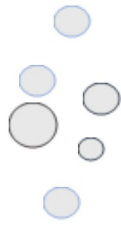


Un jour



Alors, on joue ?



UNE BONNE IDÉE

Avant de faire du lavage de mains un automatisme chez les enfants, encore faut-il leur expliquer l'utilité, rendre le moment ludique. Voici des astuces pour vous aider dans cette démarche

Matériel :

Récipient, eau, poivre, paillettes, objets diverses, savon, serviette



N'oubliez pas de rappeler à votre enfant d'aller se laver les mains, avant et après manger, après un passage aux toilettes, ou tout simplement après avoir joué.

EXPERIMENTER LUDIQUEMENT

Vous pouvez aussi faire le test en déposant des paillettes colorées sur différents objets et les faire toucher ensuite. En regardant leurs mains, ils s'apercevront que les paillettes se transmettent... comme les bactéries ! De plus, les paillettes ont souvent du mal à partir. Les enfants auront un défi : s'en débarrasser grâce à de l'eau et du savon ! Attention à ne pas leur laisser la boîte de paillettes afin qu'ils n'en versent pas en trop grande quantité.

COMPRENDRE

Dans un récipient mettre du poivre en grande quantité dans l'eau. Vous demandez à votre enfant d'imaginer que les grains correspondent au virus. Il trempe un doigt et s'aperçoit que le poivre y reste collé.

Le poivre reste alors sur le doigt de l'enfant. Recommencez le test mais après avoir trempé son doigt dans du savon : à ce moment-là, les grains de poivre se dispersent loin du savon. Vous pouvez lui verbaliser "Voilà pourquoi c'est important que tu te laves les mains"

**EFFICACITE :**

Voici quelques techniques qui permettent de respecter un lavage de mains efficace chez les enfants.

- créez puis utilisez des savons ludiques ! Retrouvez la fiche en PJ du mail
- il faut que le lavage de mains dure un certain temps. Une astuce ? Chantez une chanson, qui dure environ 30 secondes, et facile à retenir. "Joyeux anniversaire" est un exemple parfait (à chanter deux fois dans son intégralité) pour les plus petits : comptine en PJ sur l'air de tape petites mains, lien pour la vidéo : <https://youtu.be/mL-gelgvbPs>
- apprenez-leur les instructions pour un bon lavage de mains, selon les recommandations du Ministère de l'intérieur en cette période de coronavirus. (fiche en PJ)