

avec l'UP MALIN j'apprends



Ostwald / Kochersberg / Souffelweyersheim

universitepopulaire.fr

Comment VOUS INSCRIRE ?

BULLETIN
INSCRIPTION
p.15

OSTWALD p. 5

Où ? Au POINT D'EAU – Nour-Eddine Kharradji - 17 allée René Cassin - 67540 Ostwald
Tél. 03 88 30 17 17 - Fax : 03 88 28 26 79 - de 14h à 18h du lundi au vendredi
ostwald@universitepopulaire.fr

Comment ?

* De préférence par courrier en renvoyant ou en déposant, dans la boîte du Point d'Eau, le bulletin figurant en dernière page du programme avec le **chèque à l'ordre de l'UP**
* Sur place pour avoir plus de renseignements.

Quand ? Horaires d'accueil (sur place et par téléphone) : **de 14h à 18h**
Priorité aux **adhérents 2010/11** inscriptions à compter du **lundi 12 septembre 2011**
Nouveaux adhérents inscriptions à compter du **lundi 19 septembre 2011**

SOIREE D'INFORMATION OUVERTE A TOUS

Mercredi 21 septembre de 18h à 20h au POINT D'EAU

17 allée René Cassin - 67540 Ostwald

Des animateurs seront présents pour vous renseigner sur le contenu de leurs cours

KOCHERSBERG p. 11

Responsable : Florence Meyer - kochersberg@universitepopulaire.fr

Inscriptions : Mairie de Truchtersheim - 2 place du Marché - Tél. 03 88 69 60 30

SOUFFELWEYERSHEIM p. 12

Responsable : Virginie Pflumio – souffelweyersheim@universitepopulaire.fr

Inscriptions : Mairie de Souffelweyersheim - 1 place du G. de Gaulle - Tél. 03 88 20 00 12

Nouveau ! Réservez votre cours sur
universitepopulaire.fr

1 LANGUES

ATTEIGNEZ VOS OBJECTIFS, PRATIQUEZ TOUJOURS
ET PROGRESSEZ ENCORE... N'ATTENDEZ PLUS !

EFFICACE ET CONVIVAL,
LE COURS QUE VOUS CHERCHEZ EST ICI !

- cours adaptés à vos besoins
tests de langues disponibles au Point d'Eau ou sur universitepopulaire.fr
- 110 animateurs à votre écoute, 90 lieux de cours en Alsace
- petits groupes de participants, horaires variés, en journée ou soirée,
- prix attractifs
- Certificats de Langues des UP de France
possibilité de passer en juin un examen aligné sur la grille européenne d'enseignement des langues

Faites financer votre formation : vous avez droit au DIF,
profitez vous aussi de cette opportunité. Voir page 5



Lieux des cours de langues :

UP d' OSTWALD - École Jean Racine - rue des Mélèzes

UP SOUFFELWEYERSHEIM - Centre Socio - Éducatif, 7 rue des Arpents

Anglais

OSTWALD

20 séances de 1h30

108 €

Niveau 1	Me	18h30	12 oct.	Arielle Ohayon	12501
Niveau 2	Lu	19h	10 oct.	Arielle Ohayon	12502
Niveau 3	Je	18h30	13 oct.	Arielle Ohayon	12503
Niveau 4	Ma	18h30	11 oct.	Arielle Ohayon	12504

Allemand

OSTWALD

20 séances de 1h30

152 €

Niveau 2-3	Ma	19h	11 oct.	Félix Schnitzler	12508
------------	----	-----	---------	------------------	-------

Alsacien - Avec le soutien de l'OLCA, Office pour la Langue et la Culture d'Alsace

OSTWALD				22 séances de 1h30	120 €
Ts niveaux	Lu	18h30	7 nov.	Chantal Borg	12513

Espagnol

OSTWALD				20 séances de 1h30	108 €
Niveau 1	Ma	18h30	11 oct.	K. Mazeyra Guillen	12505
Niveau 2	Me	18h45	12 oct.	K. Mazeyra Guillen	12506
Niveau 3	Je	18h45	13 oct.	K. Mazeyra Guillen	12507

Italien

OSTWALD				20 séances de 1h30	152 €
Débutant	Me	18h30	12 oct.	Uliana Zingo	12509
Niveau 2	Lu	18h30	10 oct.	Uliana Zingo	12510

Arabe littéraire

OSTWALD				28 séances de 45mn	126 €
Débutant	Ma	19h15	11 oct.	Abderrazak El Missi	12511
Continuant	Je	19h15	13 oct.	Abderrazak El Missi	12512

Chinois

SOUFFELWEYERSHEIM				22 séances de 1h30	170 €
Débutant	Lu	18h30	10 oct.	CSE - Salle 2	Qiong Guhmann 19508
Niveau 2	Lu	20h	10 oct.	CSE - Salle 2	Qiong Guhmann 19509

Japonais

SOUFFELWEYERSHEIM				22 séances de 1h30	170 €
Débutant	Lu	19h	10 oct.	CSE - Salle 2	Sachiko Miura 19510

Réservez votre cours sur universitepopulaire.fr

INFORMATIQUE

• Jean-Paul Vaudour, Ingénieur

Lieu : Salle Info - Collège Martin-Schongauer - 1 rue A. Géric - Ostwald

De l'ordinateur à Internet

Découverte de l'ordinateur et de l'informatique pour naviguer sur le Web. Recherche d'informations et courriers par mail.

Mardi 19h30 8x2h 99 €
Début 11 octobre code 12514

Gérer ses photos numériques

Pour utilisateurs familiarisés avec la micro-informatique : classer, renommer, retoucher, partager, diffuser, transférer ses photos numériques.

Lundi 19h30 8x2h 99 €
Début 10 octobre code 12516

Initiation bureautique

Pour vrais débutants, découverte de l'ordinateur et de l'informatique : traitement de texte, tableur, grapheur, création de documents composites.

Mardi 19h30 10x2h 124 €
Début 10 janvier code 12515

Initiation GIMP

GIMP, logiciel libre et gratuit, permet de créer et de manipuler des images numériques. Réservé à des personnes déjà familiarisées avec l'ordinateur, vous initiera aux retouches avancées, aux calques, aux sélections ainsi qu'aux détourages.

Lundi 19h30 7x2h 88 €
Début 9 janvier code 12517

FORMATION PROFESSIONNELLE - FORMATION AU TITRE DU DIF

Le Droit Individuel à la Formation permet à chaque salarié, à sa demande et avec l'accord de son entreprise, de bénéficier de 20h de formation par an. Renseignez-vous auprès de votre employeur.

Nos programmes s'intègrent parfaitement à beaucoup de demandes spécifiques, aussi bien en langues vivantes, qu'en informatique, atelier... et même en besoin(s) orienté(s) comme des stages de groupes ou individuels, ainsi que des stages de développement personnel.

Pour tout renseignement ou recherche de formation merci de vous adresser à :

pascale@universitepopulaire.fr

BIEN-ÊTRE

Qi Gong

• *Georges Kuntz – Prof. diplômé Qi Gong*

Issus de la tradition millénaire chinoise, les exercices de Qi Gong utilisent une gamme de mouvements simples, souples et lents, la respiration rythmée et la concentration de l'esprit. *Convient à tous et à tout âge.*

27x1h30 CSL - Quai Heydt - S.4 178 €
Début 12 oct. Me 18h30 code 12527

Do in et Relaxation
Technique anti-stress• *M-Simone Rakotoarivelo*

Diriger et équilibrer votre énergie vitale. A l'aide des mains et de la respiration, effacez par des mouvements simples, instinctifs, les difficultés dues au stress. Véritable «toilette du corps», le DO IN favorise une meilleure maîtrise sur le plan émotionnel et mental. *Tout âge. Tenue décontractée, apporter une couverture ou un tapis de sol et un coussin.*

Samedi 9h à 12h 7x3h 98 €
8 oct. 5 nov. 3 déc. 7 jan. 4-25 fév. 21 avr.
École Mat. du Schloessel code 12528

Introduction à la PNL

• *Marc Sauter – Maître praticien en PNL*

La Programmation Neuro-Linguistique est une approche du fonctionnement de l'homme, constituée par un ensemble d'outils de communication et de changement, applicables dans tous les domaines de la vie personnelle et professionnelle. *Maximum 15 pers.*

Jeu 19h 12x2h bimensuel 145 €
Début 13 oct. Le Point d'Eau code 12533

Au coeur du toucher «Bien dans
sa peau et avec les autres»• *M-Simone Rakotoarivelo*

Découvrez le pouvoir bienfaiteur des mains, grâce à l'apprentissage de différentes techniques du toucher, accompagnées par la respiration consciente et le développement de l'intuition. Pour apporter détente, vitalité, équilibre physique et psychique, confiance en soi. Développer l'écoute et la conscience corporelle pour réagir efficacement face au stress quotidien et profiter au mieux de la vie ! Apprendre à écouter son intuition et faire confiance à son ressenti. *Tenue décontractée. Apporter une couverture ou un tapis de sol et un coussin.*

Lieu : École Maternelle du Schloessel

Massage anti-stress (apporter l'huile de massage)

Samedi 9h-12h / 13h30-17h30 109 €
19 nov. 17 déc. et 21 jan. code 12530

Shiatsu (digitopuncture) 150 €

Samedi 9h-12h / 13h30-17h30
18 fév. 17 mars 14 avr. et 12 mai code 12531

Réflexologie plantaire 39 €

Samedi 9h-12h / 13h30-17h30
26 mai code 12532

Le jeu de la transformation

• *Françoise Bach – Psychologue clinicienne*

Découverte d'un outil qui permet d'aller à la rencontre de soi sous une forme ludique. Développement personnel, miroir de notre vie, permet de mieux comprendre notre fonctionnement, de réaliser nos objectifs et surtout de nous éclairer sur nos choix et nos potentialités enfouies. Il transforme en douceur en touchant au coeur de l'être.

Mercredi 18h30 2x3h30 39 €
12 oct. et 9 nov. Le Point d'Eau code 12534

Relaxation dynamique Sophrologie caycédienne

• **Martine Back – Psychologue Sophrologue**

Gérer son stress. Apprendre à respirer, se concentrer, se relaxer, prendre conscience de ce que l'on est. Par des exercices simples et faciles à intégrer dans sa vie de tous les jours. *Maximum 12 pers.*

Mardi 18h30	25x1h	125 €
Début 11 octobre		code 12529
Le Point d'Eau - Salle 1		

EN FORME

Gymnastique douce

• **Brigitte Helmer-Cassier, Animatrice sportive**

Gérer son potentiel, améliorer sa forme physique en tonifiant et assouplissant son corps, gagner en résistance générale et en bien-être. *Maximum 12 pers.*

25x1h	Le Point d'Eau	120 €
Début 26 sept.	Lu 9h	code 12518
Début 30 sept.	Ve 9h	code 12519
Début 30 sept.	Ve 10h15	code 12520

Yoga

• **Colette Mangold – Enseignante de l'UAY**

Posture, relaxation, respiration. *Tenue décontractée, tapis de sol et plaid. Maximum 17 pers.*

Mardi 18h45	28x1h	102 €
Début 20 septembre		code 12524
École Mat. Charles Perrault, rue du Rivage		

Gym – Pilates pour tous

• **Brigitte Helmer-Cassier, Animatrice sportive**

De son inventeur J. PILATES, cette méthode constituée de mouvements précis permet d'assouplir, de renforcer la colonne vertébrale et la sangle abdominale. La respiration lente, contrôlée, procure bien-être et harmonise corps et esprit. *Maximum 10 pers.*

25x1h	Le Point d'Eau	120 €
Début 26 sept.	Lu 10h15	code 12521
Début 29 sept.	Je 17h15	code 12522
Début 29 sept.	Je 18h30	code 12523

Stage de Rock

• **André Zielinski**

Musique et danse indémodables, le Rock est une des danses de salon les plus libres et les plus pratiquées. *Pour débutants.*

Vendredi 20h	12x1h	47 €
Début 14 octobre		code 12525
Centre Sportif et de Loisirs - Quai Heydt		

Danse de salon

• **André Zielinski**

Apprenez à bouger votre corps en harmonie avec un partenaire et au rythme de musiques enivrantes... Vous découvrirez la Marche, la Valse, le Tango. *Pour débutants.*

Vendredi 19h	24x1h	94 €
Début 14 octobre		code 12526
Centre Sportif et de Loisirs - Quai Heydt		

Toutes les infos sur

universitepopulaire.fr

ATELIERS

Couture

• *Gabie Reinbold – Couturière*

Débutants : apprendre à utiliser une machine à coudre, à réaliser un vêtement ou autre suivant la demande, customiser des vêtements afin de leur donner une nouvelle jeunesse.

Lundi 19h30	15x2h bimensuel	156 €
Début 10 octobre		code 12535
Centre de Loisirs «L'OASIS» rue des Lilas		

Aquarelle - Dessin

• *Henry Colombert – Peintre plasticien*

Aborder les différentes techniques de l'Aquarelle dans une ambiance conviviale et ludique, ainsi que les bases du dessin. *Maximum 10 pers.*

15x2h	Le Point d'eau	168 €
Début 10 octobre	Lu 14h	code 12536
10x2h	Le Point d'eau	112 €
Début 12 mars	Lu 14h	code 12537

Arts appliqués

• *Bruno Boulala – Artiste plasticien*

Découverte et utilisation de différentes techniques de dessin et peinture par le biais d'une émancipation du regard sur les oeuvres d'art et les images en général. Évolution de ses capacités graphiques à son rythme. *Maximum 10 personnes.*

Mardi 19h	15x2h	168 €
Le Point d'Eau		
Début 11 octobre		code 12538
Début 21 février		code 12539

Dessin - Peinture - Aquarelle

• *Ursula Durr-Land - Artiste peintre*

Initiation, perfectionnement et expression libre. Ces cours sont ouverts à tous niveaux. Seront abordées des techniques variées, tout en développant le regard et la sensibilité de chacun. *Maximum 10 pers.*

12x2h	Le Point d'Eau	135 €
Début 10 oct.	Lu 16h30	code 12540
Début 10 oct.	Lu 19h	code 12541
15x2h	Le Point d'Eau	168 €
Début 6 fév.	Lu 16h30	code 12542
Début 6 fév.	Lu 19h	code 12543



Oenologie

• *Didier Lobre – Oenologue*

Initiation à la dégustation

Vous aimez les vins et vous souhaitez en parler avec facilité. Dans une ambiance détendue, apprenez les «clefs de la dégustation» pour porter un jugement sur la qualité des vins. C'est avec passion que je répondrai à vos questions.

Apporter un verre INAO et un bloc-notes.

Maximum 17 pers. Dégustation 4 à 6 €/séance.

Lundi 19h30 4x2h30 37 €+dégust.
7-14-21 et 28 novembre code 12544
Local du Kirchfeld 10, rue d'Eschau

Oenologie perfectionnement

Parcourir les différents vignobles de France, approfondir l'étude des cépages, influence de la nature du sol sur les vins. Notion de hiérarchie, vins à l'aveugle, test en paire...

Apporter 2 verres INAO et un bloc-notes.

Maximum 17 pers. Dégustation de 10 à 12 €/séance à régler à l'animateur.

Lundi 19h30 5x2h30 47 €+dégust.
16-23-30 jan. 6-13 fév. code 12545
Local du Kirchfeld 10, rue d'Eschau

ATELIERS ENFANTS

Modelage

• *Véronique Bader – Céramiste*

Pour enfants de 6 à 12 ans : réalisation de pièces uniques en terre cuite sur un thème choisi ensemble. Différentes techniques : modelage, colombins, plaques... *Maximum 7 enfants.*

Matériel 15€ à régler à l'animatrice.

rue de la Glacière à OSTWALD

Mercredi 16h30 11x1h30 106 €+mat.
Début 19 octobre code 12546
Lieu : au domicile de l'Artiste

Atelier cuisine

• *Claire Baldeck, passionnée de cuisine*

Pour enfants de 6 à 10 ans : hygiène, secret, découverte, apprentissage, confection, cuisson et dégustation de petits plats. Excellente recette pour partager un bon moment convivial.

Maximum 6 enfants.

Sa 10h30 6x1h30 bimensuel 65 €+12 € ingréd.

Lieu : au domicile de l'intervenante - rue de Hangenbieten à Strasbourg - Montagne Verte.

15 oct. 5-19-26 nov. 10-17 déc. code 12547
11-25 fév. 17-31 mars 14 avr. 12 mai code 12548

Vous voulez partager votre passion ou votre savoir faire,
contactez votre UP sur universitepopulaire.fr

Conférence

1x2h Le Point d'Eau - Salle 4 7 €

**Les élixirs floraux,
le stress et la dépression**• *Françoise Bach – Psychologue, conseillère en élixirs*

Le stress, invisible pollution, touche bon nombre de personnes, progressant dans certains cas vers la dépression. Les élixirs nous aident à surmonter ces épisodes douloureux, ces chocs et à mieux gérer nos émotions, favorisant ainsi le retour à l'équilibre et l'harmonisation de l'Être.

Mercredi 19 octobre 19h code 12549

Réveiller sa joie de vivre• *Dr Didier Jouffrieau -Chiropraticien*

Dans son dernier livre " Revivre " Guy Corneau, le célèbre psychanalyste canadien partage son étonnante expérience de guérison de son cancer accompagné par les approches classiques, énergétiques et psychologiques. Comment apprendre à accueillir ses états intérieurs pour enfin les transformer et les nourrir... si possible avant de tomber malade ? Partant de son vibrant témoignage, différents exercices d'écoute corporelle, de respiration consciente, de visualisation seront proposés pour apprendre à retrouver, cultiver notre joie naturelle et vivre en santé.

Conférence

Jeudi 3 novembre 19h code 12550

Atelier 1x3h 12 €

Jeudi 17 novembre 19h code 12551

L'eau, source de santé• *Françoise Bach – Psychologue, conseillère en hygiène de vie*

L'eau est omniprésente dans tous les systèmes vivants. Elle est le vecteur d'informations très diverses. Quelle eau de boisson pour prévenir la maladie et potentialiser votre santé ?

Mercredi 16 novembre 19h code 12552

Les intestins, boucliers de votre santé• *Françoise Bach – Psychologue, conseillère en hygiène de vie*

La bonne santé de notre intestin est vitale. Des différentes fonctions de l'intestin à son déséquilibre, nous aborderons les moyens qui nous permettent de conserver nos intestins en bon état et d'éviter la cascade pathologique.

Mercredi 30 novembre 19h code 12553

**Ondes électromagnétiques,
c'est nous qui grillons !**• *Françoise Bach – Psychologue, conseillère en élixirs et hygiène de vie*

Les scientifiques s'interrogent et travaillent pour identifier l'incidence de ces ondes sur la santé. Nous passerons en revue les différentes sources de ces ondes, leur toxicité et les gestes élémentaires pour limiter la casse.

Mercredi 14 décembre 19h code 12554

Secret de la loi d'attraction

• *Dr Didier Jouffrieau - Chiropraticien*

La loi d'attraction stipule que notre réalité visible est en résonance avec nos pensées, nos sentiments et notre système de croyances les plus fréquents. Le Dr John Demartini, célèbre philosophe, auteur et spécialiste en neuro-sciences, nous livre dans ses enseignements le plus grand secret de cette loi d'attraction : Nourrir et partager les sentiments d'amour, de joie et de gratitude.

Ce concept sera expliqué et différentes pistes et exercices pratiques seront proposés.

Jeudi 19 janvier 19h

code 12555

Encadrement et cartonnage

• *Catherine Schildknecht*

Réalisez un objet en cartonnage ou un encadrement. Échange d'idées au sein du groupe pour enrichir votre créativité tout en respectant vos goûts. *Maximum 7 personnes.*

Mardi 14h 10x2h30 hebdo 195 €

Début 27 septembre code 11501

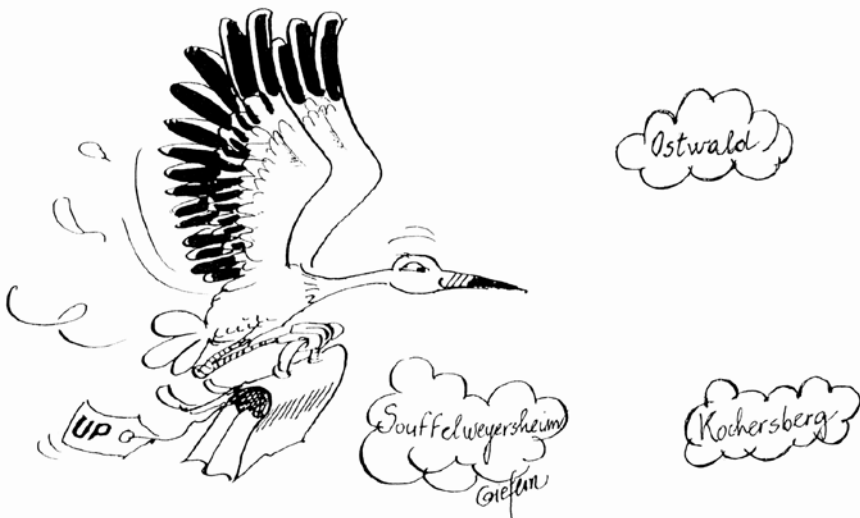
Début 14 février code 11502

Salle de la Mairie de Behlenheim

Jeudi 18h30 10x2h30 bimensuel 195 €

Début 13 octobre code 11503

Pte Salle du Centre Omnicentre - Vendenheim



**Cours au Centre Socio-Educatif,
7 rue des Arpents.**

Couture

• *Anne-Marie Eid*

Débutants : apprendre le B.A.-BA de la couture

Initiés : développer et parfaire vos connaissances

Pour les accros de la décoration :

rideaux, coussins, nappes...

Jeudi 19h	10x2h	118 €
Début 13 octobre		code 19501
Début 9 février		code 19502
Début 5 avril		code 19503

Calligraphie japonaise

• *Sachiko Miura*

L'art de former les caractères au pinceau et à l'encre de Chine. *Maximum 10 personnes.*

Prévoir 2€ par séance pour le matériel.

Cours bimensuel.

Mercredi 14h	11x1h30	95 €+mat.
Début 19 octobre		code 19504
Début 15 février		code 19505

Origami

• *Sachiko Miura*

Art traditionnel japonais du pliage de papier.

Venez le découvrir et apprenez à réaliser des

animaux, des objets et des décorations avec une

seule feuille de papier, sans colle ni ciseaux !

Prévoir 1 à 2€ pour le papier. Cours bimensuel.

Mercredi 14h	11x1h30	95 €+ mat.
Début 12 octobre		code 19506
Début 8 février		code 19507

OMALT

(Office Municipal des Arts et des Loisirs pour Tous)

Renseignements auprès de la Mairie de Souffelweyersheim.

• *Virginie PFLUMIO / Tél. 03 88 20 00 12*

Suvela théâtre *Daniel Klein 03 88 81 84 21*

Troupe amateurs de théâtre alsacien.

Répétitions au Centre Socio-Educatif

Ciné Club

Pierre Perrin

Séances de cinéma à Souffelweyersheim

Sur programmation

Club photo

Emmanuel Gentner

Initiation à la prise de vues, au développement, ainsi qu'à la réalisation d'agrandissements.

Le 2^e mardi du mois à 20h15

Au Centre Socio-Educatif

Modélisme

Claude Hirzel, André Ulrich

Initiation à la construction de modules dioramas, réseau trains électriques.

Le vendredi à 20h (sept. à juin)

A la Maison Communale

La Passion des fils *Nicole Eberlin*

Pour tous les passionnés de tricot, de crochet, de broderie et de point de croix.

Le mercredi de 19h30 à 22h

Au Centre Socio-Educatif

INSCRIPTION ET REGLEMENT A TRANSMETTRE A L'UP

13 rue des Franciscains 68100 Mulhouse - Programme détaillé sur universitepopulaire.fr

Visites des Châteaux d'Alsace

Bonnes chaussures conseillées et tenue adaptée.

Samedi ou Dimanche 1x2h 8 €

Château du Bucheneck Soultz + Musée

• *Maria Soares Dos Santos*

Bel exemple de château de plaine, ou Wasserbourg, il abrite le Musée de la ville de Soultz.

Sa 1^{er} octobre 15h code 21502
RV entrée du Musée

Châteaux de Ferrette

• *Marc Glotz*

Dominant la cité du même nom, les Châteaux de Ferrette rappellent la présence de cette famille qui joua un rôle important dans l'histoire du Sundgau.

Di 2 octobre 15h code 21504
RV devant l'Église

Château de Wildenstein

• *Dominique Tomasini*

L'un des plus grands châteaux d'Alsace, le dernier à tomber aux mains des Suédois ! Une entrée taillée dans le roc, unique au monde !

Di 9 octobre 14h code 21506
RV au pied du Schlossberg, au début du sentier face au lac de Kruth et à proximité de l'Auberge du lac. 2x20 mn de marche

Château de Hugstein

• *J-Marie Nick, Président de Pro-Hugstein*

Château-forteresse des Princes-Abbés de Murbach, il a une histoire originale. Une association s'est fixé pour objectif de le remettre en valeur.

Sa 15 octobre 14h45 code 21503
RV parking Schlumberger, en direction de Buhl

Château de Kaysersberg

• *Annette Braun*Construit au début du XIII^e siècle, il garde l'entrée de la Weiss qui permet d'accéder au col du Bonhomme. Il est à l'origine de la ville de Kaysersberg.Di 23 octobre 15h00 code 21505
RV devant l'Hôtel de Ville

Ondes bénéfiques du Mont Ste Odile

• *Daniel Arizmendi, relaxologue, Fédération française de massages de relaxation*

Do-in et relaxation pour se mettre en harmonie avec un lieu exceptionnel, à (re)découvrir.

*Hébergement en sus : 65 € chambre double ou 85 € chambre individuelle.*Sa 14h au Di 12h 72 €+héberg.
1^{er} et 2 octobre code 21501

Découverte des Hauts-lieux d'énergie

• Alain Lamy

Les hauts-lieux énergétiques ont de tout temps fait l'objet d'une fréquentation et d'une vénération particulière. Ils ont été réutilisés par toutes les civilisations tout au long de l'histoire. Leur point commun est d'avoir un haut niveau vibratoire. Ils ont souvent été utilisés comme lieu de culte par les mystiques pour se rapprocher du divin. Parfois ces bonnes vibrations ont été utilisées pour soigner ou préparer des potions. De toute cette histoire il en reste des traces, dans les pierres, et dans les énergies du lieu. C'est ce que l'on se propose de découvrir sur les différents sites visités.

14h30

1x2h

8 €

Le Grand Ballon

Lieu antique de culte solaire dédié à Béléus. Nous le visiterons le jour de l'équinoxe. Haut-lieu vibratoire par excellence, dont nous approcherons les différents aspects énergétiques à cette période particulière.

Vendredi 23 septembre code 21507
RV parking du Grand Ballon,
du côté du Chalet Hôtel du Grand Ballon

Le Rocher Turenne à Wintzenheim

Ou Hexenfelsen est un endroit particulier et moins connu, mais plus mystérieux et non moins haut en vibrations. Nous nous arrêterons aussi à la fontaine de la Dame toute proche. Elle mérite également l'appellation de Haut-Lieu.

Samedi 22 octobre code 21508
RV parking du Château du Hohlandsbourg.
Sur la route des 5 châteaux, accès par
Wettolsheim ou Husseren les châteaux

Le Menhir du Langenstein de la Gauchmatt

C'est un des plus grands menhirs de la région. Il est situé près de la Chapelle du Val du Pâtre au dessus de Soultzmatt. Nous comparerons notre ressenti au menhir avec celui du dolmen naturel du Grossfels situé tout près.

Samedi 19 novembre code 21509
RV chemin à côté du terrain de football de la
Gauchmatt. Accès par la route D40 qui va de
Schweighouse à Soultzmatt

L'Abbaye de Murbach

L'abbaye est bien-sûr très intéressante énergétiquement, mais nous nous intéresserons également au chemin de croix qui monte vers la non moins intéressante Chapelle Notre Dame de Lorette.

Samedi 25 février code 21510
RV parking à l'entrée du village de Murbach.
Juste avant l'arcade qui marque l'entrée du
village

Programme détaillé sur

universitepopulaire.fr

L'adhésion à l'UP est obligatoire pour participer aux activités. **La cotisation** est de 11 € dont 66 % déductibles de vos impôts, coût réel : 3,74 €. Le reçu fiscal vous sera délivré ultérieurement.

Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée des paiements. Notez dates, heures et lieux des activités auxquelles vous vous inscrivez. Vous ne recevrez pas d'autre confirmation. Le prix des formations est calculé au plus bas pour un minimum de participants, afin de pouvoir couvrir les coûts (animateurs, salles, frais généraux). Pour pouvoir maintenir une activité en cas d'effectif trop réduit, l'UP se réserve la possibilité d'en réduire la durée. Carte : CEZAM - 5 % / Etudiants - 10% (sur la plupart des activités sauf voyages, sorties, conférences...). **Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires, sauf indication.** Aucune absence au cours ne peut donner lieu à un remboursement. Un désistement, annoncé par courrier plus de 15 jours avant le début du cours (hors voyage), pourra donner lieu à un avoir, la cotisation annuelle et 25% du prix du cours restant acquis à l'UP.

Faire financer votre inscription : l'UP est un organisme de formation déclaré. Le coût de votre formation peut être pris en charge par votre employeur (formation professionnelle, DIF). Vous devez **obligatoirement anticiper le règlement de votre formation** (tarif brochure). Celui-ci vous sera remboursé dès réception du paiement de votre entreprise (ou OPCA)

L'UP est soutenue par les Communes, la Région Alsace, les Conseils Généraux du Haut-Rhin et du Bas-Rhin.

BULLETIN A RENVOYER A VOTRE UP

☞ Mes coordonnées

Nom Prénom

E-mail

Adresse

CP Ville

Tél. privé Autre tél.

Né(e) le..... Homme Femme

☞ J'adhère à l'UP et m'inscris au(x) cours suivant(s) :

signature

Libellé	Code	Prix
Cotisation individuelle obligatoire 2011-2012 (Reste acquise à l'Association)		11 €
		€
		€
		€
Total cours + cotisation		€

Mode de paiement **un chèque par activité** : chèque chèque vacances

☞ Mon entreprise prend en charge ma formation* (convention ou DIF)

Employeur ou OPCA

Adresse

CP Ville

Tél. E-mail

* Inscription majorée de 80 € (frais convention, facture, attestation et suivi de dossier) par cours et par personne.

AGIR, C'EST SE SERVIR DES OBSTACLES POUR AVANCER




AGIR, C'EST TOUJOURS PLUS FACILE À DIRE QU'À FAIRE.

C'est aussi la meilleure façon de vivre la vie à laquelle on aspire et de modifier le monde qui nous entoure. À la Banque Populaire, nous nous engageons tous les jours à vos côtés pour que vos projets aboutissent.

**BANQUE POPULAIRE
D'ALSACE**
BANQUE & ASSURANCE



**LA BANQUE
QUI DONNE ENVIE D'AGIR**

Banque Populaire d'Alsace - Société anonyme coopérative de Banque Populaire à capital variable, régie par les articles L5122 et suivants du Code monétaire et financier et le règlement des établissements de crédit. Siège social : Immeuble Les Capucins - 4 quai Kléber - BP 10401 - 67001 Strasbourg Cedex - 775 641 657 RCS Strasbourg - Intermédiaire d'assurance immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 001 454 -  EUROFINCO CEO - © ZETTEL/ISED