

Inspirez

Aspirez



OSTWALD P. 4-9

PORTES OUVERTES

Samedi 9 septembre de 13h à 17h
au Point d'Eau à Ostwald.

En présence de nombreux professeurs
et intervenants.

Comité bénévoles :

Houria Buttighoffer, Danièle Hamm et André Kremer

Renseignements et inscriptions :

Concernant les activités, renseignements
auprès des animateurs (numéro de téléphone
dans la brochure)

Inscriptions :

- Concernant les activités, renseignements
auprès des animateurs (numéro de téléphone
dans la brochure).
- Permanences : les lundis de 14h à 16h
et jeudis de 17h à 18h30 à la Mairie du
4 septembre au 16 octobre.
- Renseignements téléphoniques uniquement
durant les permanences au 07 68 54 08 01
ostwald@universitepopulaire.fr
- Par courrier : Mairie - UP Ostwald
3 rue Albert Gégis - 67540 Ostwald

Adresse des cours :

- La Ruche, Place du Général de Gaulle
- École Maternelle des Tilleuls, 3 rue de l'École
- EHPAD Siloë, rue de l'Île des Pêcheurs
- École Maternelle du Schloessel, rue de Sélestat
- École Maternelle Charles Perrault II, rue du Rivage
- Local du Kirchfeld, 10 rue d'Eschau
- Ecole Jean Racine, rue des Mélèzes
- Point d'Eau, 17 allée R. Cassin
- Pôle Jeunesse, 1 place de la Bruyère
- Salle Polyvalente, 13 rue Willerhof à Hilsenheim

SOUFFELWEYERSHEIM P.10

Renseignements et inscriptions :

Mairie de Souffelweyersheim - Caroline Colson
1 place du G. de Gaulle - Tél. 03 88 20 00 12

souffelweyersheim@universitepopulaire.fr

L'équipe sera présente pour vous renseigner et
vous inscrire lors de la Journée des Associations
dimanche 3 septembre, de 10h à 12h30 à
l'Espace culturel, 14 rue des 7 Arpents.

Adresse des cours :

- Maison des Associations, rue des Cigognes

Nouveau !



INSCRIPTIONS

ET PAIEMENT

EN LIGNE !

universitepopulaire.fr

Inscriptions à partir
du 21 août

Langues

L'UP du Rhin communique désormais sur
les niveaux officiels de langues, selon la
grille européenne, de A1 à C2. Testez-vous
en ligne sur universitepopulaire.fr pour
déterminer votre niveau.

A= utilisateur élémentaire

B= utilisateur indépendant

C= utilisateur expérimenté

ANGLAIS

Ostwald

Débutant	Jeudi	18h30	5 oct.
Niveau A1	Mercredi	19h	4 oct.
Niveau A2	Mardi	18h30	3 oct.
Niveau B1	Lundi	18h30	2 oct.

24 séances de 1h30

Ecole Jean Racine	Arielle Ohayon	code B1003
Ecole Jean Racine	Arielle Ohayon	code B1004
Ecole Jean Racine	Arielle Ohayon	code B1005
Ecole Jean Racine	Arielle Ohayon	code B1006

Ostwald, voyage

Thèmes du voyage : transport/hébergement/repas/visites et excursions/shopping. Pour chaque thème : vocabulaire spécifique, dialogues types, jeux de communication. Convient aux personnes ayant au minimum le niveau A2.

Anglais voyage	Lun-ven	18h30	18-22 juin	Ecole Jean Racine	Isabelle Vigneau	code B1007
----------------	---------	-------	------------	-------------------	------------------	------------

Ostwald, TOEIC

Vous êtes étudiant ou salarié et souhaitez vous préparer à l'examen TOEIC anglais, je vous propose des tests explicites et un entraînement. Pour affronter notamment les difficultés grammaticales et passer des tests «blancs» pour vous situer et progresser.

Préparation TOEIC Samedi	14h	19 mai	Ecole Jean Racine	Laora Frosoni	code B1105
--------------------------	-----	--------	-------------------	---------------	------------

Souffelweyersheim

Dawn Willer SMS au 06 82 92 38 73 / dawn.r.willer@gmail.com

Débutant	Samedi	9h	7 oct.	Maison des Asso	Laora Frosoni	code B3104
Niveau A1.1	Jeudi	12h45	5 oct.	Maison des Asso	Dawn Willer	code B3101
Niveau A1.2	Jeudi	14h15	5 oct.	Maison des Asso	Dawn Willer	code B3102
Niveau B1	Jeudi	16h	5 oct.	Maison des Asso	Dawn Willer	code B3103
Niveau B1	Samedi	10h30	7 oct.	Maison des Asso	Laora Frosoni	code B3105
Conversation	Vendredi	18h30	6 oct.	Maison des Asso	Laora Frosoni	code B3107

Souffelweyersheim, Manager Niveau B2 7 séances de 2h

Au travers d'exercices pratiques (présentations, simulations, observations,...), nous nous entraînerons à communiquer dans le cadre des affaires internationales. Nous analyserons et affinerons les comportements lors des échanges (gestuelle, expression).

Niveau B2	Mardi	11h15	7 nov.	Maison des Asso	Laora Frosoni	code B3106
-----------	-------	-------	--------	-----------------	---------------	------------

ALSACIEN, Avec le soutien de l'OLCA (Office pour la Langue et la Culture d'Alsace)

Ostwald Chantal Borg 06 21 04 42 46

Tous niveaux	Lundi	18h30	2 oct.	Ecole Jean Racine	Chantal Borg	code B1009
--------------	-------	-------	--------	-------------------	--------------	------------

ESPAGNOL

Ostwald Karen Mazeyra Guillen 06 83 80 22 97 20 séances de 1h30

Niveau A1	Jeudi	18h	5 oct.	Ecole Jean Racine	Karen Mazeyra	code B1010
-----------	-------	-----	--------	-------------------	---------------	------------

ITALIEN

Ostwald 20 séances de 1h30

Niveau A1	Jeudi	19h	17 nov.	Ecole Jean Racine	Laura Frosoni	code B1099
-----------	-------	-----	---------	-------------------	---------------	------------

REMISE À NIVEAU

LE FRANÇAIS À L'ÉCRIT

Laora Frosoni

Nouveau

Améliorer la qualité de vos écrits (documents administratifs, commerciaux, rapports). Acquérir les bases de la correspondance, vous entraîner en grammaire et orthographe, retravailler vos CV, lettres de motivations et documents publicitaires.

7x2h lieu à définir 90 €

Mardi 9h début 30 janv. code B1089


**BULLETIN
D'INSCRIPTION**

page 11



BIEN-ÊTRE, SPORT ET SANTÉ

ANALYSE TRANSACTIONNELLE

Sima Toomari, Psychothérapeute,

Nouveau

06 66 63 84 21

Outil de communication et de développement personnel qui peut être utilisé rapidement dans des situations concrètes. Améliorer la confiance en soi, apprendre à dire non, apprendre à gérer les situations difficiles de conflits professionnels et/ou personnels. Initiation.

10x1h30 La Ruche, salle 2 100 €

Vendredi 19h début 29 sept. code B1084
début 2 février code B1092

CONFÉRENCES BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

Francoise Bach, psychologue, coach de santé

1x2h La Ruche, salle 2 Gratuit /8 €*

Un hiver sans tomber malade !

Rappels du fonctionnement du système immunitaire.

Mercredi 19h 15 novembre code B1081

Cancer

Optimiser la prévention et réduire le risque par différentes approches naturelles.

Mercredi 19h 22 novembre code B1085

L'équilibre acido-basique

En cas de déséquilibre, différents symptômes apparaissent (douleurs, fatigue, insomnie...). 5 astuces efficaces pour chasser l'acidose de votre corps.

Mercredi 19h 29 novembre code B1086

*** Nouveau ! Les conférences sont gratuites pour les adhérent(e)s**

GYMNASTIQUE EN DOUCEUR

Brigitte Helmer-Cassier 03 88 28 07 38

Gymnastique douce

Améliorer sa forme physique en tonifiant et assouplissant son corps. Gagner en résistance générale et en bien-être.

SÉANCE DÉCOUVERTE

Montant déduit lors de l'inscription au module complet

1x1h CSL Quai Heydt, salle 4 6 €

Lundi 9h 25 septembre code B1098T
Ven 9h 29 septembre code B1041T

COURS HEBDOMADAIRES

30x1h CSL Quai Heydt, salle 4 180 €

Lundi 9h début 25 sept. code B1098
Ven 9h début 29 sept. code B1041

Gym bien-être

Cocktail de gymnastique Pilates, d'étirements et d'assouplissements. *Tout public.*

SÉANCE DÉCOUVERTE

Montant déduit lors de l'inscription au module complet

1x1h Ecole mat. des Tilleuls 6 €

Mardi 17h30 26 septembre code B1046T

1x1h CSL Quai Heydt, salle 4 6 €

Ven 10h15 29 septembre code B1043T

COURS HEBDOMADAIRES

30x1h Ecole mat. des Tilleuls 180 €

Mardi 17h30 début 26 sept. code B1046

30x1h CSL Quai Heydt, salle 4 180 €

Ven 10h15 début 29 sept. code B1043

PILATES POUR TOUS

Brigitte Helmer-Cassier 03 88 28 07 38

Améliorer la silhouette, la posture et la force, par des mouvements lents, précis et adaptés à chacun, assouplir et renforcer la sangle abdominale. La respiration lente et contrôlée procure bien-être et harmonie "corps et esprit".

SÉANCE DÉCOUVERTE Montant déduit lors de l'inscription au module complet

1x1h CSL Quai Heydt, salle 4 6 €

Lundi 10h15 25 septembre code B1093T

1x1h Ecole mat. Schloessel 6 €

Jeudi 17h30 28 septembre code B1044T

Jeudi 18h45 28 septembre code B1045T

COURS HEBDOMADAIRES

30x1h CSL Quai Heydt, salle 4 180 €

Lundi 10h15 début 25 sept. code B1093

30x1h Ecole mat. Schloessel 180 €

Jeudi 17h30 début 28 sept. code B1044

Jeudi 18h45 début 28 sept. code B1045

HATHA YOGA

Analbery Monteiro 06 67 72 27 97

Nouveau

Les postures de yoga permettent de travailler les muscles en profondeur, favorisant une plus grande souplesse. Associées à la respiration, elles apportent stabilité émotionnelle, réduction de l'anxiété et une meilleure qualité de sommeil. *Prévoir tenue souple et tapis de sol.*

SÉANCE DÉCOUVERTE Montant déduit lors de l'inscription au module complet

1x1h30 Ecole mat. Schloessel 9 €

Lundi 18h45 25 septembre code B1094T

COURS HEBDOMADAIRES

15x1h30 Ecole mat. Schloessel 125 €

Lundi 18h45 début 25 sept. code B1094

début 5 février code B1095

YOGA

Colette Mangold

Postures, respiration, relaxation pratiquées dans un esprit de concentration et de lâcher-prise pour un meilleur équilibre physique et mental. *Tenue souple, tapis de sol et plaid.*

28x1h Ecole mat. Schloessel 153 €
Mardi 18h45 début 19 sept. code B1048

LA RIGOLOGIE ET LE YOGA DU RIRE

Michele Benedicto 06 78 70 72 40

Nouveau

Une heure trente pour mieux vivre ! Technique psycho-corporelle innovante pour renforcer la joie et la confiance. Exercices de respiration, gestion des émotions, étirements, jeux, rires, relaxation. *Tapis de sol et tenue souple.*

SÉANCE DÉCOUVERTE

Montant déduit lors de l'inscription au module complet

1x1h30 La Ruche, salle 3 9 €
Jeudi 19h 5 octobre code B1090T

COURS HEBDOMADAIRES

10x1h30 La Ruche, salle 3 82 €
Jeudi 19h début 5 oct. code B1090
début 1^{er} févr. code B1091

RELAXATION DYNAMIQUE
SOPHROLOGIE CAYCEDIENNEMartine Back, psychologue sophrologue
06 20 81 16 74

Apprendre à se relaxer, assis, debout, et même en mouvement. *Prévoir tenue souple, max. 12 pers.*

30x1h Ecole mat. Tilleuls 189 €

Débutants

Jeudi 18h15 début 14 septembre code B1027

Avancés

Jeudi 19h15 début 14 septembre code B1097

QI GONG

Katherine Fafournoux, 06 60 46 68 70

Faire circuler l'énergie pour renforcer nos défenses immunitaires. Améliorer la souplesse articulaire, fortifier les muscles. Veiller au fonctionnement des organes par les méridiens. *Prévoir tenue souple.*

27x1h30 CSL Quay Heydt, salle 4 191 €

Mer 18h30 début 27 septembre code B1029

ATELIER DE MEDITATION

Francoise Bach, psychologue, coach de santé, relaxologue

La méditation favorise l'harmonie en vous et autour de vous et vous permet ainsi d'accéder à une santé optimale. Vivre en bonne santé dans la joie et plein de vitalité est possible grâce à la méditation. Maintenir notre être intérieur en bonne santé.

5x1h15 La Ruche, salle 2 45 €

Mer 19h début 27 septembre code B1026

SHIATSU : UN ART DU TOUCHER
AU SERVICE DU BIEN ETREJean-Luc Beauvilain, formé au Shiatsu à l'IOKAI
Shiatsu Center de Masunaga à Tokyo

Méthode japonaise d'harmonisation du corps et de l'esprit faite de pressions, de vibrations et d'étirements sur l'ensemble du corps. Simple, naturel, réalisé avec conscience et respect, il se pratique à deux, vêtus d'une tenue souple. Facile à reproduire auprès de ses proches, ce massage apporte détente et vitalité. Aide à développer la conscience corporelle, à calmer la pensée, à déstresser.

8x3h Ecole Mat. Schloessel 145 €

Samedi 9h30 code B1030
14 oct. 11 nov. 9 déc. 20 janv. 17 févr. 17 mars
21 avril 26 mai

DO IN ET RELAXATION

Marie-Simone Rakotoarisoa

Technique anti-stress

Dirigez et équilibrez votre énergie vitale. A l'aide des mains et de la respiration, effacez par des mouvements simples, instinctifs, les difficultés dues au stress. Le DO IN favorise une meilleure maîtrise sur le plan émotionnel et mental. Tout âge. *Tenue décontractée. Apporter une couverture ou un tapis de sol et un coussin.*

7x3h mensuel Ecole mat. Schloessel 106 €

Samedi 9h code B1100
14 oct. 18 nov. 16 déc. 13 janv. 17 févr. 17 mars
et 19 mai

AU CŒUR DU TOUCHER

Marie-Simone Rakotoarisoa

Découvrez le pouvoir bienfaiteur des mains, grâce à l'apprentissage de différentes techniques du toucher, accompagnées par la respiration consciente et le développement de l'intuition. Pour apporter détente, vitalité, équilibre physique et psychique, confiance en soi. Développer l'écoute et la conscience corporelle pour réagir efficacement face au stress quotidien et profiter au mieux de la vie ! Apprendre à écouter son intuition et faire confiance à son ressenti. *Tenue décontractée, apporter une couverture ou un tapis de sol et un coussin. Horaires : samedi 9h-12h / 13h30-17h30.*

Massage Californien (apporter l'huile de massage)

3x7h Le Willerhof-Hilsenheim 107 €

Samedi 9h code B1101
25 novembre 16 décembre 20 janvier

Shiatsu (digitopuncture)

3x7h Le Willerhof-Hilsenheim 107 €

Samedi 9h code B1102
10 février 10 mars 26 mai

Réflexologie plantaire

1x7h Le Willerhof-Hilsenheim 36 €

Samedi 9h 2 juin code B1103



OFFREZ DES

BONS CADEAUX !

universitepopulaire.fr



ZUMBA

Céline Zagala, instructeur Zumba Fitness
06 77 26 62 47

Êtes-vous prêt à faire la fête pour être en forme ?
Tout le monde en piste !

31x1h CSL Quai Heydt 161 €

Enfants

Mercredi 17h début 13 sept. code B1032

Adultes

Mercredi 18h début 13 sept. code B1036

DANSE DE SALON TOUS NIVEAUX

Jean-Claude Letzelter 03 88 30 53 71

Apprenez à bouger votre corps en harmonie
avec un(e) partenaire et au rythme de musiques
enivrant... Vous découvrirez le rock, la valse, le
tango,... Tous niveaux.

10x1h30 CSL Quai Heydt 80 €

Vendredi 19h début 6 oct. code B1038

Vendredi 19h début 2 fév. code B1037

DANSE AFRICAINE

Mana Mazou 06 29 92 72 42

Danse ludique et vivifiante pour tous. Une
pratique régulière amène souplesse, force
musculaire et surtout, elle permet l'expression
des émotions et de la joie de vivre.

20x1h30 CSL Quai Heydt 185 €

Mardi 18h30 début 3 oct. code B1039



SUIVEZ L'ACTU !

LOISIRS

OENOLOGIE

Didier Lobre, oenologue

4x2h30 Local Kirchfeld 40 € + dégust.

Initiation à la dégustation du vin

Découvrir les cépages, parcourir différents
vignobles, orienter vos achats, agencer
votre cave de conservation des vins... Vous
apprendrez à déguster en toute convivialité et
avec un vocabulaire simple. Apporter un verre
INAO et le nécessaire pour écrire. Dégustation
4 à 6 €/ séance.

Mardi 19h30 début 7 nov. code B1068

Perfectionnement à la dégustation du vin

Découverte des vignobles de France et
étrangers. Meilleure connaissance des cépages,
effet terroir, hiérarchie des vins, élevage en fûts
de chêne, élevage sur lies fines, minéralité.
Apporter deux verres INAO et le nécessaire pour
écrire. Dégustation 10 €/ séance.

Mardi 19h30 début 6 février code B1069

DESSIN, PEINTURE ET AQUARELLE

Henry Colombert, peintre plasticien

Approche de la discipline. Exploitation du jeu de
l'eau et de la couleur en abordant les différents
procédés et techniques par un travail pratique
et ludique.

15x2h La Ruche, salle 1 231 € + mat.

Lundi 14h début 2 octobre code B1050

début 12 février code B1051

PEINTURE TOUTES TECHNIQUES

Ursula Durr, artiste peintre

Cours de peinture toutes techniques (huile,
acrylique, aquarelle, pastel), tous niveaux.

15x2h La Ruche, salle 1 231 € + mat.

Mardi 14h30 début 26 sept. code B1052

début 6 février code B1096

ATELIERS CRÉATIFS

Astrid Zumsteeg, créatrice textile,

Nouveau

Bien utiliser sa machine à coudre

En 2 séances, nous allons démystifier les bases
d'une bonne utilisation de sa machine : quels
fils, quelles aiguilles, ... Apporter sa machine à
coudre.

2x3h Ecole Jean Racine 40 € + mat.

Mardi 18h30 16 et 23 janvier code B1080

Créer vos bijoux textiles en couture à la main

A l'aide de chutes de tissus, boutons, rubans, fils
..., nous allons coudre, plier, froncer, enrouler... de
diverses manières afin d'obtenir des bijoux très
personnels.

2x3h Ecole Jean Racine 40 € + mat.

Mardi 18h30 30 janv. et 6 févr. code B1082

Créer vos bijoux textiles en couture à la machine

En réunissant diverses matières par des
coutures à la machine : dentelles, fils, séquins...,
sur des tissus variés, nous réaliserons
manchette et sautoir (ou collier).

2x3h Ecole Jean Racine 40 € + mat.

Mardi 18h30 13 et 20 février code B1083

Des créas printanières pour embellir son quotidien

Venez créer des objets inédits en tissu et autres
matériaux, qui serviront de décor à votre intérieur
ou de base de customisation d'accessoires. Si
nécessaire, fournitures à disposition (max 15 €
pour le cycle).

4x2h30 Ecole Jean Racine 70 € + mat.

Mardi 18h30 début 27 mars code B1057

CRÉATION DE BIJOUX FANTAISIE

Nakisa Behbahani 06 31 83 06 29

Apprentissage des techniques de création de
bijoux fantaisie en pâte polymère : Makume
Gane, Dégradé, Mica Shift, etc... Initiation au
modelage, à la cuisson de la pâte polymère, à la
 finition et à l'assemblage des bijoux. Pratiques
créatives, chaque élève pourra mettre en œuvre
toute son imagination et ses inspirations à
travers ses créations uniques.

12x2h Ecole Jean Racine 184 € + mat.

Jeudi 18h30 début 5 octobre code B1087

VISITES GUIDÉES

Aline Hauck, docteure en histoire de l'art,
07 63 10 74 26

Nouveau

Inscription sur universitepopulaire.fr ou à
envoyer à l'UP du Rhin muni du règlement et du
bulletin d'inscription :

Université Populaire du Rhin - Cour des Chaines-
13 rue des Franciscains - 68100 Mulhouse

1x3h 16 € + entrée

Trésors du musée archéologique de Strasbourg

Outils et bijoux préhistoriques, rites funéraires
celtes, céramiques et verreries gallo-romaines...

Samedi 10h 9 décembre code B2546

Portraits du musée des beaux-arts de Strasbourg

De Raphaël à Goya en passant par des maîtres
flamands, hollandais et français.

Samedi 10h 24 février code B2547

Personnages urbains

Autour du château des Rohan de Strasbourg.

Samedi 10h 21 avril code B2548

LE FRANCAIS À L'ÉCRIT

Laora Frosoni 06 88 50 26 39

Améliorer la qualité de vos écrits (documents administratifs, commerciaux, rapports), acquérir les bases de la correspondance. Vous entraîner en grammaire et orthographe, retravailler vos CV, lettres de motivation et documents publicitaires.

7x2h Maison des Asso 90 €

Mardi 9h début 7 nov. code B3110

COUTURE

Anne-Marie Eid 06 26 75 57 19

Pour les accros de la déco et de la mode : rideaux, coussins, vestes, jupes, pantalons, chemisiers, robes... *Tous niveaux, apporter sa machine à coudre.*

10x2h Maison des Asso 127 €+mat.

Lundi 19h30	début 18 sept.	code B3116
	début 11 déc.	code B3111
	début 19 mars	code B3112

Jeudi 19h30	début 21 sept.	code B3113
	début 14 déc.	code B3114
	début 22 mars	code B3115

OMALT OFFICE MUNICIPAL DES ARTS ET DES LOISIRS POUR TOUS

Renseignements auprès de la Mairie de Souffelweyersheim - Tél. 03 88 20 00 12

Suvela théâtre

Daniel Klein, 03 88 81 84 21

Troupe amateurs de Théâtre Alsacien. Répétitions Maison des Assoc., rue des Cigognes.

Ciné Club

Myriam Joachim

Séances de cinéma à Souffelweyersheim. Sur programmation.

Club photo

Emmanuel Gentner

Prise de vues, développement et réalisation d'agrandissements. Le 2^e mardi du mois 20h15 à la Maison des Associations, rue des Cigognes.

Modélisme

Claude Hirzel, André Ulrich

Initiation à la construction de modules dioramas, réseau trains électriques. Le vendredi 20h (sept. à juin) Maison Communale.

La Passion des fils

Nicole Eberlin

Tricot, crochet, broderie et point de croix. Le mercredi 19h30 à 22h à la Maison des Associations, rue des Cigognes.

Diaporama

Jean-Paul Sieffert

Initiation et conseils de réalisation de courts métrages photos. Le jeudi 20h15 à 22h à la maison communale.

Bulletin d'Inscription 2017-18

À RETOURNER À L'UP DU RHIN

Mes coordonnées

Numéro d'adhérent :

Civilité : ☐ Madame ☐ Monsieur

Nom : Prénom :

Né(e) le :

E-mail :

Tél. privé : Tél. portable :

Adresse :

CP : Ville :

J'adhère à l'UP du Rhin :

- L'adhésion à l'UP du Rhin est obligatoire pour participer aux activités. La cotisation est de 15 € dont 66 % déductibles de vos impôts, coût réel : 5,10 €. Le reçu fiscal vous sera délivré ultérieurement.
- Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée des paiements. Privilégiez le paiement en ligne. 😊 Notez dates, heures et lieux des activités auxquelles vous vous inscrivez. Vous ne recevrez pas d'autre confirmation.
- Le prix des formations est calculé au plus bas pour un minimum de participants. Dans le cas où l'activité ne devrait pas atteindre le minimum de participants requis et afin de pouvoir la maintenir, l'UP du Rhin se réserve le droit de réduire le nombre de séances.
- Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires, sauf indication contraire.
- Toute inscription est définitive. Aucune absence au cours ne peut donner lieu à un remboursement. Seul un désistement annoncé par courrier plus de 15 jours avant le début du cours pourra donner lieu à un avoir valable un an. La cotisation reste acquise à l'association.
- Facilités de paiement : paiement sécurisé en ligne, chèque (libellé à l'ordre de l'UP du Rhin), chèque vacances, coupon sport, paiement en 2 ou 3 fois uniquement sur demande (cotisation encaissée de suite).
- Tarifs réduits : Carte CEZAM et CE+ - 5 % et Etudiants - 10 %
Avantage fidélité : 5 % de réduction sur la 2^{ème} activité, 10 % sur la 3^{ème} et 15 % sur la 4^{ème}. Les réductions sont individuelles, ne s'appliquent pas sur la cotisation et sur certaines activités spécifiques (voir conditions générales).
- L'association est régie par des statuts et un règlement intérieur consultables sur demande.

Je m'inscris au(x) cours suivant(s) :

Libellé	Code	Prix
Cotisation individuelle obligatoire 2017-18 (valable du 01/07/17 au 30/06/18)		15 €
		€
		€
		€
Total cours + cotisation		€

Mode de paiement : ☐ chèque* ☐ chèque vacances ☐ coupons sport

* Un chèque par activité

J'ai bien pris connaissance des conditions générales et je les accepte. Signature :



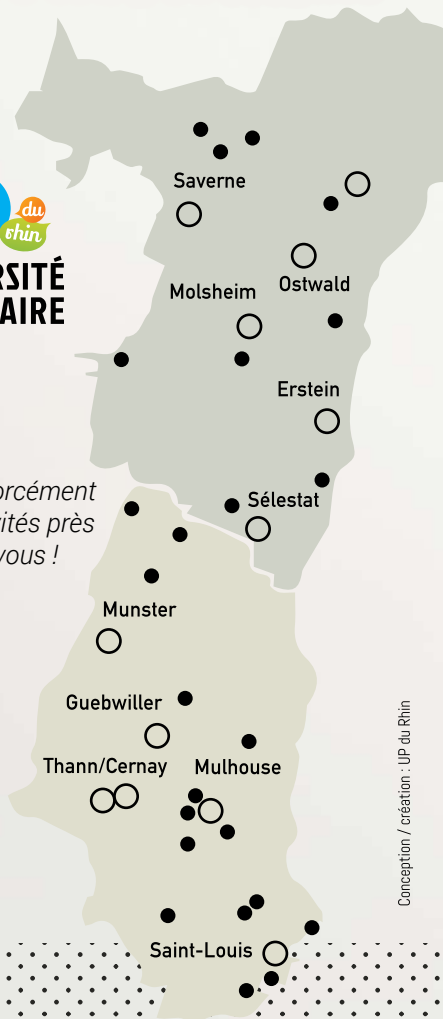


*+ de 1500 activités
aux 4 coins de l'Alsace*



**UNIVERSITÉ
POPULAIRE**

*... il y a forcément
des activités près
de chez vous !*



LANGUES

BIEN-ÊTRE

SPORTS & LOISIRS

CULTURE

universitepopulaire.fr