LA TROUSSE DE SECOURS DES PARENTS CONFINÉS

VOL XIV

SOMMAIRE

ENIGME

BLAGUES

J'APPRENDS A DESSINER

JEU DES DIFFERENCES

SUDOKU

BRICOLAGES FETE DES MAMANS
PIXEL ART

COLORIAGE CODE

ORIGAMI MAISON

DOSSIER STAR WARS FABRIQUE TON SABRE LASER ET BRICOLAGES FACILES

JEU EN FAMILLE : COURSE DE PIEDS

YOGA

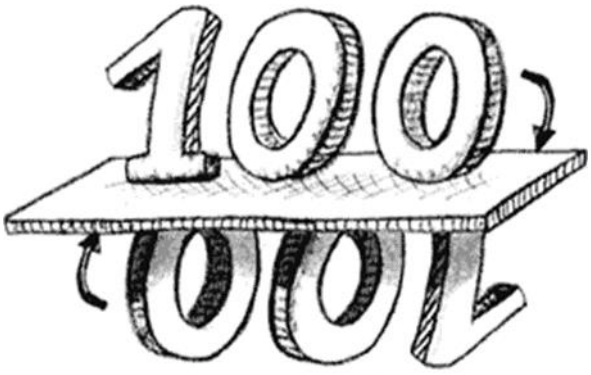
TUTO CUISINE CROISSANTS GOURMANDS

EXPERIENCE

REPONSE DU JEU DES DIFFERENCES ET DE L ENIGME

ENIGME

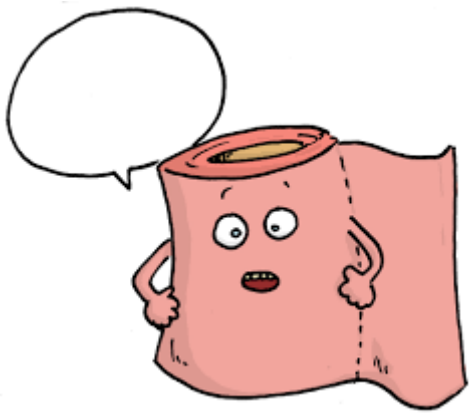
Retrouvez l'expression qui se cache derrière cette image :



BLAGUES

Pourquoi un chasseur emmène-t-il son fusil aux toilettes ?

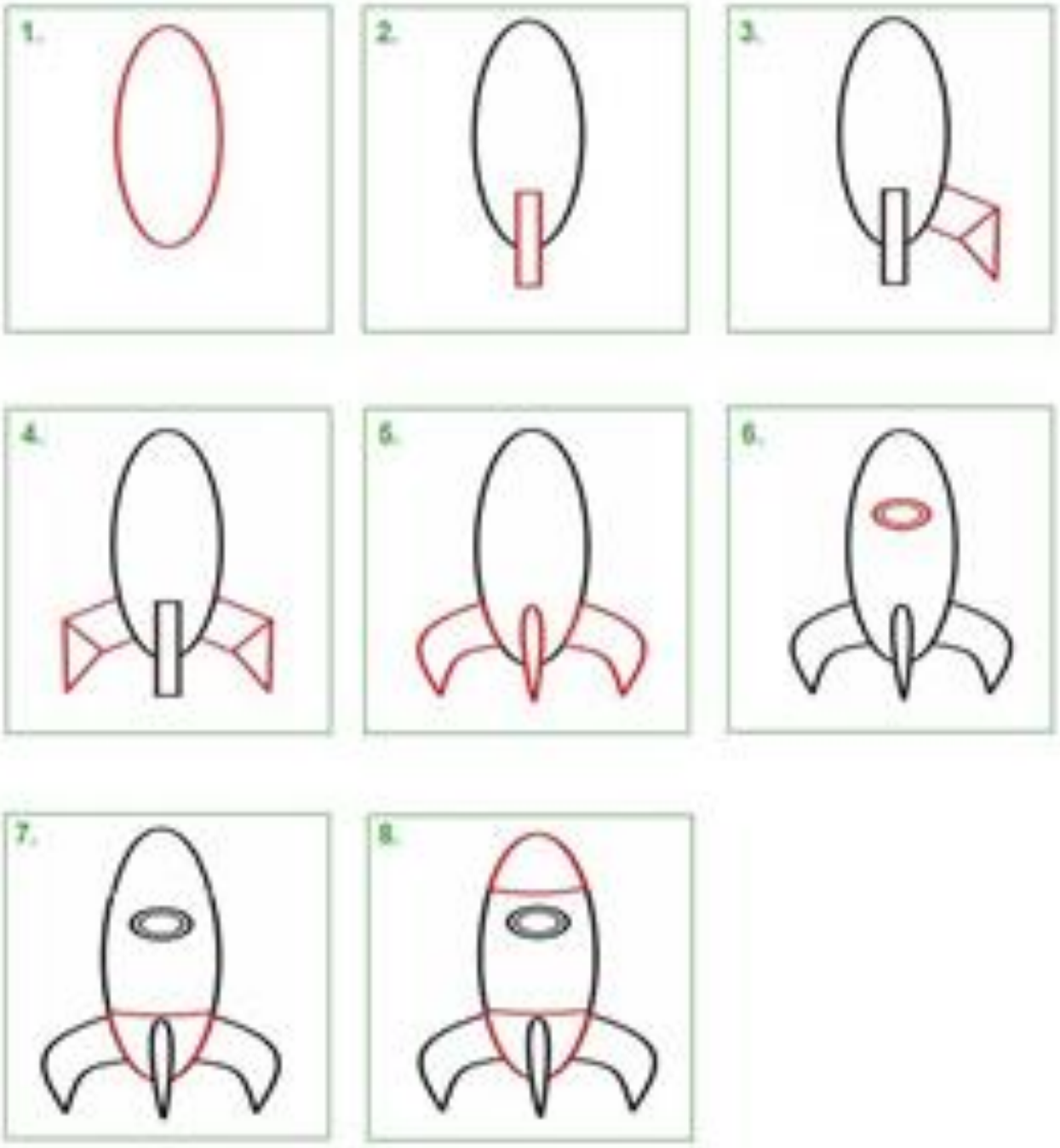
Pour tirer la chasse.



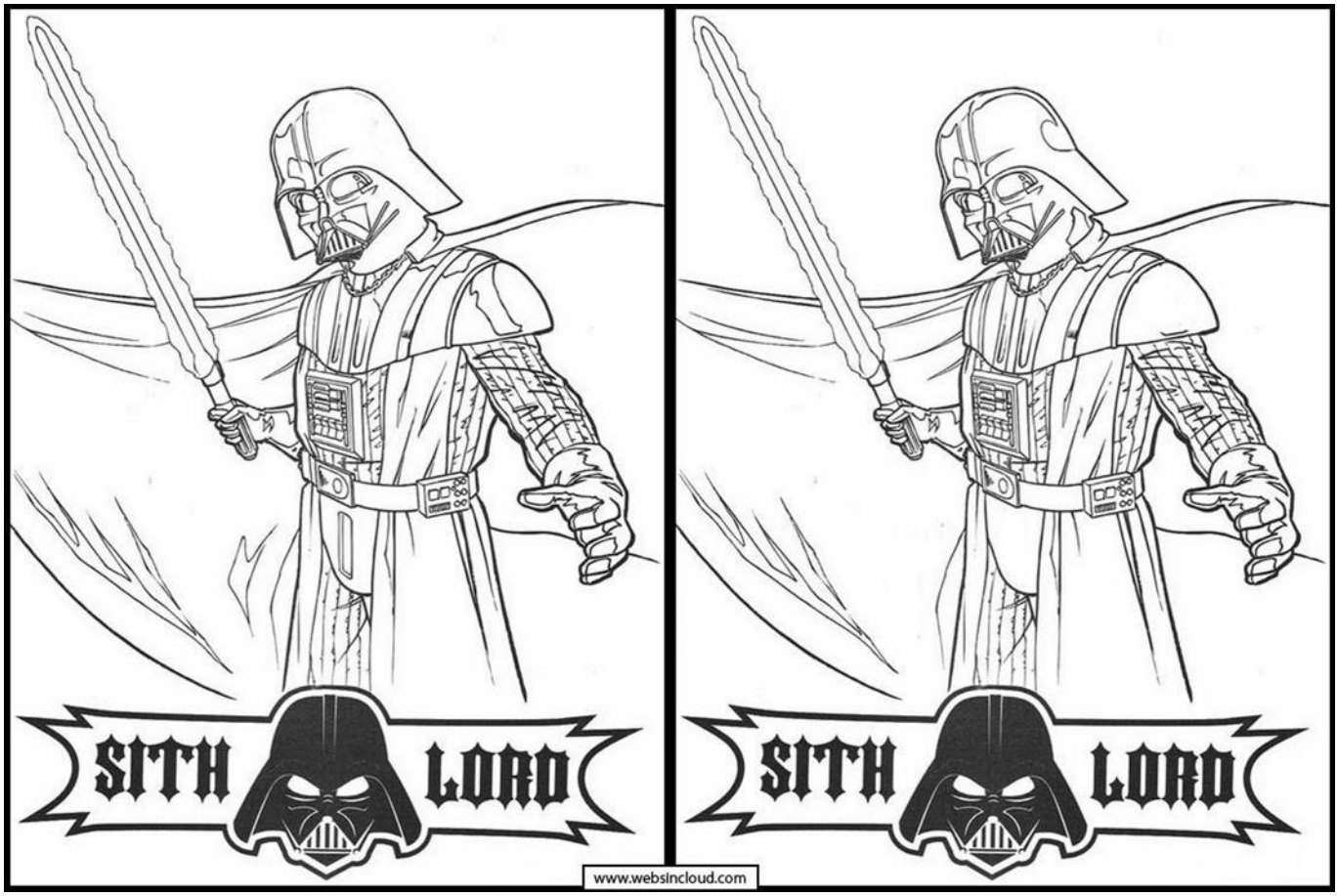
Pourquoi les gorilles ont-ils de grosses narines ?

C'est qu'ils ont de gros doigts

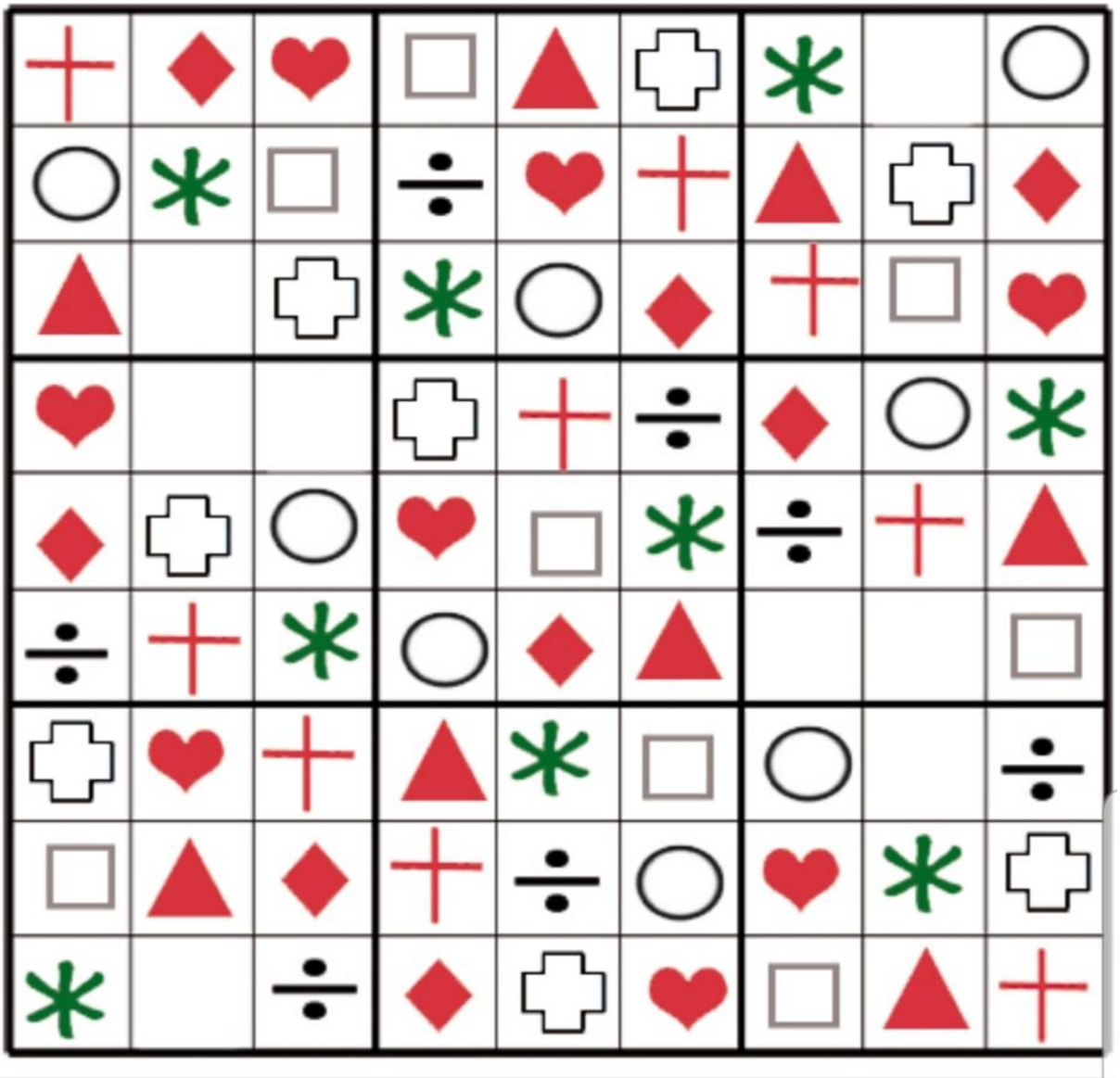
J'APPRENDS A DESSINER



JEU DES DIFFERENCES



SUDOKU



Bricolages pour la fete des mamans

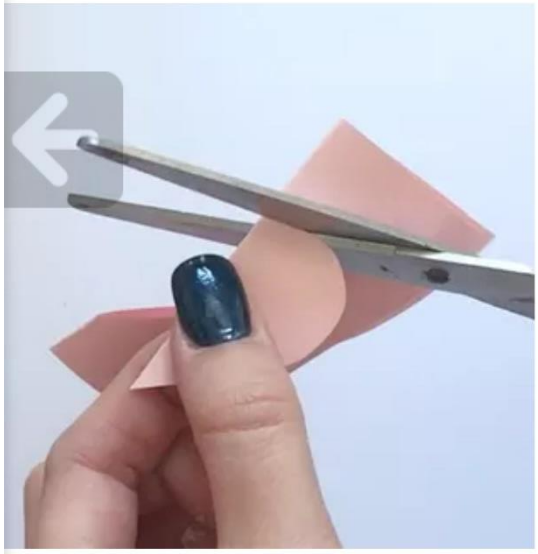
Un joli dessous de verre pour maman :

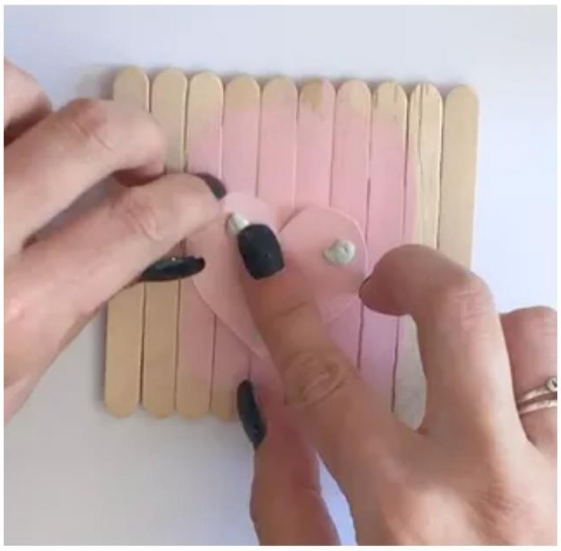
Matériel :

Bâtonnets de glace
Peinture rose et blanche
Papier
Ciseaux
Colle forte
Pâte à fixe.

Etapes :

- Aligner 10 bâtons les uns avec les autres.
  Coller en perpendiculaire 3 bâtonnets pour former le dessous de verre.
- Retourner et peindre le milieu en rose ou autre couleur, puis laisser sécher.





- Découper un cœur dans une feuille de papier.
- Coller le cœur au milieu du dessous de verre et le fixer avec la pâte à fixe.

- Peindre le dessous de verre en blanc en faisant attention aux contours du cœur et laisser sécher.
- Retirer le cœur en papier.

Cartes pour dire « je t'aime » !

Matériel :

Papiers de couleur

Ciseaux

Feutre ou peinture

Pince à linge en bois

Etapes :

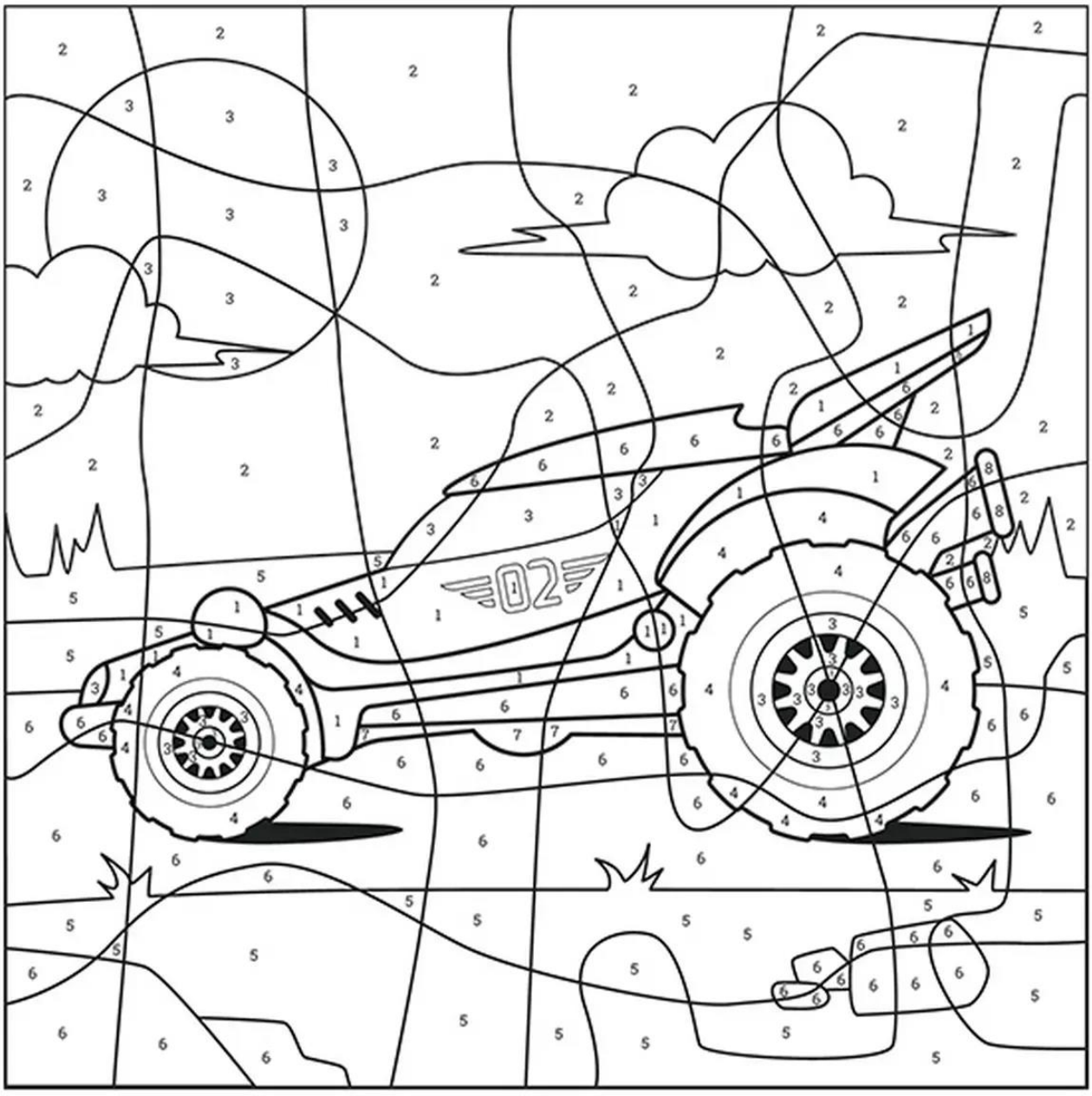
Dessiner un cœur puis le colorier ou le peindre et dessiner des yeux.

Colorer la pince à linge de la même couleur.

Couper horizontalement le cœur en deux parties en faisant des zig zag, enfin coller chaque partie sur la pince à linge.

PIXEL ART

Coloriage code



ORIGAMI MAISON

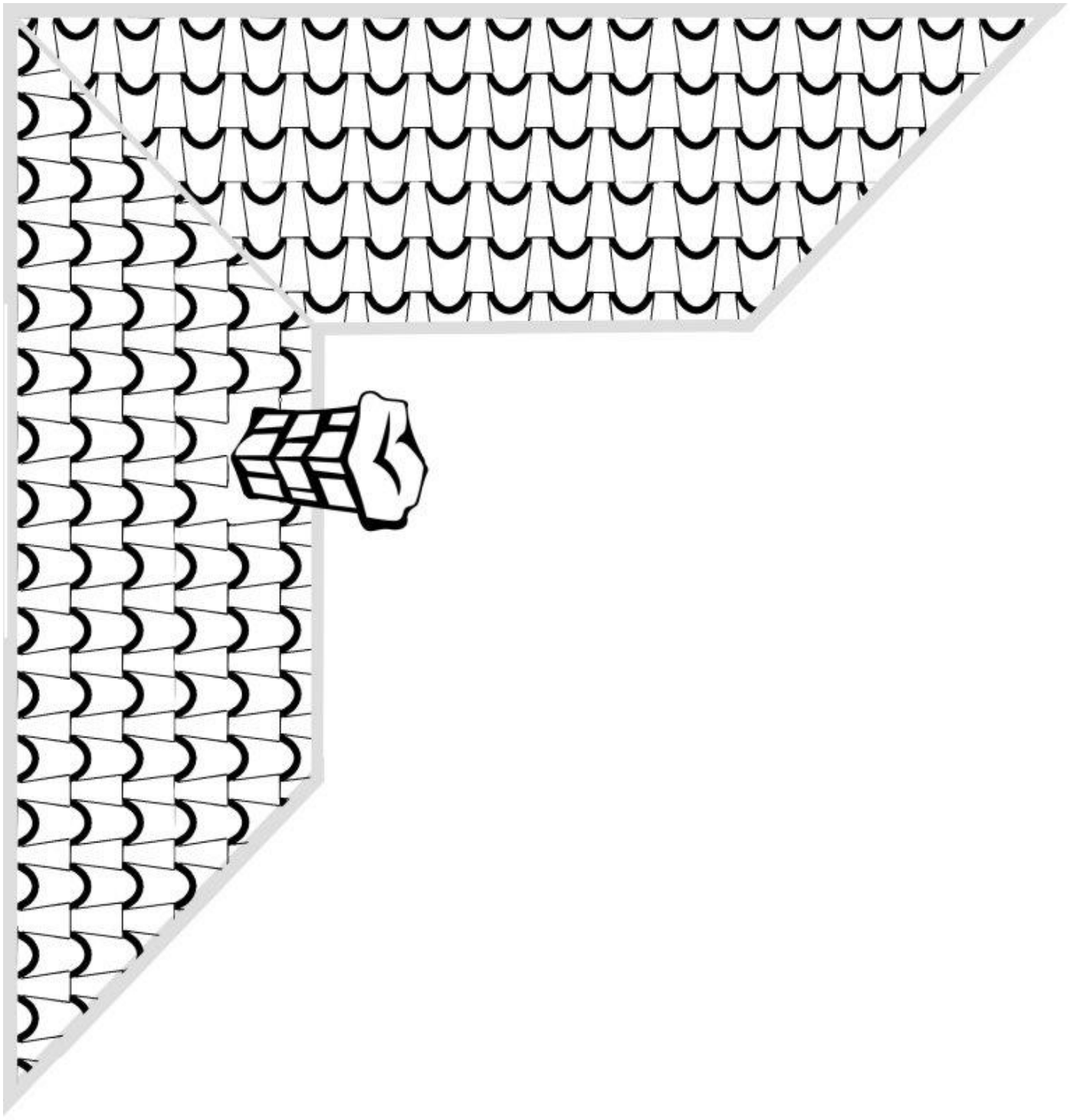
Matériel :

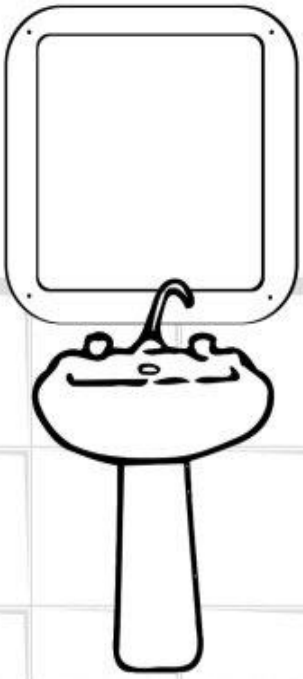
Feuilles blanches
Modèles imprimés
Colle
Paire de ciseaux
Crayons de couleur ou feutres

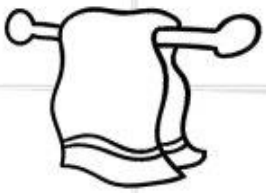
Imprimer les modèles des différentes pièces de la maison (pages suivantes).

Suivre les différentes étapes de réalisation de la vidéo :

https://youtu.be/MrvnfT3zsPo





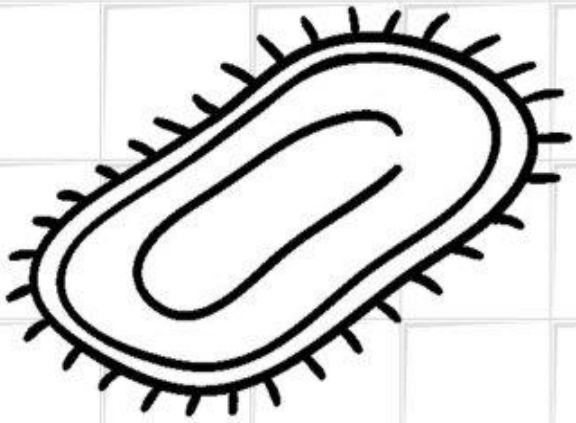


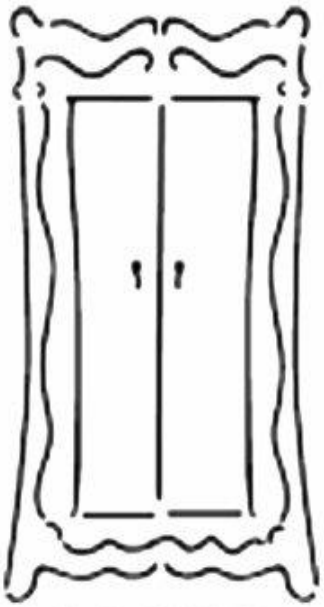
COLLE

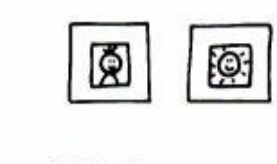
COLLE

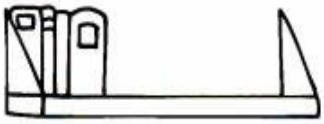
COLLE

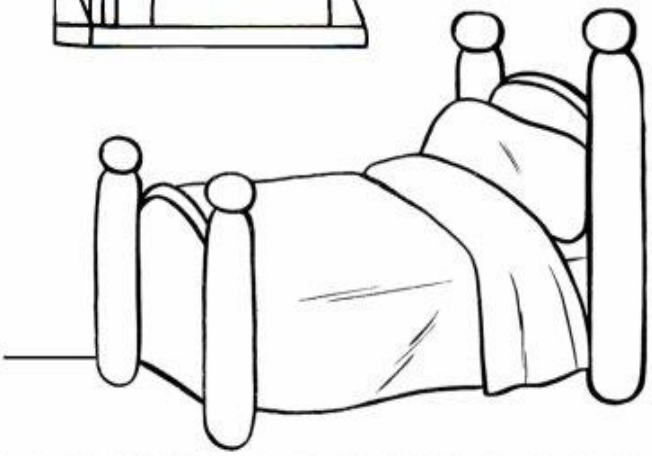
COLLE









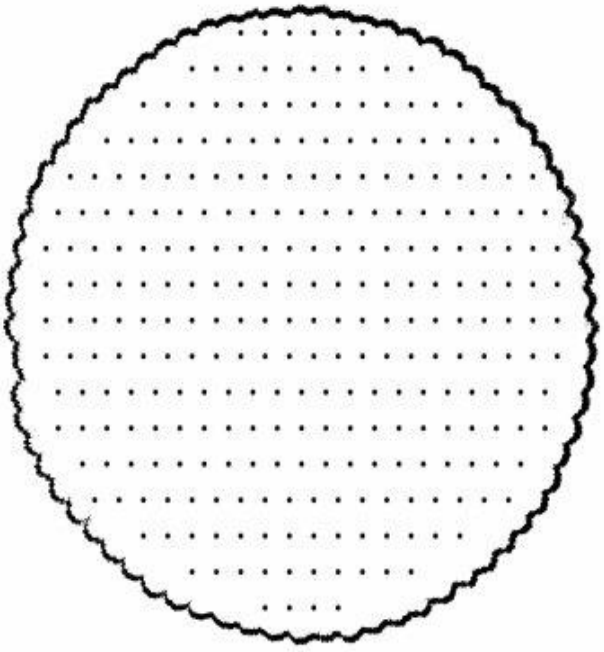


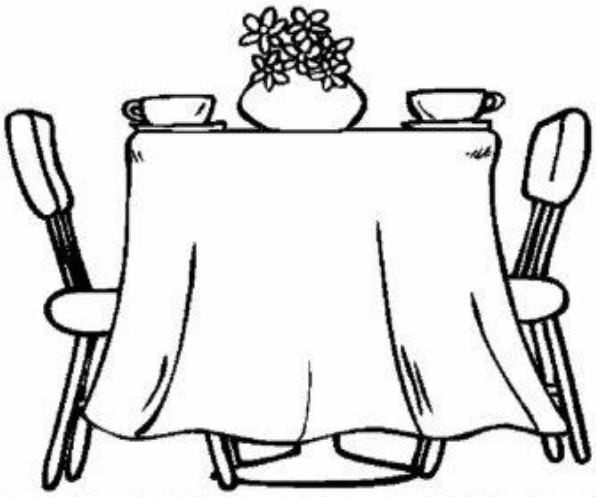
COLLE

COLLE

COLLE

COLLE



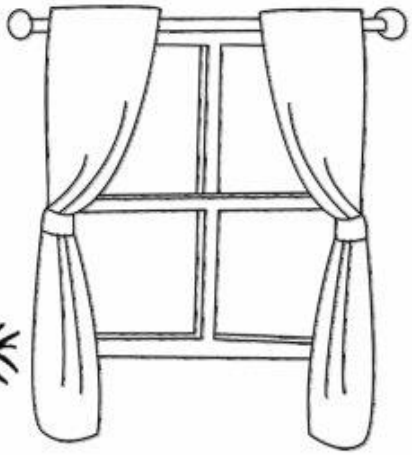


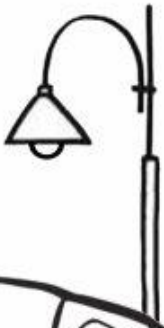
COLLE

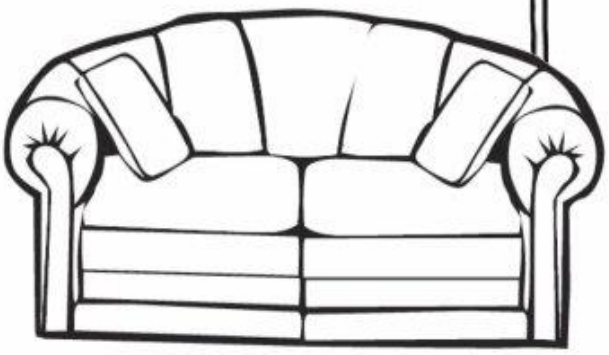
COLLE

COLLE

COLLE





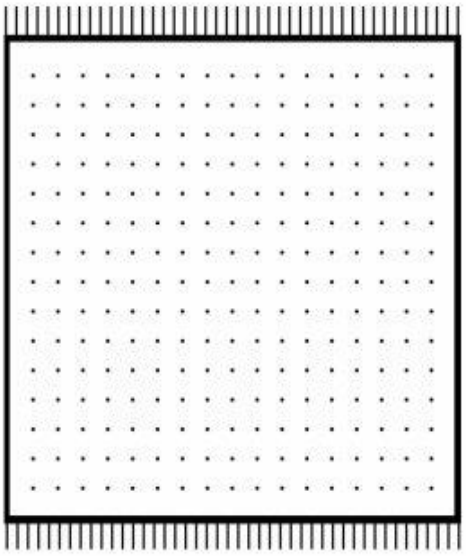


COLLE

COLLE

COLLE

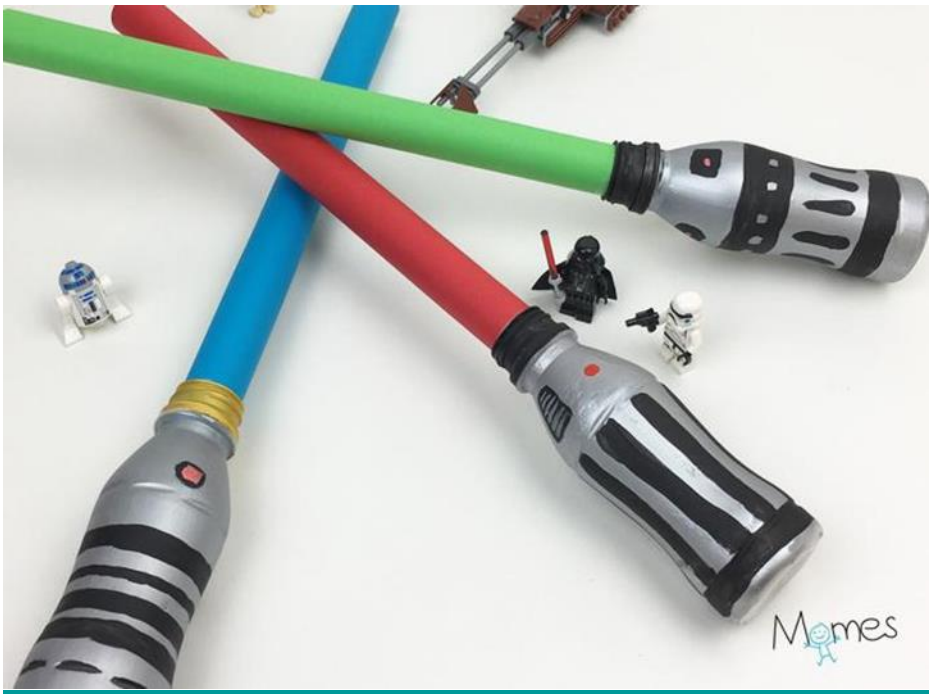
COLLE



Dossier star wars

Fabrique ton sabre laser

Et petits bricolages faciles



Matériel :

Une petite bouteille de yaourt à boire (format 180g)
Une feuille de papier de couleur 24x32 (160g/m2)
Du ruban adhésif transparent
De la peinture grise (effet argent de préférence)
De la peinture noire
De la peinture rouge

ÉTAPE 1 :

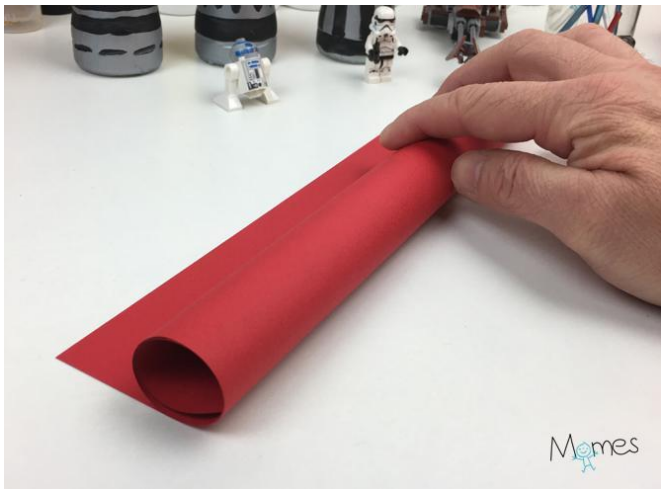
Après avoir nettoyé puis séché l'intérieur de la bouteille, retirez l'étiquette puis peignez la bouteille en utilisant la peinture grise argent.

Laissez sécher puis utilisez la peinture noire et la peinture rouge pour réaliser les décors de votre choix.

Laissez sécher de nouveau la peinture.

ÉTAPE 2 :

Prenez une feuille de papier couleur et roulez-la délicatement.



Ajustez le diamètre afin que le tube obtenu puisse tout juste rentrer dans le goulot de la bouteille et insérez-le.

Prenez un morceau de ruban adhésif et scotchez l'extrémité du tube pour qu'il ne puisse plus se dérouler.

Vous pouvez ensuite prendre un morceau de ruban adhésif plus long et scotcher le reste du rouleau sur quasiment toute sa longueur.

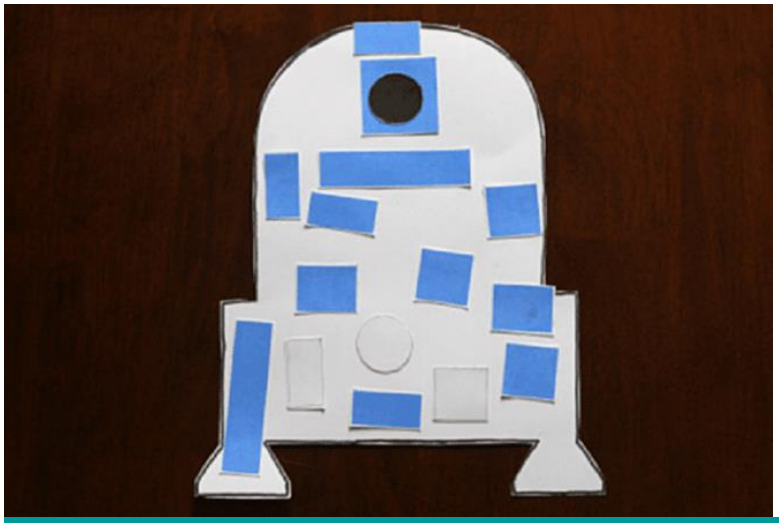
Sortez le rouleau de la bouteille et entourez de ruban adhésif l'extrémité qui se trouvait encore dedans. Vous pouvez faire deux ou trois tours. Ce surplus de ruban adhésif permettra de mieux caler le tube de papier dans la bouteille.

Insérez le tube de papier dans la bouteille en ne laissant dépasser qu'un ou deux millimètres de la partie entourée de ruban adhésif.

Et voilà ! Vous venez de réaliser un premier sabre laser !

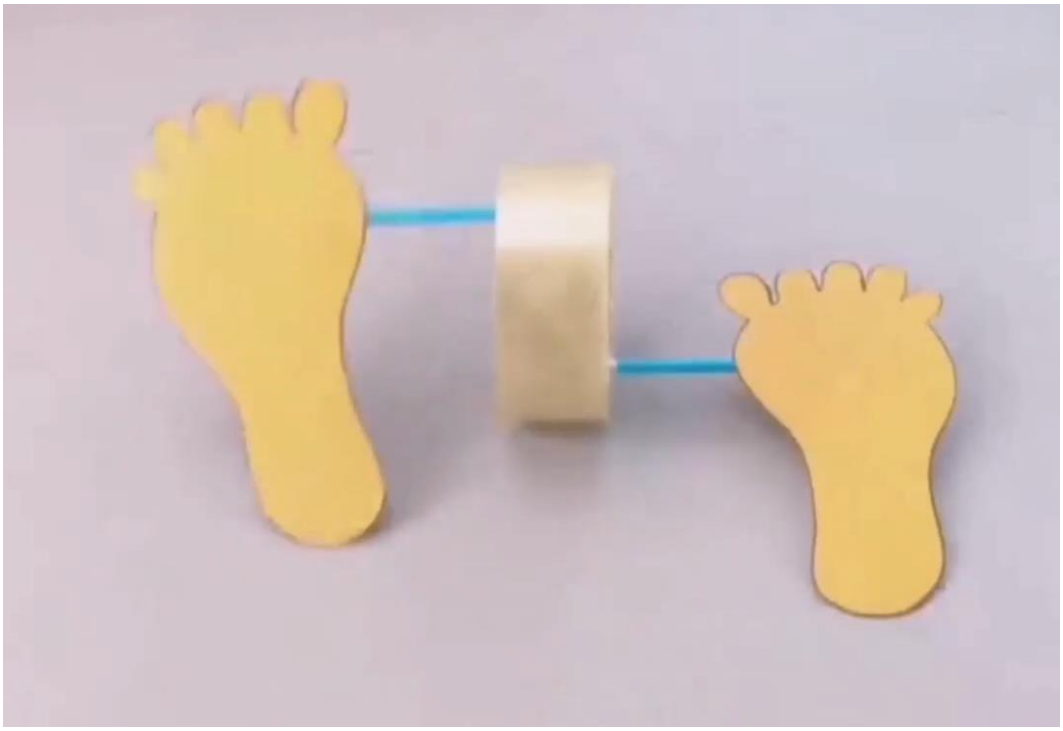
Bricolages faciles autour de star wars

Avec du materiel de recuperation



Jeu en famille

Course de pieds



Matériel :

Papier
Feutre
Gros rouleau de scotch
Pics en bois à brochette

Pailles en plastique (pour épuiser les stocks sans les jeter 😉)
Ciseaux

Déroulement :

Dessiner ses empreintes de pieds sur le papier et les découper.

Couper les pailles en 2.

Fixer les empreintes sur les pailles avec du scotch.

Fixer les pics en bois sur le gros rouleau.

Enfiler les pailles dans les pics à brochettes.

Lien vidéo YouTube :

https://youtu.be/L5nkP-6UBa8

A vos marques, prêts, partez ! 😊

YOGA

LA TORTUE

La posture de la tortue dissipe l'excitation, donne une sensation de sécurité et aide à prendre conscience du fait qu'on est responsable de son corps.

1 Tu t'assois en tailleur
et tu mets en douceur
tes deux pieds
l'un contre l'autre.

2 Tu installes tes bras,
tous les deux devant toi,
et tu les fais passer
sous tes mollets.

3 Tu tournes tes paumes de mains
vers le haut, tu rentres ta tête
et ton dos. Tu descends
ton menton vers ta poitrine...
Te voici devenu tortue !

4 Tu es chez toi,
tu ne bouges plus,
tu restes ainsi bien à l'abri
dans ta carapace-maison.

TUTO CUISINE CROISSANTS AUX GROSEILLES ET AU MIEL

Ingrédients :

140g de beurre
30g de crème fraiche
Une pincée de sel
1 C à S de levure boulangère
Jus de citron
120ml de lait tiède
25g de sucre
2 œufs + 1 jaune
500g de farine
Sucre glace
Miel
Confiture de groseilles

Etapes

Délayer la levure dans le lait tiède.

Ajouter le sucre, le sel et les 2 œufs et mélanger.

Verser le beurre fondu. Ajouter la crème et un peu de jus de citron.

Ajouter progressivement la farine et mélanger au fur et à mesure.

Pétrir la pâte à la main quand elle commence à devenir assez consistante.

La diviser en 4 boules. Étaler une des boules

Diviser la pâte en 8 parts et disposer sur chaque triangle un peu de confiture de groseilles

Enrouler les triangles en pinçant bien sur les côtés.

Les placer sur une plaque et les badigeonner avec du jaune d'œuf.

Enfourner 15 à 20min, four préchauffer à **180° (petite erreur sur la vidéo !).**

Quand ils sont cuits, déposer un peu de miel sur les croissants.

Saupoudrer de sucre glace.

EXPERIENCE

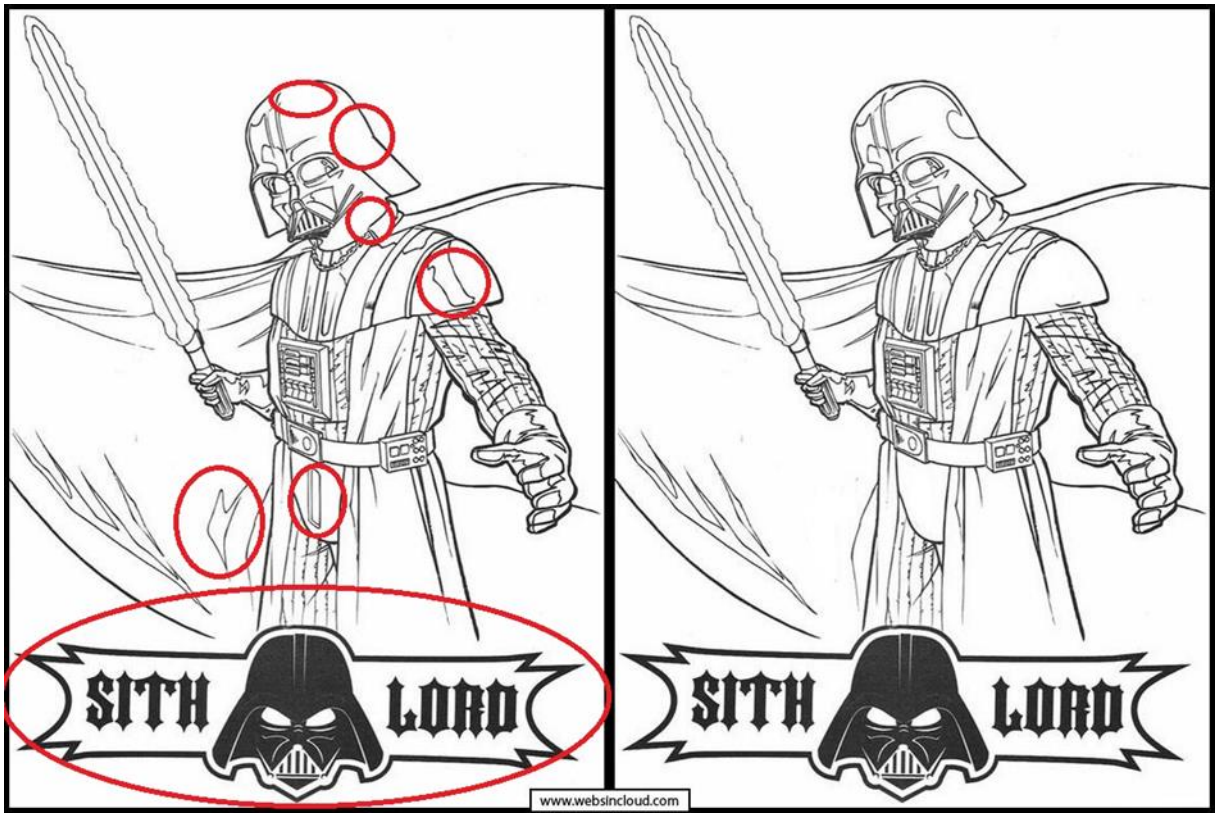
Matériel :

Assiette
Feutres effaçables pour tableau blanc
Eau
Paille

Étapes:

Dessiner sur l'assiette.
Verser délicatement de l'eau.
Les formes se décollent.
Souffler avec la paille pour les faire bouger.

REPONSES DU JEU DES DIFFERENCES



REPONSE DE L'ENIGME :

Être sans dessus dessous / Sens dessus dessous.