

## Alors, on joue ?

## Salade de fruits



### MATERIEL :

- Un saladier
- Une planche à découper
- Des fruits
- Un couteau pour vous et un pour votre enfant (attention aux couteaux qui coupent, donnez-lui un couteau à bout rond)
- Des fruits (pomme, orange, banane, fraise...)
- Un tablier

### INSTALLATION :

L'activité pourra se dérouler dans un lieu comme la salle à manger, la cuisine ou pourquoi pas la table du jardin.

En premier lieu : lavez-vous les mains ensemble. Lavez les fruits.

En second lieu : vous pourrez nommer avec lui les fruits que vous allez utiliser. Eplucher les fruits. Couper les fruits avec lui.

N'oubliez pas de lui verbaliser vos actions s'il est à côté de vous lors de l'épluchage des fruits.

### Positionnement conseillé :

Utilisation du couteau par l'enfant : proposer à l'enfant d'avoir une main qui tient le couteau et l'autre qui appuie au-dessus du couteau, montrez le geste et surveillez la manipulation, tout en faisant la technique vous-même.

Laissez l'enfant mettre les fruits coupés dans le saladier.

Vous pouvez lui proposer de goûter les fruits

Vous pouvez également lui parler de la couleur des fruits et où ils poussent.

Pensez également à verbaliser ses actions.

### Astuces :

Beaucoup d'enfants raffolent du jus de la salade de fruit pour le faire il vous faudra : un pichet d'eau, 15cl de sirop de fruit et du sucre vanillé.

Le tour est joué,

Bonne dégustation !