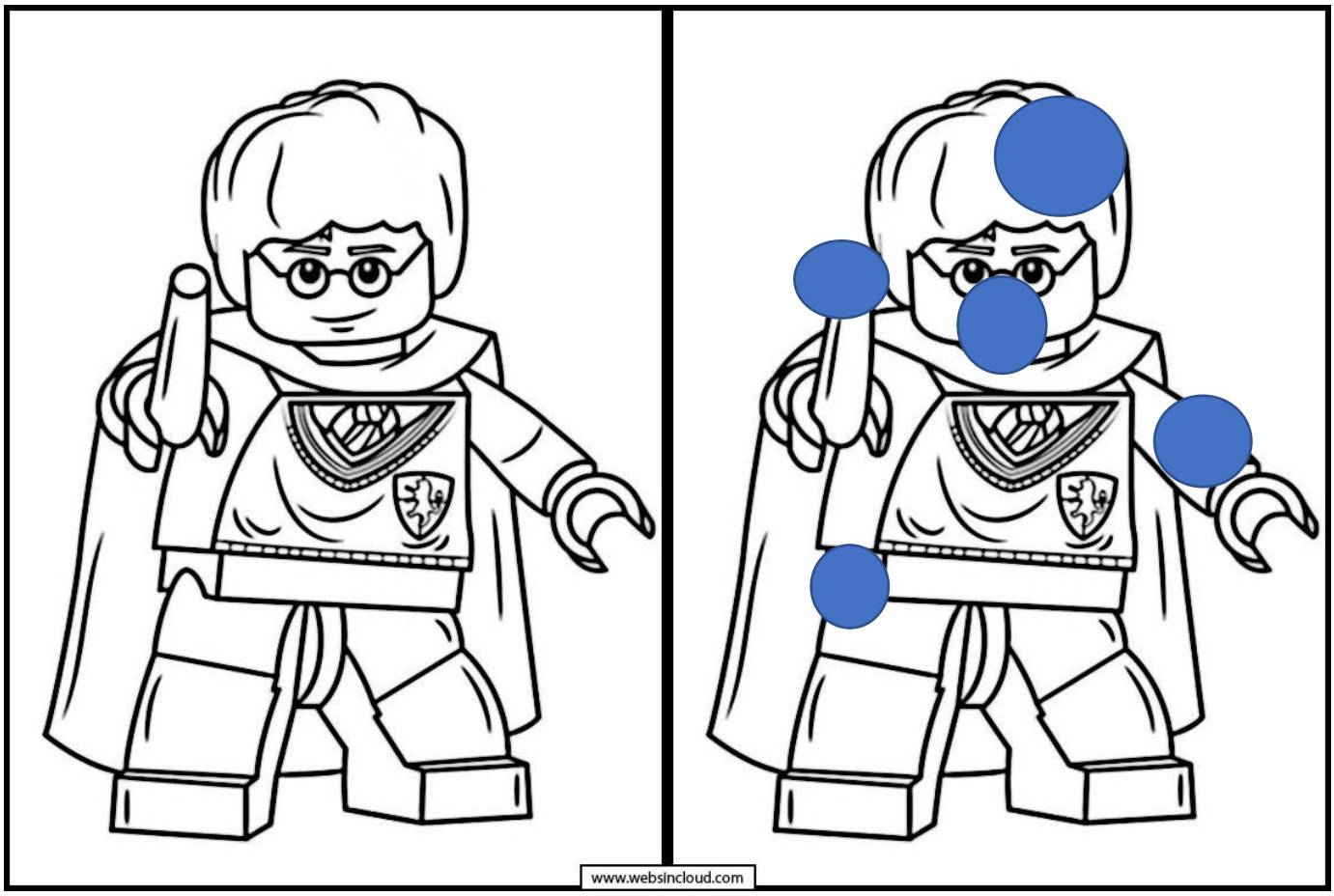
Vaporiser de l'eau dessus.

Laisser sécher.

Une fois sec, enlever le papier crépon.

TADAM! Les couleurs se sont transférées sur le support blanc!

REPONSES DU JEU DES DIFFERENCES



REPONSE DES ENIGMES :

Enigme1 :

Le deuxième, et pas le premier.

Enigme 2 :

Big Flo et Oli

Big = gros en anglais donc GROS « Big » et « au lit ».

Concert capte le weepers circus
diffuse mercredi 03 06 2020 de 16h a 16h35
sur les pages facebook et youtube de l espace django

https://www.espacedjango.eu/event/concertcapte-weeperscircus/