

Un jour

UNE BONNE IDEE

Alors, on joue ?



Durée :
15 min de préparation
avec l'enfant

10 à 30 min et +

Matériel nécessaire :

- Farine
- Sel fin
- Bicarbonate de soude
- Eau chaude
- Huile de tournesol
- Colorant alimentaire (facultatif)

Préparation de la pâte :

- Verser 1 tasse de farine dans un saladier,
- ajouter $\frac{1}{2}$ tasse de sel,
- ajouter $\frac{1}{2}$ tasse de bicarbonate de soude,

Mélanger puis mettre une cuillère à café d'huile, verser une tasse d'eau chaude. Mélanger le tout et faire chauffer 2, 3 minutes (pas forcément nécessaire).

Former une boule, si la pâte est trop collante ajouter un peu de farine.

Si vous voulez la colorer, scinder la pâte en plusieurs boules puis ajouter du colorant alimentaire.

PATE A MODELER

Faire la préparation de la pâte avec votre enfant est déjà un moment agréable pour lui. Vous pouvez le laisser mettre la farine dans la tasse avec une cuillère à soupe, il pourra également verser le sel et le bicarbonate. Le laisser mélanger tant que l'eau n'est pas dedans.

Le temps que vous terminiez la pâte vous pouvez le questionner sur les couleurs que vous allez choisir !

A lui de jouer, il est préférable de le laisser manipuler comme il l'entend sa pâte, ça peut être un moyen d'exprimer ses émotions.

Vous pouvez rester avec lui pour un accompagnement verbal, et valoriser ses productions.

Il ne pourra que gagner en confiance et sera fier de vous montrer ses créations.

Bon amusement !

Trucs & astuces :

- Tuto pour la pâte sur youtube : <https://youtu.be/p9B4YbzeTwE>

- le colorant peut être remplacé par de la peinture à doigts, des épices (mais attention aux réactions cutanées), ou du jus de betterave ...

- conservez votre pâte dans du film transparent pour une prochaine utilisation

Au fur et à mesure du jeu vous pouvez agrémenter le jeu par l'ajout de matériel supplémentaire (rouleau, assiette...)